

МЕНЮ (Цикличное меню )

27/11/2024 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =693ккал	1шт	88.00	Комплекс Многодетные семьи 1 смена (2) =723ккал	1шт	90.00
Макаронь отварные с сыром 401ккал	200гр	47-41	Макаронь отварные с сыром. 503ккал	250гр	65-12
Масло сливочное 72ккал	11гр	15-71	Йогурт 92ккал	100гр	20-20
Йогурт 92ккал	100гр	20-20	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Комплекс Многодетные семьи 2 смена (2) =830ккал	1шт	110.00
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =797ккал	1шт	108.00	Икра кабачковая 11ккал	37гр	10-22
Икра кабачковая 39ккал	50гр	14-46	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-84
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-84	Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	43-64
Биточки рубленые из птицы.. 181ккал	90гр	39-45	Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	14-49
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	12-44	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 1 смена (2) =953ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =723ккал	1шт	90.00	Макаронь отварные с сыром 401ккал	200гр	47-41
Макаронь отварные с сыром. 503ккал	250гр	65-12	Масло сливочное 72ккал	11гр	15-71
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Йогурт 92ккал	100гр	20-20	Йогурт 92ккал	100гр	20-20
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =869ккал	1шт	110.00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-84
Икра кабачковая 19ккал	25гр	7-43	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	17-63	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16
Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	43-64	Свежие фрукты` 47ккал	100гр	27-33
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	14-49	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена (2) =983ккал	1шт	152.00
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	Макаронь отварные с сыром. 503ккал	250гр	65-12
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16	Йогурт 92ккал	100гр	20-20
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 2 шт. 73ккал	30гр	3-34

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-84	Масло сливочное 72ккал	11гр	15-71
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Йогурт 92ккал	100гр	20-20
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Свежие фрукты 47ккал	100гр	23-66	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена (2) =1096ккал	1шт	152.00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	17-63
Икра кабачковая 39ккал	50гр	14-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-84	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	39-45	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	11-55
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	12-44	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	26-99
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл)1 смена (2) =1211ккал	1шт	166.00
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16	Макаронь отварные с сыром. 503ккал	250гр	65-12
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Йогурт 92ккал	100гр	20-20
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	17-63
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	11-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	29-44	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена (2) =1168ккал	1шт	152.00	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16
Икра кабачковая 19ккал	25гр	7-43	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	11-55
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	17-63	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	24-99
Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	43-64	Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена (2) =1096ккал	1шт	166.00
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	14-49	Икра кабачковая 39ккал	50гр	14-46
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-84
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16	Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	39-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	12-44
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	11-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	27-44	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена (2) =1181ккал	1шт	166.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Макаронь отварные с сыром 401ккал	200гр	47-41	Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	11-55

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	43-44			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена (2) =1182ккал	1шт	166.00			
Икра кабачковая 19ккал	25гр	7-43			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	17-63			
Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	43-64			
Макароньы отварные с овощами. 314ккал	180гр	14-49			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01			
Булочка "Дорожная" 197ккал	60гр	11-55			
Свежие фрукты > 47ккал	100гр	41-44			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Цикличное меню )

27/11/2024 : 9 д

Наименование	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Салат из белокачанной капусты со свежим огурцом [84ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:8.9,Са:41.5,Мг:12.8,Р:26.7,С:35.5]	100гр	12-52
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал,белки:1.2,жиры:10.2,углеводы:9.2,Са:15.4,Мг:13.3,Р:32.0,С:11.0]	100гр	21-98
Салат "Изобилие" [181ккал,белки:9.6,жиры:9.7,углеводы:2.6,Са:10.8,Мг:9.8,Р:21.4,С:7.1]	100гр	45-90
Горбуша в сырной корочке со сметаной [160ккал,белки:12.1,жиры:11.0,углеводы:3.0,Са:77.6,Мг:17.2,Р:143.3,А:49.3]	75гр	70-83
Поджарка из свинины [208ккал,белки:6.8,жиры:19.5,углеводы:1.5,Са:7.4,Мг:12.9,Р:82.6,С:1.8]	65гр	45-45
Рагу из птицы [154ккал,белки:9.3,жиры:5.5,углеводы:17.0,Са:13.2,Мг:23.6,Р:56.9,С:16.6]	135гр	44-05
Котлеты морковные со сметанным соусом [85ккал,белки:1.8,жиры:4.3,углеводы:10.5,Са:21.0,Мг:18.7,Р:36.4,А:10.5,С:1.7]	50/25гр	11-20
Каша молочная рисовая [229ккал,белки:5.6,жиры:7.5,углеводы:34.4,Са:126.4,Мг:31.6,Р:144.6,А:19.2,С:1.0]	200/5гр	27-70
Перловка отварная с овощами [192ккал,белки:3.3,жиры:9.7,углеводы:22.8,Са:26.8,Мг:21.2,Р:119.0,А:14.8,С:3.0]	150гр	16-51
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал,белки:9.6,жиры:2.9,углеводы:20.0,Са:54.5,Мг:43.8,Р:138.0,Fe:2.4,А:12.4]	150гр	14-43
Сырная булочка [205ккал,белки:9.0,жиры:9.1,углеводы:21.9,Са:190.5,Мг:16.9,Р:158.7,А:63.5]	90гр	32-80
Расстегай школьный [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9]	75гр	23-59
Пирог с печенью [193ккал,белки:6.0,жиры:6.8,углеводы:27.0,Са:20.4,Мг:10.8,Р:90.0,Fe:1.5,А:1081.9,С:4.4]	75гр	20-58
Угольник с яблоком [179ккал,белки:3.4,жиры:5.7,углеводы:28.5,Са:21.0,Мг:8.1,Р:44.8,А:9.2,С:1.4]	75гр	17-33
Сочень с творогом [205ккал,белки:5.7,жиры:10.8,углеводы:21.4,Са:35.6,Мг:7.8,Р:61.8,А:27.8,Е:3.2]	75гр	29-26
Булочка Глазированная [152ккал,белки:3.2,жиры:5.4,углеводы:22.6,Са:18.8,Мг:13.8,Р:50.8,А:8.9]	60гр	16-68
Желе "Классные витаминки" [72ккал,белки:4.7,углеводы:13.6,Са:38.0,Мг:3.6,Р:16.3]	200гр	24-03

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

27/11/2024