

МЕНЮ (Циклическое меню)

04/12/2024 : 3 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
(1) Комплекс завтрак с 1-4 классы =511ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	54-75	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	24-79
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79	(1) Комплекс Многодетные семьи 2 смены =842ккал	1шт	110.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Огурец консервированный 4ккал	31гр	18-39
Свежие фрукты, 47ккал	120гр	22-79	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-27
(1) Комплекс обед с 1-4 классы =773ккал	1шт	108.00	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 210ккал	120гр	43-43
Огурец консервированный 4ккал	35гр	21-23	Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-56
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	9-19	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 210ккал	120гр	43-43	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Макароны отварные 249ккал	150гр	13-80	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет (1-4к) =966ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Завтрак =511ккал	1шт	88.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	54-75
(1) Комплекс Отдельные категории 1 смена =511ккал	1шт	90.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	54-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79	Свежие фрукты, 47ккал	120гр	22-79
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67		100гр	
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	24-79	2 прием пищи =455ккал	1шт	64.00
(1) Комплекс Отдельные категории 2 смены =842ккал	1шт	110.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	9-19
Огурец консервированный 4ккал	31гр	18-39	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-27	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 210ккал	120гр	43-43	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-32
Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-56	Свежие фрукты, 47ккал	100гр	24-35
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет (5-11 к) =966ккал		152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Завтрак =511ккал	1шт	90.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	54-75
(1) Комплекс Многодетные семьи 1 смена =511ккал	1шт	90.00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	54-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	24-79

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
2 прием пищи =455ккал	1шт	62.00	Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	21-89
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	9-19	(1)Комплекс ОВЗ с 12 лет (1-4) =990ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Завтрак =511ккал	1шт	88.00
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	54-75
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-32	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79
Свежие фрукты 47ккал	100гр	22-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет (1-4 к) =1062ккал		152.00	Свежие фрукты 47ккал	120гр	22-79
Обед =773ккал	1шт	108.00	2 прием пищи =479ккал	1шт	78.00
Огурец консервированный 4ккал	35гр	21-23	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-27
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	9-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 210ккал	120гр	43-43	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Макароны отварные 249ккал	150гр	13-80	Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-44
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	Свежие фрукты* 47ккал	100гр	33-15
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	(1)Комплекс ОВЗ с 12 лет (5-11) =990ккал		166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Завтрак =511ккал	1шт	90.00
Полдник =289ккал	1шт	44.00	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	54-75
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-32	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	23-89	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	24-79
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет (5-11) =1131ккал		152.00	2 прием пищи =479ккал	1шт	76.00
Обед =842ккал	1шт	110.00	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-27
Огурец консервированный 4ккал	31гр	18-39	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-27	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 210ккал	120гр	43-43	Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-44
Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-56	Свежие фрукты> 47ккал	100гр	31-15
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	(1)Комплекс ОВЗ с 12 лет (1-4) =1067ккал		166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Обед =773ккал	1шт	108.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Огурец консервированный 4ккал	35гр	21-23
Полдник =289ккал	1шт	42.00	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	9-19
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 210ккал	120гр	43-43
Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-32	Макароны отварные 249ккал	150гр	13-80

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Полдник =294ккал	1шт	58.00			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-44			
Свежие фрукты: 47ккал	100гр	34-77			
(1)Комплекс ОВЗ с 12 лет (5-11)	=842ккал	166.00			
Обед =842ккал	1шт	110.00			
Огурец консервированный 4ккал	31гр	18-39			
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-27			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 210ккал	120гр	43-43			
Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-56			
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Полдник	1шт	56.00			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-44			
Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	32-77			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

04/12/2024 : 3 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Ca:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	48-86
Салат из белокачанной капусты с морковью [86ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:9.3, Ca:42.4, Mg:14.8, P:28.6, C:35.5]	100гр	10-72
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал, белки:1.3, жиры:8.2, углеводы:7.4, Ca:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	24-34
Поджарка из горбуши [103ккал, белки:8.5, жиры:5.9, углеводы:3.5, Ca:13.4, Mg:14.1, P:91.1, A:11.4, C:2.0]	65гр	56-45
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Ca:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	31-72
Оладушки из куриного филе [120ккал, белки:5.9, жиры:9.3, углеводы:3.6, Ca:10.2, P:15.3, A:14.6]	50гр	26-92
Котлета рубленая из птицы [154ккал, белки:10.6, жиры:8.7, углеводы:8.6, Ca:3.1, Mg:1.6, P:9.8]	80гр	34-11
Каша молочная рисовая [229ккал, белки:5.6, жиры:7.5, углеводы:34.4, Ca:126.4, Mg:31.6, P:144.6, A:19.2, C:1.0]	200/5гр	28-07
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Ca:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	16-69
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	36-76
Птица "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	44-07
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Ca:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	32-80
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Ca:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	16-91
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Ca:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	29-26
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Ca:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	16-68
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Ca:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	24-03

Директор _____

Заведующий производством _____

04/12/2024