

МЕНЮ (Цикличное меню)

29/11/2024 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас (2) =626ккал	1шт	88.00	Горошек зеленый консервированный	22гр	6-00
Горошек зеленый консервированный	27гр	7-36	Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	43-43
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	43-43	Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-97
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	14-61	Какао с витаминами с натуральным молоком	200гр	20-93
Какао с витаминами с натуральным молоком	200гр	20-93	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67	Комплекс Многодетные семьи 2 смена (2) =787ккал	1шт	110.00
Комплекс обед с 1-4 клас (2) =734ккал	1шт	108.00	Горошек зеленый консервированный	23гр	6-12
Горошек зеленый консервированный	45гр	12-68	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной	250/10гр	23-93
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной	200/10гр	18-73	Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	43-43
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	43-43	Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-97
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	14-61	Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	15-67
Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	15-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-21
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-21	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 1 смена (2) =916ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =665ккал	1шт	90.00	Горошек зеленый консервированный	27гр	7-36
Горошек зеленый консервированный	22гр	6-00	Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	43-43
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	43-43	Каша рассыпчатая гречневая	150гр	14-61
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-97	Какао с витаминами с натуральным молоком	200гр	20-93
Какао с витаминами с натуральным молоком	200гр	20-93	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной	200/10гр	18-73
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =787ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67
Горошек зеленый консервированный	23гр	6-12	Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	15-67
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной	250/10гр	23-93	Свежие фрукты	100гр	27-93
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	43-43	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена (2) =955ккал	1шт	152.00
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-97	Горошек зеленый консервированный	22гр	6-00
Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	15-67	Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	43-43
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-67	Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-97
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-21	Какао с витаминами с натуральным молоком	200гр	20-93
Комплекс Многодетные семьи 1 смена (2) =665ккал	1шт	90.00			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной* 82ккал	200/10гр	18-73	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	23-93
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67
Свежие фрукты , 47ккал	100гр	25-93	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-32
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена (2) =1079ккал	1шт	152.00	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	25-41
Горошек зеленый консервированный 18ккал	45гр	12-68	Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 1 смена (2) =1132ккал	1шт	166.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	18-73	Горошек зеленый консервированный 9ккал	22гр	6-00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 210ккал	120гр	43-43	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 210ккал	120гр	43-43
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-93
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	23-93
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-93	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Булочка со смородиной 218ккал	75гр	23-07	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-32
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена (2) =1144ккал	1шт	152.00	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67
Горошек зеленый консервированный 6ккал	15гр	4-12	Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	23-41
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	23-93	Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена (2) =1064ккал	1шт	166.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 210ккал	120гр	43-43	Горошек зеленый консервированный 18ккал	45гр	12-68
Каша рассыпчатая гречневая* 261ккал	180гр	17-97	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	18-73
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 210ккал	120гр	43-43
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-93	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67
Булочка со смородиной 218ккал	75гр	23-07	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена (2) =1093ккал	1шт	166.00	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-93
Горошек зеленый консервированный 11ккал	27гр	7-36	Булочка с кунжутом 156ккал	50гр	11-32
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Свежие фрукты> 47ккал	100гр	25-75
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 210ккал	120гр	43-43	Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена (2) =999ккал	1шт	166.00
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-93	Горошек зеленый консервированный 9ккал	23гр	6-12

Наименование	Выход	Цена	Наименование	Выход	Цена
Рассолыник "Ленинградский" с перловый	250/10гр	23-93	Крупой со сметаной	103ккал	
Птица тушеная в соусе (кур. филе)	120гр	43-43	210ккал		
Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	17-97	246ккал		
Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	15-67	88ккал		
Хлеб пшеничный обогащенный йодом	30гр	1-67	73ккал		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом	30гр	1-21	58ккал		
Йодом. калья					
Какао с витаминами с натуральным	200гр	20-93	127ккал		
молоком					
Булочка с кунжутом	50гр	11-32	156ккал		
Свежие фрукты..	100гр	23-75	47ккал		

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

29/11/2024 : 11 д

Наименование

выход

цена

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Салат "Ералаш"	100гр	10-33
[124ккал, белки:1.3, жиры:9.6, углеводы:8.7, Ca:34.3, Mg:20.0, P:35.2, C:16.2]		
Салат из курицы с овощами	100гр	39-93
[179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]		
Салат из морской капусты с яйцом	100гр	41-77
[205ккал, белки:3.2, жиры:19.3, углеводы:5.0, Ca:11.0, Mg:2.0, P:38.0, A:50.0]		
Горбуша запечённая под овощами со сметаной	75гр	57-57
[125ккал, белки:10.3, жиры:8.4, углеводы:1.4, Ca:73.6, Mg:18.4, P:126.7, A:37.0]		
Печень по-строгановски	50/30гр	45-31
[149ккал, белки:12.1, жиры:9.1, углеводы:5.1, Ca:13.2, Mg:12.5, P:210.9, Fe:4.5, A:5367.6, C:21.2]		
Каша пшенная вязкая молочная с тыквой	200/5гр	53-36
[122ккал, белки:4.0, жиры:5.9, углеводы:14.1, Ca:119.0, Mg:46.1, P:152.8, A:15.4, C:4.6]		
Фасоль стручковая с овощами	75гр	36-21
[65ккал, белки:0.3, жиры:6.3, углеводы:1.6, Ca:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6]		
Пирог с курочкой и картофелем	75гр	21-01
[182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]		
Пицца "Малышка" мясная	90гр	42-37
[190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]		
Булочка с брусникой	75гр	21-79
[183ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.6, Ca:21.5, Mg:7.7, P:44.2, A:9.2, C:1.5]		
Корж песочный глазированный	60гр	20-10
[193ккал, белки:2.6, жиры:10.7, углеводы:21.5, Ca:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]		
Пирог "Морковный фирменный"	75гр	16-91
[188ккал, белки:2.6, жиры:8.0, углеводы:26.7, Ca:7.8, Mg:7.0, P:26.6]		
Угольник с вишней	75гр	21-95
[200ккал, белки:3.6, жиры:6.2, углеводы:32.6, Ca:24.7, Mg:10.3, P:49.7, A:10.0, C:1.6]		
Желе из брусники	200гр	30-17
[126ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:26.6, Ca:40.0, Mg:4.2, P:17.5, C:2.5]		

Директор _____

Заведующий производством _____

29/11/2024