

МЕНЮ (Цикличное меню)

19/11/2024 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... =601ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Огурец свежий 3ккал	27гр	10-20	Комплекс Многодетные семьи 2 смена (1) =802ккал	1шт	110.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	55-20	Огурец свежий 4ккал	33гр	12-68
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-93	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	23-93
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Плов из птицы. 494ккал	250гр	61-70
Комплекс обед с 1-4 клас... =708ккал	1шт	108.00	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Огурец свежий 6ккал	45гр	17-18	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	23-93	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Плов из птицы 398ккал	200гр	55-20	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =894ккал	1шт	152.00
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81	Огурец свежий 3ккал	27гр	10-20
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Плов из птицы 398ккал	200гр	55-20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-93
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =695ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Огурец свежий 1ккал	15гр	5-70	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	23-93
Плов из птицы. 494ккал	250гр	61-70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-93	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	29-59
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =802ккал	1шт	110.00	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =755ккал	1шт	152.00
Огурец свежий 4ккал	33гр	12-68	Огурец свежий 6ккал	45гр	17-18
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	23-93	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	23-93
Плов из птицы. 494ккал	250гр	61-70	Плов из птицы 398ккал	200гр	55-20
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Комплекс Многодетные семьи 1 смена (1) =695ккал	1шт	90.00	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	44-00
Огурец свежий 1ккал	15гр	5-70	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1149ккал	1шт	166.00
Плов из птицы. 494ккал	250гр	61-70	Огурец свежий 1ккал	15гр	5-70
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-93	Плов из птицы. 494ккал	250гр	61-70

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-93			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	23-93			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-94			
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	27-65			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1039ккал	1шт	166.00			
Огурец свежий 4ккал	33гр	12-68			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	23-93			
Плов из птицы. 494ккал	250гр	61-70			
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-94			
Свежие фрукты , 47ккал	100гр	36-53			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

19/11/2024 : 2 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Удалец" [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Ca:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]	100гр	53-22
Салат из свежей моркови с яблоком и брусникой [89ккал, белки:0.9, жиры:5.2, углеводы:10.2, Ca:21.0, Mg:23.0, P:34.0, C:5.0]	95/5гр	21-57
Минтай тушеный в томате с овощами [107ккал, белки:7.8, жиры:4.2, углеводы:6.5, Ca:27.0, Mg:33.8, P:122.4, A:3.8, C:4.5]	50/50гр	36-10
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал, белки:10.1, жиры:13.0, углеводы:10.0, Ca:8.3, Mg:11.6, P:99.8]	80гр	54-14
Оладушки из печени с овощами под сыром [145ккал, белки:8.6, жиры:10.3, углеводы:4.9, Ca:62.8, Mg:11.3, P:156.9, Fe:2.2, A:2883.0, C:12.1]	50/20гр	42-01
Куриная грудка запеченная с помидорами со сметаной [149ккал, белки:10.3, жиры:10.9, углеводы:2.9, Ca:59.6, Mg:4.4, P:39.8, A:22.8, C:2.2]	75гр	47-82
Каша молочная пшеничная* [259ккал, белки:7.9, жиры:6.9, углеводы:41.6, Ca:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	22-47
Капуста цветная [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	48-20
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал, белки:3.0, жиры:4.2, углеводы:24.3, Ca:20.8, Mg:33.7, P:88.1, Fe:1.0, A:19.8, C:29.7]	150/5гр	23-86
Пирог с курочкой и картофелем* [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	20-93
Булочка с корицей [203ккал, белки:4.0, жиры:6.9, углеводы:31.5, Ca:21.5, Mg:7.7, P:50.6, A:9.4]	75гр	14-64
Калач "Сметанный" [199ккал, белки:4.9, жиры:4.6, углеводы:34.9, Ca:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]	75гр	17-46
Рулет с маком глазированный [211ккал, белки:4.8, жиры:9.6, углеводы:26.3, Ca:146.9, Mg:48.0, P:123.2, Fe:1.3, A:8.7]	75гр	24-95
Угольник с вишней [200ккал, белки:3.6, жиры:6.2, углеводы:32.6, Ca:24.7, Mg:10.3, P:49.7, A:10.0, C:1.6]	75гр	21-87
Желе молочно-клубничное [196ккал, белки:8.3, жиры:3.1, углеводы:33.9, Ca:196.4, Mg:24.1, P:133.9, C:11.6]	200гр	38-02

Директор _____

Заведующий производством _____

19/11/2024