

МЕНЮ (Циклическое меню)

16/11/2024 : 12 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =808ккал	1шт	90.00	Каша молочная пшеничная. 358ккал	250/10гр	36-01
Каша молочная пшеничная. 358ккал	250/10гр	36-01	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	23-99
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-11	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-93
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-93	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Масло сливочное 79ккал	12гр	18-28	Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	13-66
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-67
Комплекс Многодетные семьи 1 смена (2) =719ккал	1шт	90.00	Компот из вишни 88ккал	200гр	19-34
Каша молочная пшеничная. 358ккал	250/10гр	36-01	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-11
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	23-99	Свежие фрукты` 47ккал	100гр	21-62
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-70	-	100гр	
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1205ккал	1шт	166.00
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	22-63	Каша молочная пшеничная. 358ккал	250/10гр	36-01
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =646ккал	1шт	110.00	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	23-99
Огурец свежий 6ккал	49гр	18-91	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-93
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	13-66	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	35-62	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	15-98
Рис припущенный 213ккал	150гр	19-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-67
Компот из вишни 88ккал	200гр	19-34	Компот из вишни 88ккал	200гр	19-34
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-11
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	33-30
Комплекс Многодетные семьи 2 смена (2) =646ккал	1шт	110.00	Комплекс ОБЗ с 12 лет 2 смена (2) =1083ккал	1шт	166.00
Огурец свежий 6ккал	49гр	18-91	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	15-98
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	13-66	Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	35-62
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	35-62	Рис припущенный. 257ккал	180гр	23-58
Рис припущенный 213ккал	150гр	19-59	Компот из вишни 88ккал	200гр	19-34
Компот из вишни 88ккал	200гр	19-34	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-93
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1186ккал	1шт	152.00	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-11

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты*	47ккал	100гр	34-56		

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

16/11/2024 : 12 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной капусты с морковью [86ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.3,Са:42.4,Мг:14.8,Р:28.6,С:35.5]	100гр	9-53
Минтай в сырной корочке со сметаной [166ккал,белки:9.5,жиры:11.7,углеводы:2.6,Са:82.9,Мг:27.1,Р:153.6,А:38.6]	75гр	45-87
Бифштекс "По - деревенски" [183ккал,белки:12.2,жиры:12.2,углеводы:6.0,Са:121.0,Мг:22.9,Р:174.4,Fe:1.3,А:31.0,С:7.0]	50/50гр	59-39
Каша молочная пшенная [268ккал,белки:8.1,жиры:7.9,углеводы:40.9,Са:132.0,Мг:51.7,Р:195.8,А:18.5]	200/5гр	24-44

Директор _____

Заведующий производством _____

16/11/2024