

МЕНЮ (Цикличное меню)

02/12/2024 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =564ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	23-20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Комплекс Многодетные семьи 1 смена (1) =618ккал	1шт	90.00
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-99	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	34-45
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	30-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =661ккал	1шт	108.00	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	29-93
Огурец свежий 5ккал	37гр	16-48	Комплекс Многодетные семьи 2 смена (1) =732ккал	1шт	110.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-93	Огурец свежий 2ккал	18гр	7-91
Фрикадельки куриные 163ккал	90гр	43-90	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	16-20
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Фрикадельки куриные. 180ккал	100гр	48-84
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-43	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-43
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =618ккал	1шт	90.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	34-45	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет (1-4класс) 1 смена (1) =965ккал	1шт	152.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	23-20
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-99
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	29-93	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =732ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Огурец свежий 2ккал	18гр	7-91	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	30-19
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	16-20	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-93
Фрикадельки куриные. 180ккал	100гр	48-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-43
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	9-94
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-43	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	26-03

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет(5-11 класс) 1 смена =1019ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	34-45	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-21
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Чай с молоком сгущенным	200гр	9-41
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Крендель с сахаром	50гр	9-94
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Свежие фрукты ,	100гр	22-65
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	29-93	—	100гр	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-93	Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена (1) =981ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	23-20
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-43	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	9-94	Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-99
Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	24-03	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс)2 смена (1) =951ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Огурец свежий 5ккал	37гр	16-48	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	30-19
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-93	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	16-20
Фрикадельки куриные 163ккал	90гр	43-90	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-43
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	9-94
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-43	Свежие фрукты> 47ккал	100гр	37-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 1 смена(1) =1035ккал	1шт	166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	34-45
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	9-94	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Свежие фрукты` 47ккал	100гр	24-65	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена =1022ккал	1шт	152.00	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	29-93
Огурец свежий 2ккал	18гр	7-91	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	16-20
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	16-20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-67
Фрикадельки куриные. 180ккал	100гр	48-84	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-43
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Крендель с сахаром 156ккал	50гр	9-94
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	35-76
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-43	Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена (1) =951ккал	1шт	166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Огурец свежий 5ккал	37гр	16-48			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-93			
Фрикадельки куриные 163ккал	90гр	43-90			
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-43			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41			
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	9-94			
Свежие фрукты 47ккал	100гр	38-65			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена(1) =1061ккал	1шт	166.00			
Огурец свежий 2ккал	18гр	7-91			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	16-20			
Фрикадельки куриные. 180ккал	100гр	48-84			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-43			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41			
Крендель с сахаром 156ккал	50гр	9-94			
Свежие фрукты: 47ккал	100гр	36-65			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

02/12/2024 : 1 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с сыром [155ккал,белки:3.8,жиры:12.5,углеводы:7.0,Са:129.4,Мг:21.6,Р:92.2,Fe:1.0,А:20.6,С:7.8]	80/10/10гр	18-16
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	40-01
Салат из белокачанной и морской капусты [127ккал,белки:1.2,жиры:9.4,углеводы:10.1,Са:21.6,Мг:6.6,Р:13.2,С:16.9]	100гр	26-97
Горбуша в сырной корочке со сметаной [160ккал,белки:12.1,жиры:11.0,углеводы:3.0,Са:77.6,Мг:17.2,Р:143.3,А:49.3]	75гр	70-83
Шницель мясной [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	35-88
Гуляш из куриного филе [114ккал,белки:10.6,жиры:6.9,углеводы:2.0,Са:4.1,Р:4.1]	50/30гр	33-95
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" * [256ккал,белки:8.0,жиры:9.1,углеводы:36.0,Са:144.3,Мг:67.4,Р:227.8,А:19.0]	200/5гр	23-20
Овощной микс [39ккал,белки:1.6,жиры:3.5,углеводы:3.8,Са:122.6,Мг:14.5,Р:43.0,С:32.0]	100гр	37-53
Макаронь отварные с овощами [274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Мг:19.0,Р:70.7,С:2.0]	150гр	12-60
Расстегай школьный [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9]	75гр	23-61
Пицца "Малышка" куриная [196ккал,белки:8.4,жиры:7.6,углеводы:18.4,Са:70.7,Мг:11.7,Р:71.8,А:17.9,С:2.4]	90гр	40-51
Пирог с печенью [193ккал,белки:6.0,жиры:6.8,углеводы:27.0,Са:20.4,Мг:10.8,Р:90.0,Fe:1.5,А:1081.9,С:4.4]	75гр	20-62
Булочка со сгущенным молоком [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	23-20
Булочка с бананом [190ккал,белки:4.0,жиры:6.7,углеводы:28.2,Са:21.7,Мг:7.8,Р:51.2,А:11.0]	75гр	18-40
Банановый десерт [140ккал,белки:2.6,жиры:2.1,углеводы:27.6,Са:66.3,Мг:39.6,Р:65.3,А:7.9,С:7.9]	100гр	41-75

Директор _____

Заведующий производством _____

02/12/2024