

МЕНЮ (Циклическое меню)

15/11/2024 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =555ккал	1шт	88.00	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-43
Помидор свежий 9ккал	40гр	18-88	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-43	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Комплекс Многодетные семьи 2 смена (2) =719ккал	1шт	110.00
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =679ккал	1шт	108.00	Помидор свежий 9ккал	39гр	18-19
Помидор свежий 10ккал	42гр	19-55	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной* 82ккал	200/10гр	18-72
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	18-72	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-43
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-43	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =984ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =596ккал	1шт	90.00	Помидор свежий 5ккал	22гр	10-34
Помидор свежий 9ккал	38гр	17-52	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-43
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-43	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	18-72
Комплекс Многодетные семьи 1 смена (2) =596ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Помидор свежий 9ккал	38гр	17-52	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-43	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-94
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97	Свежие фрукты` 47ккал	100гр	29-40
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =969ккал	1шт	152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Помидор свежий 5ккал	22гр	10-34
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =719ккал	1шт	110.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	18-72
Помидор свежий 9ккал	39гр	18-19	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-43
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	18-72	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-94			
Свежие фрукты 47ккал	100гр	29-86			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (2) =1050ккал	1шт	166.00			
Помидор свежий 9ккал	40гр	18-88			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-43			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	23-93			
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-94			
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	26-29			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) =999ккал	1шт	166.00			
Помидор свежий 10ккал	42гр	19-55			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	23-93			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-43			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97			
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-94			
Свежие фрукты , 47ккал	100гр	26-08			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

15/11/2024 : 11 д

Наименование

выход

цена

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Салат "Ералаш"	100гр	10-32
[124ккал, белки:1.3, жиры:9.6, углеводы:8.7, Ca:34.3, Mg:20.0, P:35.2, C:16.2]		
Салат из курицы с овощами	100гр	39-92
[179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]		
Салат из морской капусты с яйцом	100гр	41-76
[205ккал, белки:3.2, жиры:19.3, углеводы:5.0, Ca:11.0, Mg:2.0, P:38.0, A:50.0]		
Горбуша запечённая под овощами со сметаной	75гр	57-57
[125ккал, белки:10.3, жиры:8.4, углеводы:1.4, Ca:73.6, Mg:18.4, P:126.7, A:37.0]		
Печень по-строгановски	50/30гр	45-31
[149ккал, белки:12.1, жиры:9.1, углеводы:5.1, Ca:13.2, Mg:12.5, P:210.9, Fe:4.5, A:5367.6, C:21.2]		
Каша пшенная вязкая молочная с тыквой	200/5гр	53-36
[122ккал, белки:4.0, жиры:5.9, углеводы:14.1, Ca:119.0, Mg:46.1, P:152.8, A:15.4, C:4.6]		
Фасоль стручковая с овощами	75гр	36-21
[65ккал, белки:0.3, жиры:6.3, углеводы:1.6, Ca:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6]		
Пирог с курочкой и картофелем	75гр	20-93
[182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]		
Пицца "Малышка" мясная	90гр	42-37
[190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]		
Булочка "Дорожная"	60гр	11-43
[197ккал, белки:3.5, жиры:7.4, углеводы:29.1, Ca:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]		
Булочка с корицей	75гр	14-64
[203ккал, белки:4.0, жиры:6.9, углеводы:31.5, Ca:21.5, Mg:7.7, P:50.6, A:9.4]		
Корж песочный глазированный	60гр	19-92
[193ккал, белки:2.6, жиры:10.7, углеводы:21.5, Ca:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]		
Пирог "Морковный фирменный"	75гр	16-78
[188ккал, белки:2.6, жиры:8.0, углеводы:26.7, Ca:7.8, Mg:7.0, P:26.6]		
Желе из брусники	200гр	30-17
[126ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:26.6, Ca:40.0, Mg:4.2, P:17.5, C:2.5]		

Директор _____

Заведующий производством _____

15/11/2024