МЕНЮ (Цикличное меню)

06/12/2024 : 5 д

Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =510ккал	1шт	88.00
Суп молочный с вермишелью 160ккал	200гр	21-40
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-48
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-99
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	23-03
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =640ккал	1шт	108.00
Икра кабачковая 19ккал	60гр	19-02
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	15-39
Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =532ккал	1шт	90.00
Суп молочный с вермишелью. 182ккал	250гр	24-60
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-48
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-99
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Свежие фрукты ,, 47ккал	100гр	21-83
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =732ккал	1шт	110.00
Икра кабачковая 39ккал	50гр	14-72
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	18-33
Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =532ккал	1шт	90.00
Суп молочный с вермишелью. 182ккал	250гр	24-60
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-48
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-99
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Свежие фрукты ,, 47ккал	100гр	21-83
(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =732ккал	1шт	110.00
Икра кабачковая 39ккал	50гр	14-72
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	18-33
Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 см =770ккал		152.00
Завтрак =510ккал	1шт	88.00
Суп молочный с вермишелью 160ккал	200гр	21-40
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-99
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-48
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43
Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	23-03
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
2 прием пищи =260ккал	1шт	64.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	15-39
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48
Свежие фрукты , 47ккал	100гр	26-46

Наименование	выход	цена
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5-11) 1 с =792ккал		152.00
Завтрак =532ккал	1шт	90.00
Суп молочный с вермишелью. 182ккал	250гр	24-60
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-99
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-48
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Свежие фрукты ,, 47ккал	100гр	21-83
2 прием пищи =260ккал	1шт	62.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	15-39
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	24-46
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 сл =919ккал		152.00
Обед =640ккал	1шт	108.00
Икра кабачковая 19ккал	60гр	19-02
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	15-39
Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Полдник =279ккал	1шт	44.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-19
Свежие фрукты* 47ккал	100гр	25-29
(1) ОВЗ с 7-11 лет (5-11) 2 сл =1011ккал		152.00
Обед =732ккал	1шт	110.00
Икра кабачковая 39ккал	50гр	14-72
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	18-33
Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62

Наименование	выход	цена
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Полдник =279ккал	1шт	42.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-19
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	23-29
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 1 см =972ккал		166.00
Завтрак =510ккал	1шт	88.00
Суп молочный с вермишелью 160ккал	200гр	21-40
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-99
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-48
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	23-03
2 прием пищи =462ккал	1шт	78.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	18-33
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-19
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	24-33
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11) 1 см =994ккал		166.00
Завтрак =532ккал	1шт	90.00
Суп молочный с вермишелью. 182ккал	250гр	24-60
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-99
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-48
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Свежие фрукты ,, 47ккал	100гр	21-83
2 прием пищи =462ккал	1шт	76.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	18-33			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-19			
Свежие фрукты: 47ккал	100гр	22-33			
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 сме	=987ккал	166.00			
Обед =640ккал	1шт	108.00			
Икра кабачковая 19ккал	60гр	19-02			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	15-39			
Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62			
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Полдник =347ккал	1шт	58.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-19			
Свежие фрукты> 47ккал	100гр	26-38			
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11 2 сме	=732ккал	166.00			
Обед =732ккал	1шт	110.00			
Икра кабачковая 39ккал	50гр	14-72			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	18-33			
Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Полдник	1шт	56.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-19			
Свежие фрукты` . 47ккал	100гр	24-38			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена

Директор _____ Заведующий производством _____

МЕНЮ (Цикличное меню)

06/12/2024 : 5 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Веснушка" *[108ккал,белки:1.9,жиры:9.1,углеводы:5.4,Ca:42.0,Mg:22.0,P:54.0,C:36.0]*	*100гр*	**14-67**
Салат из курицы с овощами *[179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Ca:13.0,Mg:9.2,P:37.9,A:23.1,C:5.5]*	*100гр*	**40-01**
Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком *[77ккал,белки:1.4,жиры:5.1,углеводы:6.7,Ca:25.0,Mg:15.0,P:33.0,C:8.0]*	*80/20гр*	**21-45**
Оладушки из горбуши *[111ккал,белки:6.1,жиры:8.7,углеводы:2.4,Ca:14.6,Mg:8.0,P:67.9,A:24.1]*	*50гр*	**40-61**
Шницель мясной *[247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Ca:9.2,Mg:13.1,P:88.7]*	*80гр*	**35-88**
Руланы из филе куриного *[139ккал,белки:7.5,жиры:11.1,углеводы:2.3,Ca:30.1,Mg:7.2,P:50.3,A:50.1,C:1.7]*	*75гр*	**50-59**
Картофель отварной с маслом сливочным *[152ккал,белки:3.0,жиры:4.2,углеводы:24.3,Ca:20.8,Mg:33.7,P:88.1,Fe:1.0,A:19.8,C:29.7]*	*150/5гр*	**23-86**
Фасоль стручковая с овощами *[65ккал,белки:0.3,жиры:6.3,углеводы:1.6,Ca:9.0,Mg:4.9,P:12.3,A:15.5,C:1.6]*	*75гр*	**36-31**
Пирог с курочкой и картофелем *[182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Ca:19.8,Mg:8.7,P:45.9,A:5.7,C:2.5]*	*75гр*	**21-01**
Пирог с мясом и рисом *[201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Ca:19.7,Mg:11.0,P:76.1,Fe:1.0,A:8.6]*	*75гр*	**34-80**
Расстегай школьный *[204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Ca:23.8,Mg:11.9,P:68.6,A:8.9]*	*75гр*	**23-61**
Булочка "Дорожная" *[197ккал,белки:3.5,жиры:7.4,углеводы:29.1,Ca:18.4,Mg:6.7,P:43.8,A:9.1]*	*60гр*	**11-55**
Булочка с брусникой *[183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.6,Ca:21.5,Mg:7.7,P:44.2,A:9.2,C:1.5]*	*75гр*	**21-79**
Корж песочный глазированный *[193ккал,белки:2.6,жиры:10.7,углеводы:21.5,Ca:10.5,Mg:14.1,P:37.9,A:5.9]*	*60гр*	**20-10**
Желе облепиховое *[132ккал,белки:4.6,жиры:1.1,углеводы:26.1,Ca:39.2,Mg:9.2,P:16.7,C:40.0]*	*200гр*	**24-92**

Директор _____ Заведующий производством _____

06/12/2024