

МЕНЮ (Цикличное меню)

25/10/2024 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =498ккал	1шт	79.20	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	17-08
Икра кабачковая 7ккал	54гр	15-65	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-01
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-01	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =682ккал	1шт	97.70	Комплекс Многодетные семьи 2 смена (2) =690ккал	1шт	100.00
Икра кабачковая 11ккал	33гр	9-18	Икра кабачковая 19ккал	41гр	11-48
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	17-08	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной* 82ккал	200/10гр	17-08
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-01	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-01
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =510ккал	1шт	81.20	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =933ккал	1шт	152.00
Икра кабачковая 19ккал	60гр	17-65	Икра кабачковая 7ккал	54гр	15-65
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-01	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-01
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53	Чай с медом 32ккал	200гр	5-53
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Комплекс Многодетные семьи 1 смена (2) =577ккал	1шт	100.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	17-08
Икра кабачковая 39ккал	50гр	14-18	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-01	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-71
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53	Свежие фрукты 47ккал	100гр	28-08
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =922ккал	1шт	152.00
Свежие фрукты 47ккал	100гр	22-27	Икра кабачковая 11ккал	33гр	9-18
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =700ккал	1шт	99.50	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	17-08
Икра кабачковая 29ккал	38гр	10-98	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-01

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34			
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-71			
Свежие фрукты 47ккал	100гр	35-06			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (2) =995ккал	1шт	166.00			
Икра кабачковая 7ккал	54гр	15-65			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-01			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-37			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	21-82			
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-71			
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	34-31			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) =999ккал	1шт	166.00			
Икра кабачковая 11ккал	33гр	9-18			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	21-82			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-01			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-37			
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-71			
Свежие фрукты , 47ккал	100гр	41-29			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

25/10/2024 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал, белки:3.2, жиры:19.3, углеводы:5.0, Са:11.0, Mg:2.0, P:38.0, А:50.0]	100гр	41-27
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Са:13.0, Mg:9.2, P:37.9, А:23.1, С:5.5]	100гр	38-40
Салат "Ералаш" [124ккал, белки:1.3, жиры:9.6, углеводы:8.7, Са:34.3, Mg:20.0, P:35.2, С:16.2]	100гр	10-47
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [125ккал, белки:10.3, жиры:8.4, углеводы:1.4, Са:73.6, Mg:18.4, P:126.7, А:37.0]	75гр	39-56
Печень по-строгановски [149ккал, белки:12.1, жиры:9.1, углеводы:5.1, Са:13.2, Mg:12.5, P:210.9, Fe:4.5, А:5367.6, С:21.2]	50/30гр	45-13
Каша молочная манная* [210ккал, белки:5.8, жиры:6.7, углеводы:32.0, Са:118.0, Mg:17.0, P:108.0, А:20.0, С:1.0]	200/5гр	19-12
Фасоль стручковая с овощами [65ккал, белки:0.3, жиры:6.3, углеводы:1.6, Са:9.0, Mg:4.9, P:12.3, А:15.5, С:1.6]	75гр	34-68
Пицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Са:85.5, Mg:15.8, P:100.5, А:20.9, С:3.5]	90гр	40-42
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Са:19.8, Mg:8.7, P:45.9, А:5.7, С:2.5]	75гр	20-21
Пирог "Морковный фирменный" [188ккал, белки:2.6, жиры:8.0, углеводы:26.7, Са:7.8, Mg:7.0, P:26.6]	75гр	16-58
Корж песочный глазированный [193ккал, белки:2.6, жиры:10.7, углеводы:21.5, Са:10.5, Mg:14.1, P:37.9, А:5.9]	60гр	19-84
Булочка с корицей [203ккал, белки:4.0, жиры:6.9, углеводы:31.5, Са:21.5, Mg:7.7, P:50.6, А:9.4]	75гр	14-41
Булочка "Дорожная" [197ккал, белки:3.5, жиры:7.4, углеводы:29.1, Са:18.4, Mg:6.7, P:43.8, А:9.1]	60гр	11-26
Желе из брусники [126ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:26.6, Са:40.0, Mg:4.2, P:17.5, С:2.5]	200гр	30-17

Директор _____

Заведующий производством _____

25/10/2024