

МЕНЮ (Циклическое меню)

06/12/2024 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =510ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Суп молочный с вермишелью 160ккал	200гр	21-40	(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =532ккал	1шт	90.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-48	Суп молочный с вермишелью. 182ккал	250гр	24-60
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-99	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-48
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43
Свежие фрукты ^ 47ккал	100гр	23-03	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =640ккал	1шт	108.00	Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	21-83
Икра кабачковая 19ккал	60гр	19-02	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смена =732ккал	1шт	110.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	15-39	Икра кабачковая 39ккал	50гр	14-72
Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	18-33
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =532ккал	1шт	90.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Суп молочный с вермишелью. 182ккал	250гр	24-60	(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 1 сн =770ккал		152.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-48	Завтрак =510ккал	1шт	88.00
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-99	Суп молочный с вермишелью 160ккал	200гр	21-40
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-48
Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	21-83	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смена =732ккал	1шт	110.00	Свежие фрукты ^ 47ккал	100гр	23-03
Икра кабачковая 39ккал	50гр	14-72	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	18-33	2 прием пищи =260ккал	1шт	64.00
Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	15-39
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	26-46

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) ОБЗ с 7-11 лет (5-11) 1 с =792ккал		152.00	Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-97
Завтрак =532ккал	1шт	90.00	Компот из черной смородины	200гр	20-48
Суп молочный с вермишелью.	250гр	24-60	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67
Сыр (порционнo)	10гр	8-99	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-21
Масло сливочное	10гр	14-48	Полдник =279ккал	1шт	42.00
Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	18-43	Чай с лимоном	200/7гр	5-52
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67	Пирог с картофелем	75гр	13-19
Свежие фрукты ..	100гр	21-83	Свежие фрукты.	100гр	23-29
2 прием пищи =260ккал	1шт	62.00	(1) ОБЗ с 12 лет (1-4) 1 см =972ккал		166.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10гр	15-39	Завтрак =510ккал	1шт	88.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67	Суп молочный с вермишелью	200гр	21-40
Компот из черной смородины	200гр	20-48	Сыр (порционнo)	10гр	8-99
Свежие фрукты"	100гр	24-46	Масло сливочное	10гр	14-48
(1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4) 2 сл =919ккал		152.00	Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	18-43
Обед =640ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67
Икра кабачковая	60гр	19-02	Свежие фрукты^	100гр	23-03
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10гр	15-39	2 прием пищи =462ккал	1шт	78.00
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	35-62	Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	250/10гр	18-33
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	14-61	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67
Компот из черной смородины	200гр	20-48	Компот из черной смородины	200гр	20-48
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67	Пирог с картофелем	75гр	13-19
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-21	Свежие фрукты..	100гр	24-33
Полдник =279ккал	1шт	44.00	(1) ОБЗ с 12 лет (5-11) 1 см =994ккал		166.00
Чай с лимоном	200/7гр	5-52	Завтрак =532ккал	1шт	90.00
Пирог с картофелем	75гр	13-19	Суп молочный с вермишелью.	250гр	24-60
Свежие фрукты*	100гр	25-29	Сыр (порционнo)	10гр	8-99
(1) ОБЗ с 7-11 лет (5-11) 2 сл =1011ккал		152.00	Масло сливочное	10гр	14-48
Обед =732ккал	1шт	110.00	Кофейный напиток с натуральным молоком	200гр	18-43
Икра кабачковая	50гр	14-72	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67
Борщ с капустой и картофелем со сметаной.	250/10гр	18-33	Свежие фрукты ..	100гр	21-83
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	35-62	2 прием пищи =462ккал	1шт	76.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	18-33			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-19			
Свежие фрукты: 47ккал	100гр	22-33			
(1) ОБЗ с 12 лет (1-4) 2 сме		=987ккал	166.00		
Обед =640ккал	1шт	108.00			
Икра кабачковая 19ккал	60гр	19-02			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	15-39			
Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62			
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Полдник =347ккал	1шт	58.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-19			
Свежие фрукты> 47ккал	100гр	26-38			
(1) ОБЗ с 12 лет (5-11 2 сме		=732ккал	166.00		
Обед =732ккал	1шт	110.00			
Икра кабачковая 39ккал	50гр	14-72			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	18-33			
Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-48			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Полдник	1шт	56.00			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-19			
Свежие фрукты` 47ккал	100гр	24-38			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

06/12/2024 : 5 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Веснушка" [108ккал,белки:1.9,жиры:9.1,углеводы:5.4,Са:42.0,Mg:22.0,P:54.0,C:36.0]	100гр	14-67
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Mg:9.2,P:37.9,A:23.1,C:5.5]	100гр	40-01
Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком [77ккал,белки:1.4,жиры:5.1,углеводы:6.7,Са:25.0,Mg:15.0,P:33.0,C:8.0]	80/20гр	21-45
Оладушки из горбуши [111ккал,белки:6.1,жиры:8.7,углеводы:2.4,Са:14.6,Mg:8.0,P:67.9,A:24.1]	50гр	40-61
Шницель мясной [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Mg:13.1,P:88.7]	80гр	35-88
Руланы из филе куриного [139ккал,белки:7.5,жиры:11.1,углеводы:2.3,Са:30.1,Mg:7.2,P:50.3,A:50.1,C:1.7]	75гр	50-59
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал,белки:3.0,жиры:4.2,углеводы:24.3,Са:20.8,Mg:33.7,P:88.1,Fe:1.0,A:19.8,C:29.7]	150/5гр	23-86
Фасоль стручковая с овощами [65ккал,белки:0.3,жиры:6.3,углеводы:1.6,Са:9.0,Mg:4.9,P:12.3,A:15.5,C:1.6]	75гр	36-31
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Mg:8.7,P:45.9,A:5.7,C:2.5]	75гр	21-01
Пирог с мясом и рисом [201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Mg:11.0,P:76.1,Fe:1.0,A:8.6]	75гр	34-80
Расстегай школьный [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Mg:11.9,P:68.6,A:8.9]	75гр	23-61
Булочка "Дорожная" [197ккал,белки:3.5,жиры:7.4,углеводы:29.1,Са:18.4,Mg:6.7,P:43.8,A:9.1]	60гр	11-55
Булочка с брусникой [183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.6,Са:21.5,Mg:7.7,P:44.2,A:9.2,C:1.5]	75гр	21-79
Корж песочный глазированный [193ккал,белки:2.6,жиры:10.7,углеводы:21.5,Са:10.5,Mg:14.1,P:37.9,A:5.9]	60гр	20-10
Желе облепиховое [132ккал,белки:4.6,жиры:1.1,углеводы:26.1,Са:39.2,Mg:9.2,P:16.7,C:40.0]	200гр	24-92

Директор _____

Заведующий производством _____

06/12/2024