

МЕНЮ (Цикличное меню)

13/11/2024 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =680ккал	1шт	88.00	Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	43-63
Макароны отварные с сыром 401ккал	200гр	47-41	Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	14-48
Сыр (порционно) 59ккал	17гр	15-71	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77
Йогурт 92ккал	100гр	20-20	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =780ккал	1шт	108.00	Комплекс Многодетные семьи 2 смена (2) =840ккал	1шт	110.00
Огурец свежий 6ккал	49гр	18-97	Огурец свежий 5ккал	40гр	14-74
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-83	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-83
Биточки рубленые из птицы.. 181ккал	90гр	39-45	Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	43-63
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	12-43	Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	14-48
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =765ккал	1шт	90.00	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1126ккал	1шт	152.00
Макароны отварные с сыром. 503ккал	250гр	52-38	Макароны отварные с сыром 401ккал	200гр	47-41
Сыр (порционно) 42ккал	14гр	12-74	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Йогурт 92ккал	100гр	20-20
Йогурт 92ккал	100гр	20-20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-83
Комплекс Многодетные семьи 1 смена (2) =769ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Макароны отварные с сыром. 503ккал	250гр	52-38	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67
Йогурт. 138ккал	150гр	32-94	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	16-25
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Свежие фрукты 47ккал	100гр	31-29
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1108ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =840ккал	1шт	110.00	Огурец свежий 3ккал	22гр	8-67
Огурец свежий 5ккал	40гр	14-74	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-83
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-83			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	39-45	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	40-01
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	12-43			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77			
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01			
Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	16-25			
Свежие фрукты 47ккал	100гр	35-04			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (2) =1259ккал	1шт	166.00			
Макароны отварные с сыром. 503ккал	250гр	52-38			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01			
Йогурт 92ккал	100гр	20-20			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	17-63			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-67			
Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	16-25			
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	37-52			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) =1182ккал	1шт	166.00			
Огурец свежий 3ккал	22гр	8-67			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	17-63			
Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	43-63			
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	14-48			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-77			
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01			
Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	16-25			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

13/11/2024 : 9 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Са:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	45-89
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал, белки:1.2, жиры:10.2, углеводы:9.2, Са:15.4, Mg:13.3, P:32.0, C:11.0]	100гр	21-97
Салат из белокачанной капусты со свежим огурцом [84ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:8.9, Са:41.5, Mg:12.8, P:26.7, C:35.5]	100гр	12-52
Горбуша в сырной корочке со сметаной [160ккал, белки:12.1, жиры:11.0, углеводы:3.0, Са:77.6, Mg:17.2, P:143.3, A:49.3]	75гр	70-83
Поджарка из свинины [208ккал, белки:6.8, жиры:19.5, углеводы:1.5, Са:7.4, Mg:12.9, P:82.6, C:1.8]	65гр	45-44
Рагу из птицы [154ккал, белки:9.3, жиры:5.5, углеводы:17.0, Са:13.2, Mg:23.6, P:56.9, C:16.6]	135гр	44-05
Котлеты морковные со сметанным соусом [85ккал, белки:1.8, жиры:4.3, углеводы:10.5, Са:21.0, Mg:18.7, P:36.4, A:10.5, C:1.7]	50/25гр	11-20
Каша молочная рисовая [229ккал, белки:5.6, жиры:7.5, углеводы:34.4, Са:126.4, Mg:31.6, P:144.6, A:19.2, C:1.0]	200/5гр	27-70
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Са:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, A:12.4]	150гр	14-43
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Са:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	16-51
Пирог с печенью [193ккал, белки:6.0, жиры:6.8, углеводы:27.0, Са:20.4, Mg:10.8, P:90.0, Fe:1.5, A:1081.9, C:4.4]	75гр	20-50
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Са:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	23-51
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Са:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	32-78
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Са:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	16-60
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Са:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	29-14
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Са:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	17-21
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Са:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	24-03

Директор _____

Заведующий производством _____

13/11/2024