

МЕНЮ (Циклическое меню)

09/11/2024 : 6 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =687ккал	1шт	81.20	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Огурец свежий 1ккал	10гр	4-33	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	39-45	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	12-43	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =1142ккал	1шт	152.00
Соус томатный 29ккал	30гр	4-89	Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	39-45
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43	Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	12-43
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Соус томатный 29ккал	30гр	4-89
Комплекс Многодетные семьи 1 смена (1) =693ккал	1шт	100.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Огурец свежий 7ккал	56гр	23-13	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	39-45	Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	7-77
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	12-43	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Соус томатный 29ккал	30гр	4-89	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43	Калач "Сметанный" 199ккал	75гр	17-46
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	30-76
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =757ккал	1шт	99.50	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1222ккал	1шт	166.00
Огурец свежий 5ккал	37гр	14-61	Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	43-63
Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	7-77	Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	14-48
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	39-45	Соус томатный 29ккал	30гр	4-89
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	12-43	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43
Соус томатный 29ккал	30гр	4-89	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	9-48
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-67
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Комплекс Многодетные семьи 2 смена (1) =754ккал	1шт	100.00	Калач "Сметанный" 199ккал	75гр	17-46
Огурец свежий 2ккал	41гр	15-11	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	36-82
Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	7-77	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1229ккал	1шт	166.00
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	39-45	Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	9-48
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	12-43	Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	43-63
Соус томатный 29ккал	30гр	4-89	Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	14-48

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Соус томатный 29ккал	30гр	4-89			
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	18-43			
Калач "Сметанный" 199ккал	75гр	17-46			
Свежие фрукты 47ккал	100гр	37-28			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

09/11/2024 : 6 д

Наименование

выход

цена

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Салат "Традиционный немецкий"

100гр

21-97

[133ккал,белки:1.2,жиры:10.2,углеводы:9.2,Са:15.4,Mg:13.3,P:32.0,C:11.0]

Салат из белокачанной капусты со свежим огурцом

100гр

12-52

[84ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:8.9,Са:41.5,Mg:12.8,P:26.7,C:35.5]

Горбуша запечённая под овощами со сметаной

75гр

57-57

[125ккал,белки:10.3,жиры:8.4,углеводы:1.4,Са:73.6,Mg:18.4,P:126.7,A:37.0]

Поджарка из свинины

65гр

45-44

[208ккал,белки:6.8,жиры:19.5,углеводы:1.5,Са:7.4,Mg:12.9,P:82.6,C:1.8]

Директор _____

Заведующий производством _____

09/11/2024