

МЕНЮ (Циклическое меню)

07/12/2024 : 6 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =764ккал	1шт	90.00	Компот из вишни	200гр	20-40
Морская капуста консервированная	13гр	4-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67
Биточки рубленые из птицы..	100гр	43-64	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-21
Макароны отварные с овощами.	180гр	14-68	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 сн =988ккал		152.00
Соус сметанный	30гр	3-77	Завтрак	1шт	88.00
Какао с витаминами с натуральным молоком	200гр	21-27	Морская капуста консервированная	23гр	9-24
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67	Биточки рубленые из птицы.	90гр	39-45
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =901ккал	1шт	110.00	Макароны отварные с овощами	150гр	12-60
Морская капуста консервированная	36гр	14-65	Соус сметанный	30гр	3-77
Суп крестьянский с пшеном.	250гр	9-98	Какао с витаминами с натуральным молоком	200гр	21-27
Биточки рубленые из птицы..	100гр	43-64	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67
Макароны отварные с овощами.	180гр	14-68	2 прием пищи	1шт	64.00
Соус сметанный	30гр	3-77	Суп крестьянский с пшеном	200гр	8-17
Компот из вишни	200гр	20-40	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67	Компот из вишни	200гр	20-40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-21	Свежие фрукты ,	100гр	33-76
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =764ккал	1шт	90.00	(1) ОБЗ с 7-11 лет (5-11) 1 с =1037ккал		152.00
Морская капуста консервированная	13гр	4-97	Завтрак	1шт	90.00
Биточки рубленые из птицы..	100гр	43-64	Морская капуста консервированная	13гр	4-97
Макароны отварные с овощами.	180гр	14-68	Биточки рубленые из птицы..	100гр	43-64
Соус сметанный	30гр	3-77	Макароны отварные с овощами.	180гр	14-68
Какао с витаминами с натуральным молоком	200гр	21-27	Соус сметанный	30гр	3-77
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67	Какао с витаминами с натуральным молоком	200гр	21-27
(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =901ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67
Морская капуста консервированная	36гр	14-65	2 прием пищи	1шт	62.00
Суп крестьянский с пшеном.	250гр	9-98	Суп крестьянский с пшеном	200гр	8-17
Биточки рубленые из птицы..	100гр	43-64	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67
Макароны отварные с овощами.	180гр	14-68	Компот из вишни	200гр	20-40
Соус сметанный	30гр	3-77	Свежие фрукты^	100гр	31-76
			(1) ОБЗ с 12 лет (1-4) 1 см =1191ккал		166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Завтрак =715ккал	1шт	88.00	Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	39-45
Морская капуста консервированная 28ккал	23гр	9-24	Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	12-60
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	39-45	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	12-60	Компот из вишни 88ккал	200гр	20-40
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-27	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Полдник =377ккал	1шт	58.00
2 прием пищи =476ккал	1шт	78.00	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-27
Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	8-17	Булочка с корицей 203ккал	75гр	14-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Свежие фрукты` 47ккал	100гр	21-98
Компот из вишни 88ккал	200гр	20-40	(1) ОБЗ с 12 лет (5-11 2 см =901ккал		166.00
Булочка с корицей 203ккал	75гр	14-75	Обед =901ккал	1шт	110.00
Свежие фрукты: 47ккал	100гр	33-01	Морская капуста консервированная 50ккал	36гр	14-65
(1) ОБЗ с 12 лет (5-11) 1 см =1259ккал		166.00	Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	9-98
Завтрак =764ккал	1шт	90.00	Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	43-64
Морская капуста консервированная 16ккал	13гр	4-97	Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	14-68
Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	43-64	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	14-68	Компот из вишни 88ккал	200гр	20-40
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-27	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Полдник 1шт		56.00
2 прием пищи =495ккал	1шт	76.00	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	21-27
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	9-98	Булочка с корицей 203ккал	75гр	14-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	19-98
Компот из вишни 88ккал	200гр	20-40			
Булочка с корицей 203ккал	75гр	14-75			
Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	29-20			
(1) ОБЗ с 12 лет (1-4) 2 сме =1209ккал		166.00			
Обед =832ккал	1шт	108.00			
Морская капуста консервированная 61ккал	50гр	20-73			
Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	8-17			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

07/12/2024 : 6 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной капусты со свежим огурцом [84ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:8.9,Са:41.5,Mg:12.8,P:26.7,C:35.5]	100гр	14-20
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал,белки:1.2,жиры:10.2,углеводы:9.2,Са:15.4,Mg:13.3,P:32.0,C:11.0]	100гр	21-80
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [125ккал,белки:10.3,жиры:8.4,углеводы:1.4,Са:73.6,Mg:18.4,P:126.7,A:37.0]	75гр	57-64
Поджарка из свинины [208ккал,белки:6.8,жиры:19.5,углеводы:1.5,Са:7.4,Mg:12.9,P:82.6,C:1.8]	65гр	45-45
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" * [256ккал,белки:8.0,жиры:9.1,углеводы:36.0,Са:144.3,Mg:67.4,P:227.8,A:19.0]	200/5гр	23-20

Директор _____

Заведующий производством _____

07/12/2024