

МЕНЮ (Циклическое меню)

20/11/2024 : 3 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... =550ккал	1шт	88.00	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	54-54
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	54-54	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Сыр (порционнo) 52ккал	15гр	13-55
Сыр (порционнo) 45ккал	13гр	11-55	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-70
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Комплекс Многодетные семьи 2 смена (1) =818ккал	1шт	110.00
Комплекс обед с 1-4 клас... =750ккал	1шт	108.00	Помидор свежий 9ккал	40гр	18-50
Помидор свежий 10ккал	45гр	21-32	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-16
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	9-10	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-43
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-43	Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-56
Макароны отварные 249ккал	150гр	13-80	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =849ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =557ккал	1шт	90.00	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	54-54
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	54-54	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Сыр (порционнo) 45ккал	13гр	11-55
Сыр (порционнo) 52ккал	15гр	13-55	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-70
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	9-10
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =818ккал	1шт	110.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Помидор свежий 9ккал	40гр	18-50	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-16	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	35-76
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-43	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =797ккал	1шт	152.00
Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-56	Помидор свежий 10ккал	45гр	21-32
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	9-10
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-43
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Макароны отварные 249ккал	150гр	13-80
Комплекс Многодетные семьи 1 смена (1) =557ккал	1шт	90.00	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	44-00			
Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1058ккал	1шт	166.00			
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	54-54			
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54			
Сыр (порционнo) 52ккал	15гр	13-55			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-70			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-16			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47			
Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	15-55			
Свежие фрукты> 47ккал	100гр	30-15			
Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1079ккал	1шт	166.00			
Помидор свежий 9ккал	40гр	18-50			
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-16			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-43			
Макароны отварные. 299ккал	180гр	16-56			
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-70			
Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	15-55			
Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	34-75			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

20/11/2024 : 3 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал,белки:1.3,жиры:8.2,углеводы:7.4,Са:17.0,Мг:13.0,Р:34.0,Fe:1.0,С:7.0]	100гр	24-14
Салат "Изобилие" [181ккал,белки:9.6,жиры:9.7,углеводы:2.6,Са:10.8,Мг:9.8,Р:21.4,С:7.1]	100гр	45-90
Салат из белокачанной капусты с морковью [86ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.3,Са:42.4,Мг:14.8,Р:28.6,С:35.5]	100гр	9-53
Поджарка из горбуши [103ккал,белки:8.5,жиры:5.9,углеводы:3.5,Са:13.4,Мг:14.1,Р:91.1,А:11.4,С:2.0]	65гр	56-45
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал,белки:6.6,жиры:15.5,углеводы:13.3,Са:14.9,Мг:26.1,Р:104.5,С:15.9]	25/100гр	31-72
Котлета рубленая из птицы [154ккал,белки:10.6,жиры:8.7,углеводы:8.6,Са:3.1,Мг:1.6,Р:9.8]	80гр	34-11
Оладушки из куриного филе [120ккал,белки:5.9,жиры:9.3,углеводы:3.6,Са:10.2,Р:15.3,А:14.6]	50гр	26-92
Каша молочная рисовая [229ккал,белки:5.6,жиры:7.5,углеводы:34.4,Са:126.4,Мг:31.6,Р:144.6,А:19.2,С:1.0]	200/5гр	27-70
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал,белки:7.8,жиры:12.5,углеводы:17.7,Са:233.3,Мг:35.3,Р:192.2,А:60.8,С:20.6]	150гр	36-76
Перловка отварная с овощами [192ккал,белки:3.3,жиры:9.7,углеводы:22.8,Са:26.8,Мг:21.2,Р:119.0,А:14.8,С:3.0]	150гр	16-51
Пицца "Малышка" мясная [190ккал,белки:6.4,жиры:10.3,углеводы:18.3,Са:85.5,Мг:15.8,Р:100.5,А:20.9,С:3.5]	90гр	42-37
Сырная булочка [205ккал,белки:9.0,жиры:9.1,углеводы:21.9,Са:190.5,Мг:16.9,Р:158.7,А:63.5]	90гр	32-78
Булочка Глазированная [152ккал,белки:3.2,жиры:5.4,углеводы:22.6,Са:18.8,Мг:13.8,Р:50.8,А:8.9]	60гр	16-60
Булочка с кунжутом [229ккал,белки:4.9,жиры:8.9,углеводы:32.4,Са:69.6,Мг:25.2,Р:77.4,А:11.1]	75гр	16-25
Сочень с творогом [205ккал,белки:5.7,жиры:10.8,углеводы:21.4,Са:35.6,Мг:7.8,Р:61.8,А:27.8,Е:3.2]	75гр	29-14
Угольник с яблоком [179ккал,белки:3.4,жиры:5.7,углеводы:28.5,Са:21.0,Мг:8.1,Р:44.8,А:9.2,С:1.4]	75гр	17-25
Желе "Классные витаминки" [72ккал,белки:4.7,углеводы:13.6,Са:38.0,Мг:3.6,Р:16.3]	200гр	24-03

Директор _____

Заведующий производством _____

20/11/2024