

МЕНЮ (Цикличное меню)

03/12/2024 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =715ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Помидор свежий 5ккал	28гр	16-58	Комплекс Многодетные семьи 2 смена (1) =866ккал	1шт	110.00
Плов из птицы. 503ккал	250гр	62-56	Помидор свежий 3ккал	15гр	8-14
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	24-01
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Плов из птицы 559ккал	300гр	66-16
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =792ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Помидор свежий 6ккал	27гр	14-96	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	18-79	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет (1-4класс) 1 смена (1) =1048ккал	1шт	152.00
Плов из птицы. 503ккал	250гр	62-56	Помидор свежий 5ккал	28гр	16-58
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81	Плов из птицы. 503ккал	250гр	62-56
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 2 шт. 73ккал	30гр	3-34
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =699ккал	1шт	90.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	18-79
Помидор свежий 6ккал	29гр	16-65	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Плов из птицы 559ккал	300гр	66-16	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-44
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	24-29
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =866ккал	1шт	110.00	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет(5-11 класс) 1 смена =1105ккал	1шт	152.00
Помидор свежий 3ккал	15гр	8-14	Помидор свежий 6ккал	29гр	16-65
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	24-01	Плов из птицы 559ккал	300гр	66-16
Плов из птицы 559ккал	300гр	66-16	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	18-79
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Комплекс Многодетные семьи 1 смена (1) =699ккал	1шт	90.00	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Помидор свежий 6ккал	29гр	16-65	Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-44
Плов из птицы 559ккал	300гр	66-16	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	22-29
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена (1) =1034ккал	1шт	152.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Помидор свежий 6ккал	27гр	14-96	Помидор свежий 6ккал	29гр	16-65
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	18-79	Плов из птицы 559ккал	300гр	66-16
Плов из птицы. 503ккал	250гр	62-56	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	24-01
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-67
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-44	Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-44
Свежие фрукты 47ккал	100гр	28-04	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	31-07
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1108ккал	1шт	152.00	Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена (1) =1099ккал	1шт	166.00
Помидор свежий 3ккал	15гр	8-14	Помидор свежий 6ккал	27гр	14-96
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	24-01	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	18-79
Плов из птицы 559ккал	300гр	66-16	Плов из птицы. 503ккал	250гр	62-56
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-44	Калач "Сметанный" 199ккал	75гр	17-46
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	26-04	Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	35-02
Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена (1) =1069ккал	1шт	166.00	Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена(1) =1039ккал	1шт	166.00
Помидор свежий 5ккал	28гр	16-58	Помидор свежий 3ккал	15гр	8-14
Плов из птицы. 503ккал	250гр	62-56	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	24-01
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52	Плов из птицы 559ккал	300гр	66-16
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 2 шт. 73ккал	30гр	3-34	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	24-01	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-67	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-52
Булочка с корицей 134ккал	50гр	10-44	Калач "Сметанный" 199ккал	75гр	17-46
Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	33-07	Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	33-02
Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 1 смена(1) =1126ккал	1шт	166.00			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

03/12/2024 : 2 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Степной" [105ккал,белки:1.4,жиры:7.7,углеводы:7.9,Са:15.1,Мг:16.1,Р:37.4,С:7.0]	100гр	20-97
Салат "Удалец" [231ккал,белки:13.0,жиры:13.2,углеводы:2.6,Са:21.1,Мг:18.4,Р:75.4,А:50.0,С:7.0]	100гр	56-36
Салат из свежей моркови с яблоком и брусникой [89ккал,белки:0.9,жиры:5.2,углеводы:10.2,Са:21.0,Мг:23.0,Р:34.0,С:5.0]	95/5гр	21-45
Минтай тушеный в томате с овощами [107ккал,белки:7.8,жиры:4.2,углеводы:6.5,Са:27.0,Мг:33.8,Р:122.4,А:3.8,С:4.5]	50/50гр	37-88
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал,белки:10.1,жиры:13.0,углеводы:10.0,Са:8.3,Мг:11.6,Р:99.8]	80гр	56-02
Оладушки из печени с овощами под сыром [145ккал,белки:8.6,жиры:10.3,углеводы:4.9,Са:62.8,Мг:11.3,Р:156.9,Fe:2.2,А:2883.0,С:12.1]	50/20гр	42-07
Куриная грудка запеченая с помидорами со сметаной [149ккал,белки:10.3,жиры:10.9,углеводы:2.9,Са:59.6,Мг:4.4,Р:39.8,А:22.8,С:2.2]	75гр	49-12
Каша пшениная вязкая молочная с тыквой [122ккал,белки:4.0,жиры:5.9,углеводы:14.1,Са:119.0,Мг:46.1,Р:152.8,А:15.4,С:4.6]	200/5гр	53-36
Капуста цветная [86ккал,белки:2.0,жиры:8.6,углеводы:4.8,Са:173.2,Мг:16.7,Р:47.4,Fe:1.0,А:20.3,С:45.8]	100гр	48-32
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал,белки:3.0,жиры:4.2,углеводы:24.3,Са:20.8,Мг:33.7,Р:88.1,Fe:1.0,А:19.8,С:29.7]	150/5гр	23-86
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мг:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	21-01
Пирог с мясом и рисом [201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Мг:11.0,Р:76.1,Fe:1.0,А:8.6]	75гр	34-80
Булочка с брусникой [183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.6,Са:21.5,Мг:7.7,Р:44.2,А:9.2,С:1.5]	75гр	21-79
Рулет с маком глазированный [211ккал,белки:4.8,жиры:9.6,углеводы:26.3,Са:146.9,Мг:48.0,Р:123.2,Fe:1.3,А:8.7]	75гр	25-03
Угольник с вишней [200ккал,белки:3.6,жиры:6.2,углеводы:32.6,Са:24.7,Мг:10.3,Р:49.7,А:10.0,С:1.6]	75гр	22-51
Желе молочно-клубничное [196ккал,белки:8.3,жиры:3.1,углеводы:33.9,Са:196.4,Мг:24.1,Р:133.9,С:11.6]	200гр	38-02

Директор _____

Заведующий производством _____

03/12/2024