

МЕНЮ (Цикличное меню)

22/11/2024 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =413ккал	1шт	88.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Суп молочный с вермишелью 160ккал	200гр	19-46	Комплекс Многодетные семьи 1 смена (1) =452ккал	1шт	90.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Суп молочный с вермишелью. 182ккал	250гр	24-36
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-99	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53	Сыр (порционнo) 52ккал	15гр	13-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Чай с медом 32ккал	200гр	5-53
Свежие фрукты , 47ккал	100гр	37-81	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =625ккал	1шт	108.00	Свежие фрукты> 47ккал	100гр	30-35
Огурец консервированный 4ккал	32гр	19-89	Комплекс Многодетные семьи 2 смена (1) =696ккал	1шт	110.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-84	Огурец консервированный 3ккал	25гр	15-75
Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62	Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	17-63
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =435ккал	1шт	90.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Суп молочный с вермишелью. 182ккал	250гр	24-36	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =673ккал	1шт	152.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Суп молочный с вермишелью 160ккал	200гр	19-46
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-99	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Чай с медом 32ккал	200гр	5-53
Свежие фрукты ,, 47ккал	100гр	34-91	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =696ккал	1шт	110.00	Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	37-81
Огурец консервированный 3ккал	25гр	15-75	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-84
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	17-63	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-67
Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	27-33
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =858ккал	1шт	152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Огурец консервированный 4ккал	32гр	19-89

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-84	Свежие фрукты [^] 47ккал	100гр	36-76
Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62			
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53			
Пирог с мясом и рисом 201ккал	75гр	38-47			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =887ккал	1шт	166.00			
Суп молочный с вермишелью. 182ккал	250гр	24-36			
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54			
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-99			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Свежие фрукты* 47ккал	100гр	34-92			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	17-63			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-67			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-70			
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	22-83			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1085ккал	1шт	166.00			
Огурец консервированный 3ккал	25гр	15-75			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	17-63			
Гуляш из куриного филе. 145ккал	50/50гр	35-62			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-70			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

22/11/2024 : 5 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Веснушка" [108ккал,белки:1.9,жиры:9.1,углеводы:5.4,Са:42.0,Мг:22.0,Р:54.0,С:36.0]	100гр	13-56
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	39-93
Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком [77ккал,белки:1.4,жиры:5.1,углеводы:6.7,Са:25.0,Мг:15.0,Р:33.0,С:8.0]	80/20гр	20-95
Оладушки из горбуши [111ккал,белки:6.1,жиры:8.7,углеводы:2.4,Са:14.6,Мг:8.0,Р:67.9,А:24.1]	50гр	40-61
Шницель мясной [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	35-88
Руланы из филе куриного [139ккал,белки:7.5,жиры:11.1,углеводы:2.3,Са:30.1,Мг:7.2,Р:50.3,А:50.1,С:1.7]	75гр	50-45
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал,белки:3.0,жиры:4.2,углеводы:24.3,Са:20.8,Мг:33.7,Р:88.1,Fe:1.0,А:19.8,С:29.7]	150/5гр	23-86
Фасоль стручковая с овощами [65ккал,белки:0.3,жиры:6.3,углеводы:1.6,Са:9.0,Мг:4.9,Р:12.3,А:15.5,С:1.6]	75гр	36-21
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мг:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	20-93
Расстегай школьный [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9]	75гр	23-51
Булочка "Дорожная" [197ккал,белки:3.5,жиры:7.4,углеводы:29.1,Са:18.4,Мг:6.7,Р:43.8,А:9.1]	60гр	11-43
Булочка с брусникой [183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.6,Са:21.5,Мг:7.7,Р:44.2,А:9.2,С:1.5]	75гр	21-71
Корж песочный глазированный [193ккал,белки:2.6,жиры:10.7,углеводы:21.5,Са:10.5,Мг:14.1,Р:37.9,А:5.9]	60гр	19-92
Желе облепиховое [132ккал,белки:4.6,жиры:1.1,углеводы:26.1,Са:39.2,Мг:9.2,Р:16.7,С:40.0]	200гр	24-92

Директор _____

Заведующий производством _____

22/11/2024