

МЕНЮ (Циклическое меню)

07/11/2024 : 4 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 классы (6/1) =587ккал	1шт	79.20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Горошек зеленый консервированный 4ккал	12гр	3-31	Комплекс Отдельные Категории 2 смена (6/1) =697ккал	1шт	99.50
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-78	Горошек зеленый консервированный 6ккал	21гр	5-51
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76	Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	13-66
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-78
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-04	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
Комплекс обед с 1-4 класс - 12.11 =697ккал	1шт	97.70	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27
Горошек зеленый консервированный 6ккал	15гр	3-71	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	13-66	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-78	Комплекс Многодетные семьи 2 смена (6/1) =700ккал	1шт	100.00
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76	Горошек зеленый консервированный 9ккал	22гр	6-01
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	13-66
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-78
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
Комплекс Отдельные Категории 1 смена (6/1) =591ккал	1шт	81.20	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27
Горошек зеленый консервированный 8ккал	20гр	5-31	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-78	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (6/1) =1031ккал	1шт	152.00
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Горошек зеленый консервированный 4ккал	12гр	3-31
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-04	Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	13-66
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-78
Комплекс Многодетные семьи 1 смена (6/1) =611ккал	1шт	100.00	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76
Горошек зеленый консервированный 28ккал	70гр	24-11	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-78	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-04	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-04

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	16-46	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	30-82
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	29-20	Соус молочный 28ккал	30гр	2-64
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (6/1) =1033ккал	1шт	152.00	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27
Горошек зеленый консервированный 6ккал	15гр	3-71	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	13-66	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-78	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-04
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	24-76	Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	16-46
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64	Свежие фрукты , 47ккал	100гр	30-23
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-04			
Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	16-46			
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	28-80			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (6/1) =1131ккал	1шт	166.00			
Горошек зеленый консервированный 4ккал	12гр	3-31			
Котлета рыбная 222ккал	100гр	41-97			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	30-82			
Соус молочный 28ккал	30гр	2-64			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	9-04			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	15-98			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27			
Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	16-46			
Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	30-17			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (6/1) =1137ккал	1шт	166.00			
Горошек зеленый консервированный 6ккал	15гр	3-71			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	15-98			
Котлета рыбная 222ккал	100гр	41-97			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

07/11/2024 : 4 д

Наименование

выход

цена

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Салат из белокачанной капусты со свежим помидором [85ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.0,Са:41.5,Мг:13.8,Р:25.7,С:37.5]	100гр	13-38
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал,белки:12.5,жиры:14.2,углеводы:1.4,Са:109.0,Мг:10.9,Р:100.8,А:64.4,С:1.8]	100гр	52-16
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал,белки:3.2,жиры:19.3,углеводы:5.0,Са:11.0,Мг:2.0,Р:38.0,А:50.0]	100гр	41-76
Минтай запечённый в сметанном соусе [136ккал,белки:9.8,жиры:7.1,углеводы:3.9,Са:30.0,Мг:32.1,Р:144.8,А:12.5]	50/30гр	30-83
Печень, тушеная в соусе [182ккал,белки:13.8,жиры:10.2,углеводы:8.9,Са:22.3,Мг:13.8,Р:235.3,Fe:4.1,А:5833.5,Е:1.0,С:23.0]	50/50гр	46-44
Тефтели мясные с соусом. [286ккал,белки:10.7,жиры:18.0,углеводы:20.3,Са:18.6,Мг:25.6,Р:136.6,А:1.5,С:4.7]	90/30гр	52-03
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [184ккал,белки:12.3,жиры:13.8,углеводы:2.7,Са:61.6,Мг:3.3,Р:47.7,А:32.9]	75гр	44-00
Каша молочная пшеничная* [268ккал,белки:8.1,жиры:7.9,углеводы:40.9,Са:132.0,Мг:51.7,Р:195.8,А:18.5]	200/5гр	24-44
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал,белки:9.6,жиры:2.9,углеводы:20.0,Са:54.5,Мг:43.8,Р:138.0,Fe:2.4,А:12.4]	150гр	14-43
Капуста тушеная [88ккал,белки:2.7,жиры:3.6,углеводы:11.7,Са:66.8,Мг:22.8,Р:46.3,С:59.2]	150гр	18-98
Чай с молоком сгущенным [87ккал,белки:1.4,жиры:1.6,углеводы:16.9,Са:57.7,Мг:6.0,Р:40.8,А:7.0]	200гр	9-12
Пирог с мясом и капустой [177ккал,белки:5.1,жиры:7.7,углеводы:21.7,Са:23.1,Мг:10.0,Р:62.0,А:8.1,С:4.7]	75гр	26-08
Сосиска в тесте [216ккал,белки:5.6,жиры:10.4,углеводы:24.6,Са:25.0,Мг:10.6,Р:74.4,А:9.5]	75гр	22-90
Булочка с маком [228ккал,белки:5.0,жиры:9.0,углеводы:31.8,Са:76.3,Мг:21.9,Р:84.9,А:12.4]	75гр	17-45
Булочка с повидлом [234ккал,белки:3.6,жиры:7.8,углеводы:37.7,Са:20.3,Мг:7.7,Р:45.6,А:9.1]	75гр	15-70
Кекс "Творожный" [228ккал,белки:5.3,жиры:9.9,углеводы:29.8,Са:24.9,Мг:5.9,Р:56.4,А:22.0,Е:2.9]	75гр	24-69
Угольник с клубникой [182ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:22.9,Мг:8.7,Р:44.8,А:9.2,С:5.6]	75гр	18-81
Желе вишневое [127ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:27.1,Са:42.3,Мг:8.3,Р:20.7,С:2.5]	200гр	31-31

Директор _____

Заведующий производством _____

07/11/2024