

МЕНЮ (Цикличное меню)

30/11/2024 : 12 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =778ккал	1шт	90.00	Каша молочная пшенная 268ккал	200/5гр	24-44
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	36-01	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	24-07
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	24-07	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-99
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43
Сыр (порционнo) 38ккал	11гр	9-82	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	13-67
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =706ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Огурец свежий 6ккал	54гр	19-84	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	15-98	Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-02
Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62	Свежие фрукты` 47ккал	100гр	32-94
Рис припущенный. 257ккал	180гр	23-58	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена (2) =1204ккал	1шт	152.00
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10	Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	36-01
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	24-07
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-99
Комплекс Многодетные семьи 1 смена (2) =778ккал	1шт	90.00	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	36-01	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	24-07	Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	13-67
Сыр (порционнo) 38ккал	11гр	9-82	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-02
Комплекс Многодетные семьи 2 смена (2) =706ккал	1шт	110.00	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	21-37
Огурец свежий 6ккал	54гр	19-84	Комплекс ОБЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена (2) =1223ккал	1шт	166.00
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	15-98	Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	36-01
Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	24-07
Рис припущенный. 257ккал	180гр	23-58	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-99
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	15-98
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс)1 смена (2) =1114ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10
Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-02	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	33-06	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 1 смена (2) =1226ккал	1шт	166.00	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	36-01	Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-02
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	24-07	Свежие фрукты* 47ккал	100гр	32-31
Сыр (порционно) 38ккал	11гр	9-82			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	15-98			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-02			
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	32-23			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена (2) =978ккал	1шт	166.00			
Огурец свежий 4ккал	30гр	11-08			
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	13-67			
Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62			
Рис припущенный 213ккал	150гр	19-59			
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-02			
Свежие фрукты> 47ккал	100гр	38-61			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена (2) =1083ккал	1шт	166.00			
Огурец свежий 4ккал	30гр	11-08			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	15-98			
Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62			
Рис припущенный. 257ккал	180гр	23-58			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

30/11/2024 : 12 д

Наименование

выход

цена

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Салат "Степной"

100гр

20-81

[105ккал,белки:1.4,жиры:7.7,углеводы:7.9,Са:15.1,Mg:16.1,P:37.4,C:7.0]

Салат из белокачанной капусты с морковью

100гр

9-53

[86ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.3,Са:42.4,Mg:14.8,P:28.6,C:35.5]

Минтай в сырной корочке со сметаной

75гр

45-88

[166ккал,белки:9.5,жиры:11.7,углеводы:2.6,Са:82.9,Mg:27.1,P:153.6,A:38.6]

Бифштекс "По - деревенски"

50/50гр

59-39

[183ккал,белки:12.2,жиры:12.2,углеводы:6.0,Са:121.0,Mg:22.9,P:174.4,Fe:1.3,A:31.0,C:7.0]

Директор _____

Заведующий производством _____

30/11/2024