

МЕНЮ (Циклическое меню)

25/11/2024 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =567ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	22-47	Комплекс Многодетные семьи 1 смена (2) =655ккал	1шт	90.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	33-55
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-99	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	30-92	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =736ккал	1шт	108.00	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	21-84
Огурец свежий 5ккал	37гр	14-37	Комплекс Многодетные семьи 2 смена (2) =810ккал	1шт	110.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-32	Огурец свежий 1ккал	15гр	5-82
Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	46-95	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	15-43
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	52-03
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =655ккал	1шт	90.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	33-55	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 1 смена (2) =817ккал	1шт	152.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	22-47
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-99	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	21-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =810ккал	1шт	110.00	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	30-92
Огурец свежий 1ккал	15гр	5-82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-32
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	15-43	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87
Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	52-03	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	33-14
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 1 смена (2) =905ккал	1шт	152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	33-55

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	20-80
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-99	Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 1 смена (2) =985ккал	1шт	166.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	22-47
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	21-84	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-99
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-32	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	30-92
Свежие фрукты* 47ккал	100гр	31-14	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	15-43
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет (1-4 класс) 2 смена (2) =1022ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Огурец свежий 5ккал	37гр	14-37	Булочка с маком 152ккал	50гр	11-79
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-32	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87
Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	46-95	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	33-24
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 1 смена (2) =1073ккал	1шт	166.00
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87	Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	33-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-99
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Булочка с маком 152ккал	50гр	11-79	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Свежие фрукты` 47ккал	100гр	22-80	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	21-84
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет (5-11 класс) 2 смена (2) =1096ккал	1шт	152.00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	15-43
Огурец свежий 1ккал	15гр	5-82	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	15-43	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87
Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	52-03	Булочка с маком 152ккал	50гр	11-79
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Свежие фрукты, 47ккал	100гр	31-24
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87	Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст. (1-4 кл) 2 смена (2) =1022ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Огурец свежий 5ккал	37гр	14-37
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-32
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	46-95
Булочка с маком 152ккал	50гр	11-79	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41			
Булочка с маком 152ккал	50гр	11-79			
Свежие фрукты> 47ккал	100гр	36-80			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и ст. (5-11 кл) 2 смена (2) =1169ккал	1шт	166.00			
Огурец свежий 1ккал	15гр	5-82			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	15-43			
Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	52-03			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97			
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41			
Булочка с маком 152ккал	50гр	11-79			
Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	34-80			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

25/11/2024 : 7 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной капусты с брусникой [85ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.2,Са:40.3,Mg:13.8,P:26.5,C:32.4]	100гр	15-85
Салат из свеклы с яйцом [117ккал,белки:3.7,жиры:8.4,углеводы:7.2,Са:43.0,Mg:19.4,P:72.4,Fe:1.5,A:50.0,C:8.0]	80/20гр	17-95
Горбуша тушеная в томате с овощами [129ккал,белки:10.8,жиры:7.3,углеводы:4.7,Са:16.2,Mg:24.4,P:114.5,A:14.6,C:3.2]	50/50гр	63-50
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [184ккал,белки:12.3,жиры:13.8,углеводы:2.7,Са:61.6,Mg:3.3,P:47.7,A:32.9]	75гр	43-93
Каша молочная пшеничная* [259ккал,белки:7.9,жиры:6.9,углеводы:41.6,Са:138.5,Mg:41.6,P:100.7,Fe:1.8,A:18.5]	200/5гр	22-47
Овощной микс [39ккал,белки:1.6,жиры:3.5,углеводы:3.8,Са:122.6,Mg:14.5,P:43.0,C:32.0]	100гр	37-45
Рис с овощами [246ккал,белки:4.0,жиры:10.2,углеводы:34.2,Са:18.0,Mg:32.0,P:90.0,C:1.0]	150гр	15-78
Пирог с мясом и капустой [177ккал,белки:5.1,жиры:7.7,углеводы:21.7,Са:23.1,Mg:10.0,P:62.0,A:8.1,C:4.7]	75гр	26-16
Пицца школьная [287ккал,белки:8.4,жиры:15.8,углеводы:27.4,Са:114.2,Mg:20.7,P:138.7,A:34.0,C:5.6]	130гр	45-97
Булочка с бананом [190ккал,белки:4.0,жиры:6.7,углеводы:28.2,Са:21.7,Mg:7.8,P:51.2,A:11.0]	75гр	18-57
Булочка со сгущенным молоком [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Mg:6.6,P:42.5,A:8.6]	75гр	23-20
Банановый десерт [140ккал,белки:2.6,жиры:2.1,углеводы:27.6,Са:66.3,Mg:39.6,P:65.3,A:7.9,C:7.9]	100гр	42-78

Директор _____

Заведующий производством _____

25/11/2024