## МЕНЮ (Цикличное меню )

06/12/2024 : 5 д

06/12/2024 : 5 д Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы	1шт		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30гр	1-21
=510ккал	1, 12	<b>有多数</b>	йодатом калия 58ккал		00.00
Суп молочный с вермишелью 160ккал	200гр	21-40	(1) Комплекс Многодетные семьи 1	1шт	90.00
<b>Масло сливочное</b> 66ккал	10гр	14-48	Суп молочный с вермишелью. 182ккал	250rp	24-60
Сыр (порционно)	10rp	8-99	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-48
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43	Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67	Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	18-43
Свежие фрукты 47ккал	100гр	23-03	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =640ккал	1шт	108.00	Свежие фрукты ,, 47ккал	100гр	21-83
<b>Икра кабачковая</b>	60гр	19-02	(1) Комплекс Многодетные семьи 2	1шт	110.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал		15-39	Икра кабачковая 39ккал	50гр	14-72
Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62	Борщ с капустой и картофелем со 99ккал	250/10гр	18-33
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	ЗОгр	1-67	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30гр	1-21	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67
йодатом калия (1) Комплекс Отдельные категории  1	1шт	90.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный бодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Суп молочный с вермишелью.	250гр	24-60		=770ккал	152.00
масло сливочное	10гр	14-48	Завтрак	1шт	88.00
беккал (порционно)	10гр	8-99	Суп молочный с вермишелью 160ккал	200гр	21-40
35ккал Кофейный напиток с натуральным	200rp	18-43	Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-99
молоком 129ккал Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	ЗОгр	1-67	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-48
калия 73ккал Свежие фрукты ,,	100гр	21-83	Кофейный напиток с натуральным	200гр	18-43
(1) Комплекс Отдельные категории	7	110.00	Свежие фрукты^	100гр	23-03
732ккал Икра кабачковая	V 4 C	14-72	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-67
39ккал			2 прием пиши	1шт	64.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	_	10 00	Борш с капустой и картофелем со	200/10гр	15-39
Гуляш из куриного филе.  145ккал			сметаной <sup>68ккал</sup> Хлеб пшеничный обогащенный йодатом	30гр	1-67
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал		17-97	колия 73ккал Компот из черной смородины	200гр	20-48
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48	72ккал Свежие фрукты ,	100гр	26-46
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67	47ккал		

Сыр (порционно)         35ккал         10гр         8-99         калия           Масло сливочное         10гр         14-48         йодатом калия           Кофейный напиток с натуральным молоком         200гр         18-43         Чай с лимоном           Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия         30гр         1-67         Пирог с картофеле           Свежие фрукты , ,	246ккал  Смородины  72ккал  богащенный йодатом 73ккал  чный обогащенный 58ккал  лдник =279ккал  61ккал  47ккал  47ккал	180гр 200гр 30гр 30гр 1шт 200/7гр 75гр 100гр =972ккал 1шт 200гр	17-97 20-48 1-67 1-21 42.00 5-52 13-19 23-29 166.00 88.00 21-40
Суп молочный с вермишелью.   182ккал   250гр   24-60   24-60   250гр   24-40   250гр   24-40   250гр   24-40   250гр   250г	темородины  72ккал  богащенный йодатом 73ккал  чный обогащенный 58ккал  лдник =279ккал  61ккал  47ккал  47ккал  2 лет (1-4) 1 смі  втрак =510ккал	30гр 30гр 1шт 200/7гр 75гр 100гр =972ккал 1шт	1-67 1-21 42.00 5-52 13-19 23-29 166.00 88.00
Вагмал   Погр   8-99   Калия   Хлеб пшеничный о калия   Хлеб ржано-пшени   Кофейный напиток с натуральным   10гр   14-48   Най с лимоном   Помоном   129ккал   10гр   18-43   Най с лимоном   Помоном   129ккал   100гр   18-43   Най с лимоном   Пирог с картофеле   Свежие фрукты   100гр   21-83   Свежие фрукты   100гр   21-83   Свежие фрукты   100гр   15-39   3a   Сметаной   14   15   15   15   15   15   15   15	богащенный йодатом 73ккал Чный обогащенный 58ккал ПДНИК =279ккал 61ккал 47ккал 47ккал 2 лет (1-4) 1 см втрак =510ккал 2 рмишелью 160ккал	30гр 1шт 200/7гр 75гр 100гр =972ккал 1шт 200гр	1-21 42.00 5-52 13-19 23-29 166.00 88.00
Сытр (порционно)       Збжал       10гр       8-99       калия         Масло сливочное       10гр       14-48       йодатом калия         Кофейный напиток с натуральным молоком       200гр       18-43         Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия       30гр       1-67         Калия       100гр       21-83         Свежие фрукты , 47ккал       100гр       21-83         Свежие фрукты , 47ккал       100гр       21-83         Свежие фрукты . 200/10гр       15-39       3а         Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия       30гр       1-67       Суп молочный с ве калия         Компот из черной смородины Компот из черной смородины Компот из черной смородины Свежие фрукты"       200гр       20-48       Сыр (порционно)         Свежие фрукты"       100гр       24-46       Масло сливочное молоком свежие фрукты"         Икра кабачковая       19ккал       15-39       Свежие фрукты"         Борщ с капустой и картофелем со сметаной       200/10гр       15-39       Свежие фрукты"         Борщ с капустой и картофелем со сметаной       68ккал       50/50гр       35-62	73ккал Чный обогащенный 58ккал  ЛДНИК =279ккал 61ккал 47ккал  2 лет (1-4) 1 смі втрак =510ккал срмишелью	1шт 200/7гр 75гр 100гр =972ккал 1шт	1-21 42.00 5-52 13-19 23-29 166.00 88.00
Масло сливочное       10гр       14-48       йодатом калия         Кофейный напиток с натуральным молоком       129ккал       30гр       1-67         Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия       73ккал       100гр       21-83         Свежие фрукты , ,	58ккал  ЛДНИК =279ккал  61ккал  47ккал  47ккал  2 лет (1-4) 1 смі  втрак =510ккал  2рмишелью	1шт 200/7гр 75гр 100гр =972ккал 1шт	42.00 5-52 13-19 23-29 166.00 88.00
Кофейный напиток с натуральным молоком       129ккал       200гр       18-43       Чай с лимоном         Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия       30гр       1-67       Пирог с картофеле         Свежие фрукты , 47ккал       100гр       21-83       Свежие фрукты.       Свежие фрукты.         2 прием пищи	=279ккал 61ккал 47ккал 47ккал 2 лет (1-4) 1 смі втрак =510ккал 2рмишелью	200/7rp  75rp  100rp  =972ккал  1ШТ  200rp	5-52 13-19 23-29 166.00 88.00
МОЛОКОМ   129ккал   1-67   1-67   Калия   100гр   21-83   Свежие фрукты   100гр   21-83   Свежие фрукты   100гр   21-83   Свежие фрукты   100гр   21-83   Свежие фрукты   100гр   15-39   Свежие фрукты   100гр   15-39   3a   1-67   Суп молочный с ве калия   100гр   20-48   Сыр (порционно)   100гр   24-46   Масло сливочное   100гр   24-46   Масло сливочное   100гр   24-46   Масло сливочное   100гр   15-39   Кофейный напиток   100гр   15-39   1-67   100гр   15-39   1-67   100гр   15-39   1-67   15-39   1-67   100гр   15-39   1-67   1-67   1-	2 лет (1-4) 1 смі втрак =510ккал	75гр 100гр =972ккал 1шт 200гр	13-19 23-29 166.00 88.00
Калия 73ккал 100гр 21-83 Свежие фрукты.  2 прием пищи =260ккал 1шт 62.00 (1) ОВЗ с 1 Борщ с капустой и картофелем со сметаной Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия Компот из черной смородины 72ккал 100гр 24-46 Масло сливочное (1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 см =919ккал 152.00 Кофейный напиток молоком Хлеб пшеничный обед 19-02 Калия 19ккал 159.00 Кофейный напиток молоком Хлеб пшеничный обед 19-02 Калия Свежие фрукты 200/10гр 15-39 Свежие фрукты 200/10гр 10гр 10гр 10гр 10гр 10гр 10гр 10гр	2 лет (1-4) 1 смі втрак =510ккал	100гр =972ккал 1шт 200гр	23-29 166.00 .88,00
Свежие фрукты ,	47ккал 2 лет (1-4) 1 смі втрак =510ккал грмишелью	=972ккал 1шт 200гр	166.00 88.00
2 прием пищи  =260ккал  Борщ с капустой и картофелем со сметаной  Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия  Компот из черной смородины  Свежие фрукты"  Свежие фрукты"  Свежие фрукты"  Обед  Икра кабачковая  Борщ с капустой и картофелем со сметаной  Свежие обогащенный йодатом калия  Свежие фрукты  Обед  О	2 лет (1-4) 1 смі втрак =510ккал грмишелью	200гр	_88.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной       200/10гр       15-39       За сметаной       30гр       1-67       Суп молочный с ве сметаной смородины       200гр       20-48       Сыр (порционно)       Сыр (порционно)       Сыр (порционно)       100гр       24-46       Масло сливочное       Масло	втрак =510ккал грмишелью 160ккал	200гр	_88.00
Сметаной 68ккал 30гр 1-67 Суп молочный с ве калия 73ккал 73ккал 73ккал 73ккал 73ккал 73ккал 73ккал 73ккал 72ккал 72kkan	=510ккал грмишелью 160ккал		21-40
калия 73ккал 200гр 20-48 Сыр (порционно) 72ккал 100гр 24-46 Масло сливочное 47ккал 152.00 Кофейный напиток Молоком Хлеб пшеничный об калия 19ккал 152.00 Калия Свежие фрукты 108.00 Мкра кабачковая 19ккал 15-39 Сметаной 68ккал 60гр 15-39 Сметаной 68ккал 50/50гр 35-62	160ккал		51-4U
Свежие фрукты"  (1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 сл =919ккал 152.00 Кофейный напиток Молоком Хлеб пшеничный о калия Свежие фрукты"  Обед 19ккал 60гр 19-02 Калия Свежие фрукты Свежие фрукты Свежие фрукты 200/10гр 15-39 сметаной 68ккал 50/50гр 35-62	35ккал	10гр	- 1 12
(1) OB3 с 7-11 лет (1-4) 2 са =919ккал 152.00 Кофейный напиток молоком Хлеб пшеничный о калия  Икра кабачковая  Борщ с капустой и картофелем со сметаной  Гуляш из куриного филе.			8-99
(1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 2 сл       =919ккал       152.00       Кофейный напиток молоком Хлеб пшеничный о калия         Икра кабачковая       60гр       19-02       калия         Борщ с капустой и картофелем со сметаной       68ккал       200/10гр       15-39         Гуляш из куриного филе.       50/50гр       35-62	66ккал	10гр	14-48
шкра кабачковая       60гр 19-02 калия Свежие фрукты^         Борщ с капустой и картофелем со сметаной       200/10гр 15-39 сметаной       15-39 35-62         Гуляш из куриного филе.       50/50гр 35-62	с натуральным	200гр	18-43
Икра кабачковая       60гр       19-02 калия         Борщ с капустой и картофелем со сметаной       200/10гр       15-39         Гуляш из куриного филе.       50/50гр       35-62	<b>богащенный йодатом</b>	30rp	1-67
Борщ с капустой и картофелем со 68ккал 50/50гр 15-39 2 приступящ из куриного филе.	73ккал	100гр	23-03
сметаной 68ккал 2 при Гуляш из куриного филе. 50/50гр 35-62	47ккал		
III YAME PIS KYPPINOI O COPIAC.	<b>ЕМ ПИЩИ</b> =462ккал	1шт	78.00
	картофелем со 99ккал	250/10гр	18-33
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал  150гр  14-61 <u>сметаной.</u> Хлеб пшеничный о	богащенный йодатом	30гр	1-67
Компот из черной смородины 200гр 20-48 калия Компот из черной	73ккал	200гр	20-48
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом <sup>30гр</sup> 1-67	72ккал	75rp	
калия 73ккал Пирог с картофеле Хлеб ржано-пшеничный обогащенный <sup>30гр</sup> 1-21	<b>2М</b> 171ккал	7517	13-19
йодатом калия 58ккал Свежие фрукты	47ккал	100гр	24-33
Полдник 1шт 44.00 (1) OB3 с 12	лет (5-11) 1 см	=994ккал	166.00
Чай с лимоном 5-52 3a	втрак =532ккал	1шт	90.00
Пирог с картофелем 75гр 13-19 Суп молочный с ве		250гр	24-60
Свежие фрукты*  100гр 25-29 Сыр (порционно)	35ккал	10гр	8-99
(1) OB3 с 7-11 лет (5-11) 2 с/ =1011ккал 152.00 Масло сливочное	66ккал	10гр	14-48
Обед <i>1шт</i> 110.00 Кофейный напиток	с натуральным	200гр	18-43
Икра кабачковая 50гр 14-72 молоком	129ккал богащенный йодатом	30rp	1-67
Борщ с капустой и картофелем со <sup>250/10гр</sup> 18-33 калия \	73ккал	100==	1
<u>сметаной</u> 99ккал Свежие фрукты ,, Гуляш из куриного филе. 50/50гр 35-62		100rp	21-83
Гуляш из куриного филе.  145ккал  35-62  2 при	47ккал	1шт	76.00

1 . . .

N		
Наименование	выход	цена
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	18-33
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <sup>73ккал</sup>	30гр	1-67
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48
Пирог с картофелем 171ккал	75rp	13-19
Свежие фрукты: 47ккал	100гр	22-33
(1) ОВЗ с 12 лет (1-4) 2 сме	=987ккал	166.00
<b>Обед</b> =640ккал	1шт	108.00
Икра кабачковая 19ккал	60гр	19-02
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	15-39
Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30rp	1-21
Полдник =347ккал	1шт	58.00
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-19
Свежие фрукты> 47ккал	100гр	26-38
(1) ОВЗ с 12 лет (5-11 2 сме	=732ккал	166.00
Обед =732ккал	1шт	110.00
Икра кабачковая 39ккал	50гр	14-72
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	18-33
Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Компот из черной смородины 72кал	200гр	20-48
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия ' 58ккал	30гр	1-21
Полдник	1шт	56.00
Кофейный напиток с натуральным	200гр	18-43
молоком Пирог с картофелем  171ккал	75гр	13-19
Свежие фрукты`.	100гр	24-38
- 47 ккал	3	

Наименование

выход

цена

Наименование выход цена Наименование выход цена

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Цикличное меню )

06/12/2024 : 5 д

## Наименование

	 Выход	 цена
дополнительные блюда		
Салат "Веснушка"	100гр	14-67
[108ккал,белки:1.9,жиры:9.1,углеводы:5.4,Са:42.0,Мg:22.0,Р:54.0,С:36.0]		,
Салат из курицы с овощами	100гр	40-01
[179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мg:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]		No. or
Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком	80/20гр	21-45
[77ккал,белки:1.4,жиры:5.1,углеводы:6.7,Ca:25.0,Mg:15.0,P:33.0,C:8.0]		,
Оладушки из горбуши	50гр	40-61
[111ккал,белки:6.1,жиры:8.7,углеводы:2.4,Ca:14.6,Mg:8.0,P:67.9,A:24.1]	II.	20
Шницель мясной	80гр	35-88
[247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Ca:9.2,Mg:13.1,P:88.7]	"	1
Руланы из филе куриного	75гр	50-59
[139ккал,белки:7.5,жиры:11.1,углеводы:2.3,Ca:30.1,Mg:7.2,P:50.3,A:50.1,C:1.7]	, <b>II</b>	
Картофель отварной с маслом сливочным	150/5гр	23-86
[152ккал,белки:3:0,жиры:4.2,углеводы:24.3,Ca:20.8,Mg:33.7,P:88.1,Fe:1.0,A:19.8,C:29.7]	11.	
Фасоль стручковая с овощами	75гр	36-31
[65ккал,белки:0.3,жиры:6.3,углеводы:1.6,Ca:9.0,Mg:4.9,P:12.3,A:15.5,C:1.6]		1
Пирог с курочкой и картофелем	75гр	21-01
[182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Ca:19.8,Mg:8.7,P:45.9,A:5.7,C:2.5]	Ш	
Пирог с мясом и рисом	75гр	34-80
[201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Ca:19.7,Mg:11.0,P:76.1,Fe:1.0,A:8.6]	II	J
Расстегай школьный	75гр	23-61
[204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Ca:23.8,Mg:11.9,P:68.6,A:8.9]	ш	1
Булочка "Дорожная"	60гр	11-55
[197ккал,белки:3.5,жиры:7.4,углеводы:29.1,Ca:18.4,Mg:6.7,P:43.8,A:9.1]	Ш	1 .
Булочка с брусникой	75гр	21-79
[183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.6,Са:21.5,Мg:7.7,Р:44.2,А:9.2,С:1.5]	Ш.	
Корж песочный глазированный	60гр	20-10
[193ккал,белки:2.6,жиры:10.7,углеводы:21.5,Са:10.5,Мд:14.1,Р:37.9,А:5.9]	11.	
Желе облепиховое	200гр	24-92
[132ккал,белки:4.6,жиры:1.1,углеводы:26.1,Са:39.2,Ма:9.2,Р:16.7,С:40.0]	11	

Директор	 Заведующий	й производством	Λ	··········
				06/12/2024