

МЕНЮ (Цикличное меню)

23/11/2024 : 6 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =766ккал	1шт	90.00	Компот из вишни 88ккал	200гр	19-34
Морская капуста консервированная 19ккал	16гр	6-88	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	43-64	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	14-49	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =1130ккал	1шт	152.00
Соус томатный 29ккал	30гр	4-89	Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	39-45
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43	Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	12-44
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Соус томатный 29ккал	30гр	4-89
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =898ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Морская капуста консервированная 50ккал	36гр	15-28	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	9-48	Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	7-78
Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	43-64	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	14-49	Компот из вишни 88ккал	200гр	19-34
Соус томатный 29ккал	30гр	4-89	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-11
Компот из вишни 88ккал	200гр	19-34	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	33-22
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1229ккал	1шт	166.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Морская капуста консервированная 19ккал	16гр	6-88
Комплекс Многодетные семьи 1 смена (1) =766ккал	1шт	90.00	Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	43-64
Морская капуста консервированная 19ккал	16гр	6-88	Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	14-49
Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	43-64	Соус томатный 29ккал	30гр	4-89
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	14-49	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43
Соус томатный 29ккал	30гр	4-89	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43	Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	9-48
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Комплекс Многодетные семьи 2 смена (1) =898ккал	1шт	110.00	Компот из вишни 88ккал	200гр	19-34
Морская капуста консервированная 50ккал	36гр	15-28	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-11
Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	9-48	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	32-40
Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	43-64	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1229ккал	1шт	166.00
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	14-49	Морская капуста консервированная 50ккал	36гр	15-28
Соус томатный 29ккал	30гр	4-89	Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	9-48

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	43-64			
Макаронь отварные с овощами.. 314ккал	180гр	14-49			
Соус томатный 29ккал	30гр	4-89			
Компот из вишни 88ккал	200гр	19-34			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-11			
Свежие фрукты` 47ккал	100гр	24-46			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

23/11/2024 : 6 д

Наименование

выход

цена

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Салат из белокачанной капусты со свежим огурцом

100гр

12-52

[84ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:8.9,Са:41.5,Мг:12.8,Р:26.7,С:35.5]

Салат "Традиционный немецкий"

100гр

21-98

[133ккал,белки:1.2,жиры:10.2,углеводы:9.2,Са:15.4,Мг:13.3,Р:32.0,С:11.0]

Горбуша запечённая под овощами со сметаной

75гр

57-57

[125ккал,белки:10.3,жиры:8.4,углеводы:1.4,Са:73.6,Мг:18.4,Р:126.7,А:37.0]

Поджарка из свинины

65гр

45-45

[208ккал,белки:6.8,жиры:19.5,углеводы:1.5,Са:7.4,Мг:12.9,Р:82.6,С:1.8]

Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" *

200/5гр

23-17

[256ккал,белки:8.0,жиры:9.1,углеводы:36.0,Са:144.3,Мг:67.4,Р:227.8,А:19.0]

Директор _____

Заведующий производством _____

23/11/2024