МЕНЮ (Цикличное меню)

12/11/2024 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =568ккал	1шт	88.00	Комплекс Многодетные семьи 2 смена (2) =831ккал	1шт	110.00
Помидор свежий 11ккал	47гр	22-35	Помидор свежий 8ккал	36гр	16-80
Плов из птицы 398ккал	200гр	55-19	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-16
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79	Плов из птицы. 494ккал	250гр	61-69
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =737ккал	1шт	108.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Помидор свежий 10ккал	45гр	21-30	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1029ккал	1шт	152.00
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-16	Помидор свежий 8ккал	35гр	16-64
Плов из птицы 398ккал	200гр	55-19	Плов из птицы 398ккал	200гр	55-19
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-70
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-16
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =662ккал	1шт	90.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Помидор свежий 9ккал	38гр	17-85	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Плов из птицы. 494ккал	250гр	61-69	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	29-39
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-11
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1011ккал	1шт	152.00
Комплекс Многодетные семьи 1 смена (2) =662ккал	1шт	90.00	Помидор свежий 5ккал	24гр	11-00
Помидор свежий 9ккал	38гр	17-85	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-16
Плов из птицы. 494ккал	250гр	61-69	Плов из птицы 398ккал	200гр	55-19
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-79	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =831ккал	1шт	110.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Помидор свежий 8ккал	36гр	16-80	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-70
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-16	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	35-49
Плов из птицы. 494ккал	250гр	61-69	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-11
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1125ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Помидор свежий 8ккал	35гр	16-64
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Плов из птицы. 494ккал	250гр	61-69

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-70			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-16			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47			
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	36-89			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-11			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смены (2) =1112ккал	1шт	166.00			
Помидор свежий 5ккал	24гр	11-00			
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	11-16			
Плов из птицы. 494ккал	250гр	61-69			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-70			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	13-11			
Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	42-99			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

12/11/2024 : 8 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной и морской капусты [127ккал,белки:1.2,жиры:9.4,углеводы:10.1,Са:21.6,Мг:6.6,Р:13.2,С:16.9]	100гр	26-36
Салат "Удалец" [231ккал,белки:13.0,жиры:13.2,углеводы:2.6,Са:21.1,Мг:18.4,Р:75.4,А:50.0,С:7.0]	100гр	53-21
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал,белки:1.3,жиры:8.2,углеводы:7.4,Са:17.0,Мг:13.0,Р:34.0,Fe:1.0,С:7.0]	100гр	24-13
Оладушки из минтая [202ккал,белки:9.9,жиры:14.4,углеводы:4.8,Са:40.9,Мг:30.7,Р:157.0,А:38.7]	100гр	50-70
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал,белки:10.1,жиры:13.0,углеводы:10.0,Са:8.3,Мг:11.6,Р:99.8]	80гр	54-14
Запеканка из печени с рисом [173ккал,белки:9.1,жиры:11.1,углеводы:9.4,Са:19.9,Мг:14.3,Р:159.5,Fe:2.3,А:2933.8,С:13.1]	100гр.	61-96
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал,белки:6.6,жиры:15.5,углеводы:13.3,Са:14.9,Мг:26.1,Р:104.5,С:15.9]	25/100гр	31-71
Каша молочная пшеничная* [268ккал,белки:8.1,жиры:7.9,углеводы:40.9,Са:132.0,Мг:51.7,Р:195.8,А:18.5]	200/5гр	24-44
Картофель запеченый под сыром со сметаной [218ккал,белки:7.8,жиры:12.5,углеводы:17.7,Са:233.3,Мг:35.3,Р:192.2,А:60.8,С:20.6]	150гр	36-76
Капуста цветная [86ккал,белки:2.0,жиры:8.6,углеводы:4.8,Са:173.2,Мг:16.7,Р:47.4,Fe:1.0,А:20.3,С:45.8]	100гр	48-20
Пицца "Малышка" куриная [196ккал,белки:8.4,жиры:7.6,углеводы:18.4,Са:70.7,Мг:11.7,Р:71.8,А:17.9,С:2.4]	90гр	39-46
Пирог с капустой [161ккал,белки:3.6,жиры:6.3,углеводы:22.4,Са:27.6,Мг:9.4,Р:48.4,А:12.5,С:9.0]	75гр	13-94
Угольник с черникой [182ккал,белки:3.4,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:20.7,Мг:7.6,Р:43.9,А:9.2,С:1.0]	75гр	21-78
Калач "Сметанный" [199ккал,белки:4.9,жиры:4.6,углеводы:34.9,Са:23.3,Мг:7.7,Р:50.7,А:31.2]	75гр	17-46
Булочка со смородиной [218ккал,белки:4.0,жиры:6.8,углеводы:35.3,Са:26.9,Мг:11.8,Р:54.6,А:11.0,С:22.1]	75гр	23-85
Булочка с повидлом [234ккал,белки:3.6,жиры:7.8,углеводы:37.7,Са:20.3,Мг:7.7,Р:45.6,А:9.1]	75гр	15-70
Желе клубничное [123ккал,белки:4.4,жиры:0.1,углеводы:26.0,Са:44.6,Мг:8.0,Р:20.7,С:16.7]	200гр	28-47

Директор _____

Заведующий производством _____

12/11/2024