МЕНЮ (Цикличное меню)

18/11/2024 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =564ккал	1шт	88.00	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-10
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	23-17	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-99	Комплекс Многодетные семьи 1 смена (1) =564ккал	1шт	90.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	23-17
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	30-22	Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-99
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =665ккал	1шт	108.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Помидор свежий 9ккал	38гр	17-42	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-32	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	32-22
Фрикадельки куриные 163ккал	90гр	43-90	Комплекс Многодетные семьи 2 смена (1) =734ккал	1шт	110.00
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Помидор свежий 4ккал	20гр	9-01
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	15-43
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	Фрикадельки куриные. 180ккал	100гр	48-84
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =564ккал	1шт	90.00	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-10
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	23-17	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-99	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =809ккал	1шт	152.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	23-17
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	32-22	Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-99
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =734ккал	1шт	110.00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Помидор свежий 4ккал	20гр	9-01	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	15-43	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	30-22
Фрикадельки куриные. 180ккал	100гр	48-84	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-32
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-67
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-10

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	36-91	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-10
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =712ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Помидор свежий 9ккал	38гр	17-42	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-32	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Фрикадельки куриные 163ккал	90гр	43-90	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	32-27
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-10			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Свежие фрукты` 47ккал	100гр	44-00			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1055ккал	1шт	166.00			
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	23-17			
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54			
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-99			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-32			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	32-22			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	15-43			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-10			
Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	32-48			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1061ккал	1шт	166.00			
Помидор свежий 4ккал	20гр	9-01			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	15-43			
Фрикадельки куриные. 180ккал	100гр	48-84			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-32			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

18/11/2024 : 1 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной и морской капусты <small>[127ккал,белки:1.2,жиры:9.4,углеводы:10.1,Са:21.6,Мг:6.6,Р:13.2,С:16.9]</small>	100гр	26-36
Салат из курицы с овощами <small>[179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]</small>	100гр	39-93
Салат из свеклы с сыром <small>[155ккал,белки:3.8,жиры:12.5,углеводы:7.0,Са:129.4,Мг:21.6,Р:92.2,Fe:1.0,А:20.6,С:7.8]</small>	80/10/10гр	17-50
Горбуша в сырной корочке со сметаной <small>[160ккал,белки:12.1,жиры:11.0,углеводы:3.0,Са:77.6,Мг:17.2,Р:143.3,А:49.3]</small>	75гр	70-83
Шницель мясной <small>[247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]</small>	80гр	35-88
Гуляш из куриного филе <small>[109ккал,белки:10.1,жиры:6.9,углеводы:2.0,Са:4.1,Р:4.1]</small>	50/30гр	33-95
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" * <small>[256ккал,белки:8.0,жиры:9.1,углеводы:36.0,Са:144.3,Мг:67.4,Р:227.8,А:19.0]</small>	200/5гр	23-17
Макароны отварные с овощами <small>[274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Мг:19.0,Р:70.7,С:2.0]</small>	150гр	12-44
Овощной микс <small>[39ккал,белки:1.6,жиры:3.5,углеводы:3.8,Са:122.6,Мг:14.5,Р:43.0,С:32.0]</small>	100гр	37-45
Пирог с печенью <small>[193ккал,белки:6.0,жиры:6.8,углеводы:27.0,Са:20.4,Мг:10.8,Р:90.0,Fe:1.5,А:1081.9,С:4.4]</small>	75гр	20-50
Пицца "Малышка" куриная <small>[196ккал,белки:8.4,жиры:7.6,углеводы:18.4,Са:70.7,Мг:11.7,Р:71.8,А:17.9,С:2.4]</small>	90гр	39-47
Расстегай школьный <small>[204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9]</small>	75гр	23-51
Булочка с бананом <small>[190ккал,белки:4.0,жиры:6.7,углеводы:28.2,Са:21.7,Мг:7.8,Р:51.2,А:11.0]</small>	75гр	18-49
Булочка со сгущенным молоком <small>[196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]</small>	75гр	23-08
Банановый десерт <small>[140ккал,белки:2.6,жиры:2.1,углеводы:27.6,Са:66.3,Мг:39.6,Р:65.3,А:7.9,С:7.9]</small>	100гр	42-78

Директор _____

Заведующий производством _____

18/11/2024