

МЕНЮ (Циклическое меню)

10/12/2024 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(2)Комплекс завтрак с 1-4 классы =681ккал	1шт	88.00	(2)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =929ккал	1шт	110.00
Помидор свежий 7ккал	30гр	17-44	Помидор свежий 4ккал	20гр	11-11
Плов из птицы. 540ккал	250гр	63-36	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-56
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Плов из птицы 596ккал	300гр	66-96
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
(2)Комплекс обед с 1-4 классы =856ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Помидор свежий 6ккал	26гр	14-86	(2)ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена =980ккал		152.00
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	9-41	Завтрак =681ккал	1шт	88.00
Плов из птицы. 540ккал	250гр	63-36	Помидор свежий 7ккал	30гр	17-44
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	Плов из птицы. 540ккал	250гр	63-36
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
(2)Комплекс Отдельные категории 1 смена =735ккал	1шт	90.00	2 прием пищи =299ккал	1шт	64.00
Помидор свежий 5ккал	28гр	15-84	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	9-41
Плов из птицы 596ккал	300гр	66-96	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	35-44
(2)Комплекс Отдельные категории 2 смена =929ккал	1шт	110.00	(2) ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена =1034ккал		152.00
Помидор свежий 4ккал	20гр	11-11	Завтрак =735ккал	1шт	90.00
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-56	Помидор свежий 5ккал	28гр	15-84
Плов из птицы 596ккал	300гр	66-96	Плов из птицы 596ккал	300гр	66-96
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	2 прием пищи =299ккал	1шт	62.00
(2)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =735ккал	1шт	90.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	9-41
Помидор свежий 5ккал	28гр	15-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Плов из птицы 596ккал	300гр	66-96	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	33-44
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	(2) ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =1135ккал		152.00
			Обед =856ккал	1шт	108.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Помидор свежий 6ккал	26гр	14-86	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	9-41	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-52
Плов из птицы. 540ккал	250гр	63-36	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	33-77
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена =1224ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Завтрак =735ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Помидор свежий 5ккал	28гр	15-84
Полдник =279ккал	1шт	44.00	Плов из птицы 596ккал	300гр	66-96
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-52	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Свежие фрукты: 47ккал	100гр	24-96	2 прием пищи =489ккал	1шт	76.00
(2)ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1208ккал		152.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-56
Обед =929ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
Помидор свежий 4ккал	20гр	11-11	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-56	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-52
Плов из птицы 596ккал	300гр	66-96	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	31-77
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена =1135ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Обед =856ккал	1шт	108.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22	Помидор свежий 6ккал	26гр	14-86
Полдник =279ккал	1шт	42.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	9-41
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Плов из птицы. 540ккал	250гр	63-36
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-52	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	22-96	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68
(2) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1170ккал		166.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22
Завтрак =681ккал	1шт	88.00	Полдник =279ккал	1шт	58.00
Плов из птицы. 540ккал	250гр	63-36	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-52
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	38-96
Помидор свежий 7ккал	30гр	17-44	(2)ОБЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена =929ккал		166.00
2 прием пищи =489ккал	1шт	78.00	Обед =929ккал	1шт	110.00
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-56	Помидор свежий 4ккал	20гр	11-11
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-56

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Плов из птицы 596ккал	300гр	66-96			
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-68			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-22			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-52			
Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	36-96			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

10/12/2024 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной и морской капусты [127ккал,белки:1.2,жиры:9.4,углеводы:10.1,Ca:21.6,Mg:6.6,P:13.2,C:16.9]	100гр	27-26
Салат "Удалец" [231ккал,белки:13.0,жиры:13.2,углеводы:2.6,Ca:21.1,Mg:18.4,P:75.4,A:50.0,C:7.0]	100гр	57-74
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал,белки:1.3,жиры:8.2,углеводы:7.4,Ca:17.0,Mg:13.0,P:34.0,Fe:1.0,C:7.0]	100гр	25-82
Оладушки из минтая [242ккал,белки:12.8,жиры:18.8,углеводы:6.2,Ca:53.2,Mg:39.9,P:204.1,A:50.3]	100гр	54-25
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал,белки:10.1,жиры:13.0,углеводы:10.0,Ca:8.3,Mg:11.6,P:99.8]	80гр	56-19
Запеканка из печени с рисом [173ккал,белки:9.1,жиры:11.1,углеводы:9.4,Ca:19.9,Mg:14.3,P:159.5,Fe:2.3,A:2933.8,C:13.1]	100гр.	63-10
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал,белки:6.6,жиры:15.5,углеводы:13.3,Ca:14.9,Mg:26.1,P:104.5,C:15.9]	25/100гр	31-94
Каша молочная пшенная* [268ккал,белки:8.1,жиры:7.9,углеводы:40.9,Ca:132.0,Mg:51.7,P:195.8,A:18.5]	200/5гр	24-44
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал,белки:7.8,жиры:12.5,углеводы:17.7,Ca:233.3,Mg:35.3,P:192.2,A:60.8,C:20.6]	150гр	40-21
Капуста цветная [86ккал,белки:2.0,жиры:8.6,углеводы:4.8,Ca:173.2,Mg:16.7,P:47.4,Fe:1.0,A:20.3,C:45.8]	100гр	48-65
Птица "Малышка" куриная [196ккал,белки:8.4,жиры:7.6,углеводы:18.4,Ca:70.7,Mg:11.7,P:71.8,A:17.9,C:2.4]	90гр	42-03
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Ca:19.8,Mg:8.7,P:45.9,A:5.7,C:2.5]	75гр	21-39
Угольник с черникой [182ккал,белки:3.4,жиры:5.7,углеводы:29.5,Ca:20.7,Mg:7.6,P:43.9,A:9.2,C:1.0]	75гр	22-63
Калач "Сметанный" [199ккал,белки:4.9,жиры:4.6,углеводы:34.9,Ca:23.3,Mg:7.7,P:50.7,A:31.2]	75гр	17-90
Булочка со смородиной [218ккал,белки:4.0,жиры:6.8,углеводы:35.3,Ca:26.9,Mg:11.8,P:54.6,A:11.0,C:22.1]	75гр	24-52
Булочка с повидлом [234ккал,белки:3.6,жиры:7.8,углеводы:37.7,Ca:20.3,Mg:7.7,P:45.6,A:9.1]	75гр	16-21
Желе клубничное [123ккал,белки:4.4,жиры:0.1,углеводы:26.0,Ca:44.6,Mg:8.0,P:20.7,C:16.7]	200гр	28-47

Директор _____

Заведующий производством _____

10/12/2024