

МЕНЮ (Циклическое меню)

05/12/2024 : 4 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(6/1)Комплекс завтрак с 1-4 классы =563ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Огурец свежий 5ккал	42гр	16-00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Котлета рыбная. 205ккал	90гр	39-46	(6/1)Комплекс Многодетные семьи 1 смена =627ккал	1шт	90.00
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	25-22	Огурец свежий 2ккал	20гр	7-47
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Котлета рыбная 229ккал	100гр	43-83
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-38
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
(6/1)Комплекс обед с 1-4 классы =701ккал	1шт	108.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Огурец свежий 4ккал	29гр	10-92	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	13-95	(6/1)Комплекс Многодетные семьи 2 смена =783ккал	1шт	110.00
Котлета рыбная. 205ккал	90гр	39-46	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	16-34
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	25-22	Котлета рыбная 229ккал	100гр	43-83
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-38
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-93	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-93
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
(6/1)Комплекс Отдельные Категории 1 смена =627ккал	1шт	90.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Огурец свежий 2ккал	20гр	7-47	(6/1) ОВЗ с 7-11 лет (1-4) 1 смена =819ккал		152.00
Котлета рыбная 229ккал	100гр	43-83	Завтрак =563ккал	1шт	88.00
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-38	Огурец свежий 5ккал	42гр	16-00
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Котлета рыбная. 205ккал	90гр	39-46
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	25-22
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
(6/1)Комплекс Отдельные Категории 2 смена =783ккал	1шт	110.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	16-34	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Котлета рыбная 229ккал	100гр	43-83	2 прием пищи =256ккал	1шт	64.00
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-38	Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	13-95
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-93	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-93

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	35-45	Котлета рыбная 229ккал	100гр	43-83
(6/1) ОБЗ с 7-11 лет (5-11) 1 смена =1584ккал		152.00	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-38
Завтрак =627ккал	1шт	90.00	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
Огурец свежий 2ккал	20гр	7-47	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-93
Котлета рыбная 229ккал	100гр	43-83	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-38	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Полдник =305ккал	1шт	42.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	16-72
Обед =957ккал	1шт	62.00	Свежие фрукты* 47ккал	100гр	22-27
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	13-95	(6/1) ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена =1041ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Завтрак =563ккал	1шт	88.00
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-93	Огурец свежий 5ккал	42гр	16-00
Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	33-45	Котлета рыбная. 205ккал	90гр	39-46
(6/1) ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена =305ккал		152.00	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	25-22
Обед 1шт		108.00	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
Огурец свежий 4ккал	29гр	10-92	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	13-95	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Котлета рыбная. 205ккал	90гр	39-46	2 прием пищи =478ккал	1шт	78.00
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	25-22	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	16-34
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-93	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-93
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	16-72
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	30-34
Полдник =305ккал	1шт	44.00	(6/1) ОБЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 1 смена =1105ккал		166.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Завтрак =627ккал	1шт	90.00
Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	16-72	Огурец свежий 2ккал	20гр	7-47
Свежие фрукты> 47ккал	100гр	24-27	Котлета рыбная 229ккал	100гр	43-83
(6/1) ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1088ккал		152.00	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-38
Обед =783ккал	1шт	110.00	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	16-34	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
2 прием пищи =478ккал	1шт	76.00	Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	16-72
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	16-34	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	36-27
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-93			
Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	16-72			
Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	28-34			
(6/1) ОБЗ с 12 лет и ст.(1-4 кл) 2 смена =1006ккал		166.00			
Обед =701ккал	1шт	108.00			
Огурец свежий 4ккал	29гр	10-92			
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	13-95			
Котлета рыбная. 205ккал	90гр	39-46			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	25-22			
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-93			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Полдник =305ккал	1шт	58.00			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01			
Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	16-72			
Свежие фрукты` 47ккал	100гр	38-27			
(6/1) ОБЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 2 смена =783ккал		166.00			
Обед =783ккал	1шт	110.00			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	16-34			
Котлета рыбная 229ккал	100гр	43-83			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	31-38			
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-93			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Полдник 1шт		56.00			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

05/12/2024 : 4 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной капусты со свежим помидором [85ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:9.0, Ca:41.5, Mg:13.8, P:25.7, C:37.5]	100гр	15-53
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал, белки:12.5, жиры:14.2, углеводы:1.4, Ca:109.0, Mg:10.9, P:100.8, A:64.4, C:1.8]	100гр	53-62
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал, белки:3.2, жиры:19.3, углеводы:5.0, Ca:11.0, Mg:2.0, P:38.0, A:50.0]	100гр	41-77
Минтай запечённый в сметанном соусе [136ккал, белки:9.8, жиры:7.1, углеводы:3.9, Ca:30.0, Mg:32.1, P:144.8, A:12.5]	50/30гр	33-30
Печень, тушеная в соусе [182ккал, белки:13.8, жиры:10.2, углеводы:8.9, Ca:22.3, Mg:13.8, P:235.3, Fe:4.1, A:5833.5, E:1.0, C:23.0]	50/50гр	46-44
Тефтели мясные с соусом. [286ккал, белки:10.7, жиры:18.0, углеводы:20.3, Ca:18.6, Mg:25.6, P:136.6, A:1.5, C:4.7]	90/30гр	53-31
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [184ккал, белки:12.3, жиры:13.8, углеводы:2.7, Ca:61.6, Mg:3.3, P:47.7, A:32.9]	75гр	43-93
Каша молочная пшеничная* [268ккал, белки:8.1, жиры:7.9, углеводы:40.9, Ca:132.0, Mg:51.7, P:195.8, A:18.5]	200/5гр	24-44
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Ca:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, A:12.4]	150гр	14-56
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Ca:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	21-38
Пюре картофельное* [170ккал, белки:3.7, жиры:5.6, углеводы:25.2, Ca:52.4, Mg:37.2, P:110.5, Fe:1.0, A:23.8, C:28.6]	180гр	29-42
Пирог с мясом и капустой [177ккал, белки:5.1, жиры:7.7, углеводы:21.7, Ca:23.1, Mg:10.0, P:62.0, A:8.1, C:4.7]	75гр	27-02
Сосиска в тесте [216ккал, белки:5.6, жиры:10.4, углеводы:24.6, Ca:25.0, Mg:10.6, P:74.4, A:9.5]	75гр	22-98
Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Ca:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]	75гр	17-57
Булочка с повидлом [234ккал, белки:3.6, жиры:7.8, углеводы:37.7, Ca:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]	75гр	15-91
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Ca:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]	75гр	24-82
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]	75гр	18-96
Желе вишневое [127ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:27.1, Ca:42.3, Mg:8.3, P:20.7, C:2.5]	200гр	32-43

Директор _____

Заведующий производством _____

05/12/2024