

МЕНЮ (Циклическое меню)

24/10/2024 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 классы (6/2) =585ккал	1шт	79.20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Огурец свежий 2ккал	19гр	5-83	Комплекс Отдельные Категории 2 смена (6/2) =685ккал	1шт	99.50
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-41	Огурец свежий 4ккал	33гр	10-81
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-42	Суп картофельный с вермишелью 61ккал	200гр	10-73
Соус молочный 28ккал	30гр	2-54	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-41
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-33	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-42
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Соус молочный 28ккал	30гр	2-54
Комплекс обед с 1-4 классы (6/2) =684ккал	1шт	97.70	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-76
Огурец свежий 3ккал	28гр	9-01	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Суп картофельный с вермишелью 61ккал	200гр	10-73	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-41	Комплекс Многодетные семьи 2 смена (6/2) =686ккал	1шт	100.00
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-42	Огурец свежий 5ккал	36гр	11-31
Соус молочный 28ккал	30гр	2-54	Суп картофельный с вермишелью 61ккал	200гр	10-73
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-76	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-41
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-42
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16	Соус молочный 28ккал	30гр	2-54
Комплекс Отдельные Категории 1 смена (6/2) =591ккал	1шт	81.20	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-76
Огурец свежий 8ккал	24гр	7-83	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-41	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-42	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (6/2) =985ккал	1шт	152.00
Соус молочный 28ккал	30гр	2-54	Огурец свежий 2ккал	19гр	5-83
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-33	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-41
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-42
Комплекс Многодетные семьи 1 смена (6/2) =586ккал	1шт	100.00	Соус молочный 28ккал	30гр	2-54
Огурец свежий 3ккал	82гр	26-63	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-76
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-41	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-42	Суп картофельный с вермишелью 61ккал	200гр	10-73
Соус молочный 28ккал	30гр	2-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-33	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-33

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	15-51	Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	29-21
Свежие фрукты` 47ккал	100гр	33-13	Соус молочный 28ккал	30гр	2-54
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (6/2) =971ккал	1шт	152.00	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-76
Огурец свежий 3ккал	28гр	9-01	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Суп картофельный с вермишелью 61ккал	200гр	10-73	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-41	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-33
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-42	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	15-51
Соус молочный 28ккал	30гр	2-54	Свежие фрукты* 47ккал	100гр	32-04
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-76			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-33			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	15-51			
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	30-46			
Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (6/2) =1071ккал	1шт	166.00			
Огурец свежий 2ккал	19гр	5-83			
Котлета рыбная 222ккал	100гр	41-56			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	29-21			
Соус молочный 28ккал	30гр	2-54			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-33			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	13-21			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-76			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	15-51			
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	34-71			
Комплекс ОБЗ с 12 лет 2 смена (6/2) =895ккал	1шт	166.00			
Огурец свежий 3ккал	28гр	9-01			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	13-21			
Котлета рыбная 222ккал	100гр	41-56			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

24/10/2024 : 10 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал, белки:12.5, жиры:14.2, углеводы:1.4, Са:109.0, Mg:10.9, P:100.8, А:64.4, С:1.8]	100гр	49-40
Салат из моркови [123ккал, белки:1.2, жиры:9.4, углеводы:8.4, Са:24.0, Mg:26.2, P:43.5, С:6.7]	100гр	12-30
Салат из свеклы с зеленым горошком и яблоком [169ккал, белки:1.3, жиры:15.1, углеводы:7.3, Са:24.9, Mg:14.9, P:31.8, С:8.0]	100гр	17-88
Минтай запечённый в сметанном соусе [151ккал, белки:10.1, жиры:8.1, углеводы:5.2, Са:35.3, Mg:32.8, P:149.3, А:17.5]	50/50гр	33-05
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Са:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	35-71
Жар - птица из куриного филе [134ккал, белки:8.7, жиры:10.5, углеводы:1.7, Са:108.3, Mg:12.7, P:72.9, А:29.1]	70гр	44-08
Поджарка из куриного филе [127ккал, белки:8.4, жиры:9.6, углеводы:2.1, Са:5.6, Mg:3.2, P:10.4, С:2.4]	65гр	31-30
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" [256ккал, белки:8.0, жиры:9.1, углеводы:36.0, Са:144.3, Mg:67.4, P:227.8, А:19.0]	200/5гр	21-00
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Са:66.8, Mg:22.8, P:46.3, С:59.2]	150гр	18-87
Пюре картофельное [141ккал, белки:3.1, жиры:4.6, углеводы:21.0, Са:43.8, Mg:30.5, P:92.4, Fe:1.0, А:20.0, С:23.8]	150гр	21-00
Фасоль бобовая с овощами [272ккал, белки:12.8, жиры:10.2, углеводы:31.1, Са:104.7, Mg:71.9, P:306.2, Fe:3.8, С:4.1]	150гр	33-86
Пирог с мясом и рисом [201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Са:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, А:8.6]	75гр	33-04
Сосиска в тесте [216ккал, белки:5.6, жиры:10.4, углеводы:24.6, Са:25.0, Mg:10.6, P:74.4, А:9.5]	75гр	22-73
Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Са:76.3, Mg:21.9, P:84.9, А:12.4]	75гр	17-19
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Са:17.9, Mg:6.6, P:42.5, А:8.6]	75гр	22-55
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Са:24.9, Mg:5.9, P:56.4, А:22.0, Fe:2.9]	75гр	23-70
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Са:22.9, Mg:8.7, P:44.8, А:9.2, С:5.6]	75гр	18-63
Желе вишневое [127ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:27.1, Са:42.3, Mg:8.3, P:20.7, С:2.5]	200гр	29-42

Директор _____

Заведующий производством _____

24/10/2024