

МЕНЮ (Циклическое меню)

28/11/2024 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 классы (6/2) =565ккал	1шт	88.00	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Огурец консервированный 1ккал	24гр	14-87	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Котлета рыбная. 205ккал	90гр	38-36	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76	Комплекс Многодетные семьи 1 смена (6/2) =632ккал	1шт	90.00
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Огурец консервированный 1ккал	11гр	6-55
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-70	Котлета рыбная 229ккал	100гр	42-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	30-82
Комплекс обед с 1-4 классы (6/2) =696ккал	1шт	108.00	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
Огурец консервированный 4ккал	31гр	18-77	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-70
Суп картофельный с вермишелью 61ккал	200гр	11-78	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Котлета рыбная. 205ккал	90гр	38-36	Комплекс Многодетные семьи 2 смена (6/2) =780ккал	1шт	110.00
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76	Огурец консервированный 1ккал	13гр	7-72
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	14-51
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81	Котлета рыбная 229ккал	100гр	42-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	30-82
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
Комплекс Отдельные Категории 1 смена (6/2) =632ккал	1шт	90.00	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Огурец консервированный 1ккал	11гр	6-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Котлета рыбная 229ккал	100гр	42-62	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	30-82	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 1 смена (6/2) =1019ккал	1шт	152.00
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Огурец консервированный 1ккал	24гр	14-87
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-70	Котлета рыбная. 205ккал	90гр	38-36
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76
Комплекс Отдельные Категории 2 смена (6/2) =780ккал	1шт	110.00	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
Огурец консервированный 1ккал	13гр	7-72	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	14-51	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Котлета рыбная 229ккал	100гр	42-62	Суп картофельный с вермишелью 61ккал	200гр	11-78
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	30-82	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-70

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Булочка с корицей 203ккал	75гр	14-75	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	30-82
Свежие фрукты 47ккал	100гр	26-99	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена (6/2) =1086ккал	1шт	152.00	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Огурец консервированный 1ккал	11гр	6-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Котлета рыбная 229ккал	100гр	42-62	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	30-82	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-70
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Булочка с корицей 203ккал	75гр	14-75
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-70	Свежие фрукты 47ккал	100гр	21-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст.(1-4 класс) 1 смена (6/2) =1039ккал	1шт	166.00
Суп картофельный с вермишелью 61ккал	200гр	11-78	Огурец консервированный 1ккал	24гр	14-87
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Котлета рыбная. 205ккал	90гр	38-36
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76
Булочка с корицей 203ккал	75гр	14-75	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
Свежие фрукты 47ккал	100гр	24-99	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-70
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена (6/2) =1007ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Огурец консервированный 4ккал	31гр	18-77	Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	14-51
Суп картофельный с вермишелью 61ккал	200гр	11-78	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Котлета рыбная. 205ккал	90гр	38-36	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76	Булочка с корицей 203ккал	75гр	14-75
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Свежие фрукты 47ккал	100гр	38-26
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81	Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 1 смена (6/2) =1106ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Огурец консервированный 1ккал	11гр	6-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Котлета рыбная 229ккал	100гр	42-62
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-70	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	30-82
Булочка с корицей 203ккал	75гр	14-75	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	23-55	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-70
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена (6/2) =1091ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	14-51	Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	14-51
Огурец консервированный 1ккал	13гр	7-72	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Котлета рыбная 229ккал	100гр	42-62	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Булочка с корицей 203ккал	75гр	14-75			
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	36-26			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст.(1-4 кл) 2 смена (6/2) =1007ккал	1шт	166.00			
Огурец консервированный 4ккал	31гр	18-77			
Суп картофельный с вермишелью 61ккал	200гр	11-78			
Котлета рыбная. 205ккал	90гр	38-36			
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76			
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64			
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-70			
Булочка с корицей 203ккал	75гр	14-75			
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	37-55			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст.(5-11 кл) 2 смена (6/2) =895ккал	1шт	166.00			
Огурец консервированный 1ккал	13гр	7-72			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	14-51			
Котлета рыбная 229ккал	100гр	42-62			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	30-82			
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64			
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-70			
Булочка с корицей 203ккал	75гр	14-75			
Свежие фрукты* 47ккал	100гр	35-55			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

28/11/2024 : 10 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с зеленым горошком и яблоком [169ккал, белки:1.3, жиры:15.1, углеводы:7.3, Ca:24.9, Mg:14.9, P:31.8, C:8.0]	100гр	17-89
Салат из моркови [123ккал, белки:1.2, жиры:9.4, углеводы:8.4, Ca:24.0, Mg:26.2, P:43.5, C:6.7]	100гр	12-32
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал, белки:12.5, жиры:14.2, углеводы:1.4, Ca:109.0, Mg:10.9, P:100.8, A:64.4, C:1.8]	100гр	52-17
Минтай запечённый в сметанном соусе [151ккал, белки:10.1, жиры:8.1, углеводы:5.2, Ca:35.3, Mg:32.8, P:149.3, A:17.5]	50/50гр	34-21
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	35-88
Поджарка из куриного филе [127ккал, белки:8.4, жиры:9.6, углеводы:2.1, Ca:5.6, Mg:3.2, P:10.4, C:2.4]	65гр	31-74
Жар - птица из куриного филе [134ккал, белки:8.7, жиры:10.5, углеводы:1.7, Ca:108.3, Mg:12.7, P:72.9, A:29.1]	70гр	45-40
Каша молочная пшеничная* [259ккал, белки:7.9, жиры:6.9, углеводы:41.6, Ca:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	22-47
Фасоль бобовая с овощами [272ккал, белки:12.8, жиры:10.2, углеводы:31.1, Ca:104.7, Mg:71.9, P:306.2, Fe:3.8, C:4.1]	150гр	34-40
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Ca:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	18-98
Сосиска в тесте [216ккал, белки:5.6, жиры:10.4, углеводы:24.6, Ca:25.0, Mg:10.6, P:74.4, A:9.5]	75гр	22-98
Пирог с мясом и рисом [201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Ca:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6]	75гр	33-75
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]	75гр	18-96
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Ca:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]	75гр	24-82
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	23-20
Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Ca:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]	75гр	17-57
Желе вишневое [127ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:27.1, Ca:42.3, Mg:8.3, P:20.7, C:2.5]	200гр	31-31

Директор _____

Заведующий производством _____

28/11/2024