

МЕНЮ (Цикличное меню)

05/11/2024 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... =506ккал	1шт	79.20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Огурец свежий 3ккал	43гр	16-81	Комплекс Многодетные семьи 2 смена (1) =710ккал	1шт	100.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	55-19	Огурец свежий 8ккал	24гр	9-19
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	23-93
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Плов из птицы 398ккал	200гр	55-19
Комплекс обед с 1-4 клас... =704ккал	1шт	97.70	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Огурец свежий 2ккал	18гр	6-89	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	23-93	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Плов из птицы 398ккал	200гр	55-19	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =960ккал	1шт	152.00
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81	Огурец свежий 3ккал	43гр	16-81
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Плов из птицы 398ккал	200гр	55-19
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21	Чай с медом 32ккал	200гр	5-53
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =509ккал	1шт	81.20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Огурец свежий 6ккал	49гр	18-81	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	23-93
Плов из птицы 398ккал	200гр	55-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-94
Комплекс Многодетные семьи 1 смена (1) =552ккал	1шт	100.00	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	24-45
Огурец свежий 2ккал	20гр	7-62	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =944ккал	1шт	152.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	55-19	Огурец свежий 2ккал	18гр	6-89
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	23-93
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Плов из птицы 398ккал	200гр	55-19
Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	29-99	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =705ккал	1шт	99.50	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Огурец свежий 3ккал	22гр	8-69	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	23-93	Чай с медом 32ккал	200гр	5-53
Плов из птицы 398ккал	200гр	55-19	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-94
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	34-83
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 (1)	1шт	166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Огурец свежий 3ккал	43гр	16-81			
Плов из птицы. 494ккал	250гр	61-69			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	23-93			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-94			
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	31-95			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1039ккал	1шт	166.00			
Огурец свежий 2ккал	18гр	6-89			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	23-93			
Плов из птицы. 494ккал	250гр	61-69			
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-81			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-21			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-94			
Свежие фрукты , 47ккал	100гр	42-33			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

05/11/2024 : 2 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Удалец" [231ккал,белки:13.0,жиры:13.2,углеводы:2.6,Са:21.1,Мг:18.4,Р:75.4,А:50.0,С:7.0]	100гр	53-21
Салат из свежей моркови с яблоком и брусникой [89ккал,белки:0.9,жиры:5.2,углеводы:10.2,Са:21.0,Мг:23.0,Р:34.0,С:5.0]	95/5гр	21-57
Минтай тушеный в томате с овощами [107ккал,белки:7.8,жиры:4.2,углеводы:6.5,Са:27.0,Мг:33.8,Р:122.4,А:3.8,С:4.5]	50/50гр	35-25
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал,белки:10.1,жиры:13.0,углеводы:10.0,Са:8.3,Мг:11.6,Р:99.8]	80гр	54-14
Оладушки из печени с овощами под сыром [145ккал,белки:8.6,жиры:10.3,углеводы:4.9,Са:62.8,Мг:11.3,Р:156.9,Fe:2.2,А:2883.0,С:12.1]	50/20гр	42-01
Куриная грудка запеченная с помидорами со сметаной [149ккал,белки:10.3,жиры:10.9,углеводы:2.9,Са:59.6,Мг:4.4,Р:39.8,А:22.8,С:2.2]	75гр	47-82
Каша молочная пшеничная* [259ккал,белки:7.9,жиры:6.9,углеводы:41.6,Са:138.5,Мг:41.6,Р:100.7,Fe:1.8,А:18.5]	200/5гр	22-47
Капуста цветная [86ккал,белки:2.0,жиры:8.6,углеводы:4.8,Са:173.2,Мг:16.7,Р:47.4,Fe:1.0,А:20.3,С:45.8]	100гр	48-20
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал,белки:3.0,жиры:4.2,углеводы:24.3,Са:20.8,Мг:33.7,Р:88.1,Fe:1.0,А:19.8,С:29.7]	150/5гр	23-86
Пирог с курочкой и картофелем* [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мг:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	20-93
Булочка с корицей [203ккал,белки:4.0,жиры:6.9,углеводы:31.5,Са:21.5,Мг:7.7,Р:50.6,А:9.4]	75гр	14-64
Калач "Сметанный" [199ккал,белки:4.9,жиры:4.6,углеводы:34.9,Са:23.3,Мг:7.7,Р:50.7,А:31.2]	75гр	17-46
Рулет с маком глазированный [211ккал,белки:4.8,жиры:9.6,углеводы:26.3,Са:146.9,Мг:48.0,Р:123.2,Fe:1.3,А:8.7]	75гр	24-95
Угольник с вишней [200ккал,белки:3.6,жиры:6.2,углеводы:32.6,Са:24.7,Мг:10.3,Р:49.7,А:10.0,С:1.6]	75гр	21-78
Желе молочно-клубничное [196ккал,белки:8.3,жиры:3.1,углеводы:33.9,Са:196.4,Мг:24.1,Р:133.9,С:11.6]	200гр	38-02

Директор _____

Заведующий производством _____

05/11/2024