

МЕНЮ (Циклическое меню)

11/11/2024 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... =567ккал	1шт	88.00	Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =804ккал	1шт	110.00
Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	22-47	Горошек зеленый консервированный 11ккал	27гр	7-94
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-31
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-99	Тфтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	52-03
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	30-92	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Комплекс обед с 1-4 клас... =751ккал	1шт	108.00	Комплекс Многодетные семьи 2 смена (2) =804ккал	1шт	110.00
Горошек зеленый консервированный 20ккал	50гр	14-38	Горошек зеленый консервированный 11ккал	27гр	7-94
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-31	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-31
Тфтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	46-95	Тфтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	52-03
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =567ккал	1шт	90.00	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1012ккал	1шт	152.00
Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	22-47	Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	22-47
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-99	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	30-92
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	32-92	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-31
Комплекс Многодетные семьи 1 смена (2) =567ккал	1шт	90.00	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87
Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	22-47	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-32
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-99	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	27-63
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1101ккал	1шт	152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Горошек зеленый консервированный 6ккал	15гр	4-08
Свежие фрукты> 47ккал	100гр	32-92	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-31

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	46-95			
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61			
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-32			
Свежие фрукты` 47ккал	100гр	30-57			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (2) =1116ккал	1шт	166.00			
Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	33-55			
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	30-92			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	15-43			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-32			
Свежие фрукты , 47ккал	100гр	28-43			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) =1169ккал	1шт	166.00			
Горошек зеленый консервированный 6ккал	15гр	4-08			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	15-43			
Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	52-03			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97			
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-41			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-32			
Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	34-01			

Наименование			Наименование		
выход	цена	выход	цена	выход	цена

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

11/11/2024 : 7 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной капусты с брусникой <small>[85ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.2,Са:40.3,Мг:13.8,Р:26.5,С:32.4]</small>	100гр	15-85
Салат из свеклы с яйцом <small>[117ккал,белки:3.7,жиры:8.4,углеводы:7.2,Са:43.0,Мг:19.4,Р:72.4,Fe:1.5,А:50.0,С:8.0]</small>	80/20гр	17-95
Горбуша тушеная в томате с овощами <small>[129ккал,белки:10.8,жиры:7.3,углеводы:4.7,Са:16.2,Мг:24.4,Р:114.5,А:14.6,С:3.2]</small>	50/50гр	63-50
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной <small>[184ккал,белки:12.3,жиры:13.8,углеводы:2.7,Са:61.6,Мг:3.3,Р:47.7,А:32.9]</small>	75гр	43-92
Каша молочная пшеничная* <small>[259ккал,белки:7.9,жиры:6.9,углеводы:41.6,Са:138.5,Мг:41.6,Р:100.7,Fe:1.8,А:18.5]</small>	200/5гр	22-47
Овощной микс <small>[39ккал,белки:1.6,жиры:3.5,углеводы:3.8,Са:122.6,Мг:14.5,Р:43.0,С:32.0]</small>	100гр	37-45
Рис с овощами <small>[246ккал,белки:4.0,жиры:10.2,углеводы:34.2,Са:18.0,Мг:32.0,Р:90.0,С:1.0]</small>	150гр	15-77
Пирог с мясом и капустой <small>[177ккал,белки:5.1,жиры:7.7,углеводы:21.7,Са:23.1,Мг:10.0,Р:62.0,А:8.1,С:4.7]</small>	75гр	26-08
Пицца школьная <small>[287ккал,белки:8.4,жиры:15.8,углеводы:27.4,Са:114.2,Мг:20.7,Р:138.7,А:34.0,С:5.6]</small>	130гр	45-89
Булочка с бананом <small>[190ккал,белки:4.0,жиры:6.7,углеводы:28.2,Са:21.7,Мг:7.8,Р:51.2,А:11.0]</small>	75гр	18-42
Булочка со сгущенным молоком <small>[196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]</small>	75гр	23-08
Банановый десерт <small>[140ккал,белки:2.6,жиры:2.1,углеводы:27.6,Са:66.3,Мг:39.6,Р:65.3,А:7.9,С:7.9]</small>	100гр	42-78

Директор _____

Заведующий производством _____

11/11/2024