

МЕНЮ (Циклическое меню)

14/11/2024 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 классы (6/2) =571ккал	1шт	88.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Морская капуста консервированная 42ккал	35гр	15-05	Комплекс Отдельные Категории 2 смена (6/2) =744ккал	1шт	110.00
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-35	Морская капуста консервированная 40ккал	33гр	13-23
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76	Суп картофельный с вермишелью 61ккал	200гр	11-78
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Котлета рыбная 222ккал	100гр	42-61
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
Комплекс обед с 1-4 классы (6/2) =731ккал	1шт	108.00	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-10
Морская капуста консервированная 50ккал	36гр	15-49	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Суп картофельный с вермишелью 61ккал	200гр	11-78	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-35	Комплекс Многодетные семьи 2 смена (6/2) =744ккал	1шт	110.00
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76	Морская капуста консервированная 40ккал	33гр	13-23
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Суп картофельный с вермишелью 61ккал	200гр	11-78
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-10	Котлета рыбная 222ккал	100гр	42-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
Комплекс Отдельные Категории 1 смена (6/2) =588ккал	1шт	90.00	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-10
Морская капуста консервированная 36ккал	30гр	12-79	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Котлета рыбная 222ккал	100гр	42-61	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (6/2) =947ккал	1шт	152.00
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Морская капуста консервированная 18ккал	15гр	6-25
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-35
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76
Комплекс Многодетные семьи 1 смена (6/2) =588ккал	1шт	90.00	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
Морская капуста консервированная 36ккал	30гр	12-79	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-10
Котлета рыбная 222ккал	100гр	42-61	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76	Суп картофельный с вермишелью 61ккал	200гр	11-78
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53	Чай с медом 32ккал	200гр	5-53

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-64	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	30-82
Свежие фрукты` 47ккал	100гр	30-61	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (6/2) =930ккал	1шт	152.00	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-10
Морская капуста консервированная 16ккал	13гр	5-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Суп картофельный с вермишелью 61ккал	200гр	11-78	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-35	Чай с медом 32ккал	200гр	5-53
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-64
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Свежие фрукты* 47ккал	100гр	33-08
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-10			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-64			
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	32-13			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (6/2) =1033ккал	1шт	166.00			
Морская капуста консервированная 18ккал	15гр	6-25			
Котлета рыбная 222ккал	100гр	42-61			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	30-82			
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	14-51			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-67			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	12-10			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-64			
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	31-56			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (6/2) =895ккал	1шт	166.00			
Морская капуста консервированная 16ккал	13гр	5-19			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	14-51			
Котлета рыбная 222ккал	100гр	42-61			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

14/11/2024 : 10 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с зеленым горошком и яблоком [169ккал, белки:1.3, жиры:15.1, углеводы:7.3, Ca:24.9, Mg:14.9, P:31.8, C:8.0]	100гр	17-88
Салат из моркови [123ккал, белки:1.2, жиры:9.4, углеводы:8.4, Ca:24.0, Mg:26.2, P:43.5, C:6.7]	100гр	12-31
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал, белки:12.5, жиры:14.2, углеводы:1.4, Ca:109.0, Mg:10.9, P:100.8, A:64.4, C:1.8]	100гр	52-16
Минтай запечённый в сметанном соусе [151ккал, белки:10.1, жиры:8.1, углеводы:5.2, Ca:35.3, Mg:32.8, P:149.3, A:17.5]	50/50гр	34-21
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	35-88
Поджарка из куриного филе [127ккал, белки:8.4, жиры:9.6, углеводы:2.1, Ca:5.6, Mg:3.2, P:10.4, C:2.4]	65гр	31-73
Жар - птица из куриного филе [134ккал, белки:8.7, жиры:10.5, углеводы:1.7, Ca:108.3, Mg:12.7, P:72.9, A:29.1]	70гр	45-40
Каша молочная пшеничная* [259ккал, белки:7.9, жиры:6.9, углеводы:41.6, Ca:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	22-47
Фасоль бобовая с овощами [272ккал, белки:12.8, жиры:10.2, углеводы:31.1, Ca:104.7, Mg:71.9, P:306.2, Fe:3.8, C:4.1]	150гр	34-40
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Ca:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	18-98
Сосиска в тесте [216ккал, белки:5.6, жиры:10.4, углеводы:24.6, Ca:25.0, Mg:10.6, P:74.4, A:9.5]	75гр	22-90
Пирог с мясом и рисом [201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Ca:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6]	75гр	33-67
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]	75гр	18-81
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Ca:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]	75гр	24-69
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	23-08
Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Ca:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]	75гр	17-45
Желе вишневое [127ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:27.1, Ca:42.3, Mg:8.3, P:20.7, C:2.5]	200гр	31-31

Директор _____

Заведующий производством _____

14/11/2024