

МЕНЮ (Цикличное меню)

21/11/2024 : 4 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 классы (6/1) =606ккал	1шт	88.00	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27
Горошек зеленый консервированный 17ккал	42гр	11-78	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Котлета рыбная. 205ккал	90гр	38-36	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76	Комплекс Многодетные семьи 1 смена (6/1) =660ккал	1шт	90.00
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Горошек зеленый консервированный 4ккал	12гр	3-46
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79	Котлета рыбная 229ккал	100гр	42-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	30-82
Комплекс обед с 1-4 классы (6/1) =717ккал	1шт	108.00	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
Горошек зеленый консервированный 20ккал	50гр	13-42	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	13-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Котлета рыбная. 205ккал	90гр	38-36	Комплекс Многодетные семьи 2 смена (6/1) =787ккал	1шт	110.00
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76	Горошек зеленый консервированный 4ккал	10гр	2-79
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	15-98
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27	Котлета рыбная 229ккал	100гр	42-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	30-82
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
Комплекс Отдельные Категории 1 смена (6/1) =660ккал	1шт	90.00	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27
Горошек зеленый консервированный 4ккал	12гр	3-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Котлета рыбная 229ккал	100гр	42-62	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	30-82	Комплекс Многодетные семьи ТФТЛ =705ккал	1шт	100.00
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Горошек зеленый консервированный 8ккал	20гр	5-42
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79	Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	13-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Котлета рыбная. 205ккал	90гр	38-36
Комплекс Отдельные Категории 2 смена (6/1) =787ккал	1шт	110.00	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76
Горошек зеленый консервированный 4ккал	10гр	2-79	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	15-98	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
Котлета рыбная 229ккал	100гр	42-62	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	30-82	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (6/1) =847ккал	1шт	152.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Горошек зеленый консервированный 17ккал	42гр	11-78	Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	16-64
Котлета рыбная. 205ккал	90гр	38-36	Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	29-44
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76	Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (6/1) =1137ккал	1шт	166.00
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Горошек зеленый консервированный 4ккал	10гр	2-79
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79	Котлета рыбная 229ккал	100гр	42-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	15-98
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	13-67	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	30-82
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	36-85	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (6/1) =764ккал	1шт	152.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Горошек зеленый консервированный 20ккал	50гр	13-42	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	13-67	Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	16-64
Котлета рыбная. 205ккал	90гр	38-36	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	30-57
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76			
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	44-00			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (6/1) =1138ккал	1шт	166.00			
Горошек зеленый консервированный 4ккал	12гр	3-46			
Котлета рыбная 229ккал	100гр	42-62			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	30-82			
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	15-98			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

21/11/2024 : 4 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной капусты со свежим помидором [85ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:9.0, Ca:41.5, Mg:13.8, P:25.7, C:37.5]	100гр	13-38
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал, белки:12.5, жиры:14.2, углеводы:1.4, Ca:109.0, Mg:10.9, P:100.8, A:64.4, C:1.8]	100гр	52-17
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал, белки:3.2, жиры:19.3, углеводы:5.0, Ca:11.0, Mg:2.0, P:38.0, A:50.0]	100гр	41-77
Минтай запечённый в сметанном соусе [136ккал, белки:9.8, жиры:7.1, углеводы:3.9, Ca:30.0, Mg:32.1, P:144.8, A:12.5]	50/30гр	31-68
Печень, тушеная в соусе [182ккал, белки:13.8, жиры:10.2, углеводы:8.9, Ca:22.3, Mg:13.8, P:235.3, Fe:4.1, A:5833.5, E:1.0, C:23.0]	50/50гр	46-44
Тефтели мясные с соусом. [286ккал, белки:10.7, жиры:18.0, углеводы:20.3, Ca:18.6, Mg:25.6, P:136.6, A:1.5, C:4.7]	90/30гр	52-03
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [184ккал, белки:12.3, жиры:13.8, углеводы:2.7, Ca:61.6, Mg:3.3, P:47.7, A:32.9]	75гр	43-93
Каша молочная пшенная* [268ккал, белки:8.1, жиры:7.9, углеводы:40.9, Ca:132.0, Mg:51.7, P:195.8, A:18.5]	200/5гр	24-44
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Ca:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, A:12.4]	150гр	14-43
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Ca:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	18-98
Пирог с мясом и капустой [177ккал, белки:5.1, жиры:7.7, углеводы:21.7, Ca:23.1, Mg:10.0, P:62.0, A:8.1, C:4.7]	75гр	26-08
Сосиска в тесте [216ккал, белки:5.6, жиры:10.4, углеводы:24.6, Ca:25.0, Mg:10.6, P:74.4, A:9.5]	75гр	22-90
Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Ca:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]	75гр	17-45
Булочка с повидлом [234ккал, белки:3.6, жиры:7.8, углеводы:37.7, Ca:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]	75гр	15-79
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Ca:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]	75гр	24-69
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]	75гр	18-88
Желе вишневое [127ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:27.1, Ca:42.3, Mg:8.3, P:20.7, C:2.5]	200гр	31-31

Директор _____

Заведующий производством _____

21/11/2024