

МЕНЮ (Цикличное меню )

08/11/2024 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... =382ккал	1шт	79.20	Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =645ккал	1шт	99.50
Суп молочный с вермишелью 129ккал	200гр	19-46	Икра кабачковая 30ккал	39гр	11-40
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-83
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-99	Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	35-62
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16
Свежие фрукты , 47ккал	100гр	29-01	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Комплекс обед с 1-4 клас... =639ккал	1шт	97.70	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Икра кабачковая 24ккал	31гр	9-60	Комплекс Многодетные семьи 2 смена (1) =634ккал	1шт	100.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-83	Икра кабачковая 19ккал	41гр	11-90
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	35-62	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-83
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61	Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	35-62
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =382ккал	1шт	81.20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Суп молочный с вермишелью 129ккал	200гр	19-46	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =845ккал	1шт	152.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Суп молочный с вермишелью 129ккал	200гр	19-46
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-99	Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Чай с медом 32ккал	200гр	5-53
Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	31-01	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Комплекс Многодетные семьи 1 смена (1) =399ккал	1шт	100.00	Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	22-27
Суп молочный с вермишелью 129ккал	200гр	19-46	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-83
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Сыр (порционнo) 52ккал	15гр	13-53	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53	Булочка с корицей 203ккал	75гр	14-64
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	28-24
Свежие фрукты > 47ккал	100гр	45-27	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =921ккал	1шт	152.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Икра кабачковая 24ккал	31гр	9-60	Чай с медом 32ккал	200гр	5-53
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-83	Булочка с корицей 203ккал	75гр	14-64
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	35-62	Свежие фрукты 47ккал	100гр	41-97
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	14-61			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53			
Булочка с корицей 203ккал	75гр	14-64			
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	34-13			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =843ккал	1шт	166.00			
Суп молочный с вермишелью. 96ккал	250гр	24-36			
Масло сливочное 66ккал	10гр	14-54			
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-99			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Свежие фрукты* 47ккал	100гр	24-29			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	17-63			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16			
Булочка с корицей 203ккал	75гр	14-64			
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	32-52			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1085ккал	1шт	166.00			
Икра кабачковая 24ккал	31гр	9-60			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	17-63			
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	35-62			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	17-97			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	20-16			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню)

08/11/2024 : 5 д

Наименование	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат "Веснушка"</b> [108ккал, белки:1.9, жиры:9.1, углеводы:5.4, Ca:42.0, Mg:22.0, P:54.0, C:36.0]	100гр	13-55
<b>Салат из курицы с овощами</b> [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]	100гр	39-92
<b>Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком</b> [77ккал, белки:1.4, жиры:5.1, углеводы:6.7, Ca:25.0, Mg:15.0, P:33.0, C:8.0]	80/20гр	20-95
<b>Оладушки из горбуши</b> [111ккал, белки:6.1, жиры:8.7, углеводы:2.4, Ca:14.6, Mg:8.0, P:67.9, A:24.1]	50гр	40-61
<b>Шницель мясной</b> [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	35-88
<b>Руланы из филе куриного</b> [139ккал, белки:7.5, жиры:11.1, углеводы:2.3, Ca:30.1, Mg:7.2, P:50.3, A:50.1, C:1.7]	75гр	50-44
<b>Картофель отварной с маслом сливочным</b> [152ккал, белки:3.0, жиры:4.2, углеводы:24.3, Ca:20.8, Mg:33.7, P:88.1, Fe:1.0, A:19.8, C:29.7]	150/5гр	23-86
<b>Фасоль стручковая с овощами</b> [65ккал, белки:0.3, жиры:6.3, углеводы:1.6, Ca:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6]	75гр	36-21
<b>Пирог с курочкой и картофелем</b> [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	20-93
<b>Пирог с мясом и рисом</b> [201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Ca:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6]	75гр	33-67
<b>Расстегай школьный</b> [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	23-51
<b>Булочка "Дорожная"</b> [197ккал, белки:3.5, жиры:7.4, углеводы:29.1, Ca:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]	60гр	11-43
<b>Булочка с брусникой</b> [183ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.6, Ca:21.5, Mg:7.7, P:44.2, A:9.2, C:1.5]	75гр	21-63
<b>Корж песочный глазированный</b> [193ккал, белки:2.6, жиры:10.7, углеводы:21.5, Ca:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]	60гр	19-92
<b>Желе облепиховое</b> [132ккал, белки:4.6, жиры:1.1, углеводы:26.1, Ca:39.2, Mg:9.2, P:16.7, C:40.0]	200гр	24-92

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

08/11/2024