

МЕНЮ (Цикличное меню )

22/10/2024 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... =541ккал	1шт	79.20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Помидор свежий 9ккал	38гр	17-48	Комплекс Многодетные семьи 2 смена (2) =732ккал	1шт	100.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	54-98	Помидор свежий 5ккал	29гр	13-38
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-07	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	10-23
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Плов из птицы 398ккал	200гр	54-98
Комплекс обед с 1-4 клас... =732ккал	1шт	97.70	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	18-58
Помидор свежий 5ккал	24гр	11-08	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	10-23	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Плов из птицы 398ккал	200гр	54-98	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1030ккал	1шт	152.00
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	18-58	Помидор свежий 9ккал	38гр	17-48
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Плов из птицы 398ккал	200гр	54-98
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-07
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =542ккал	1шт	81.20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Помидор свежий 10ккал	42гр	19-48	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	10-23
Плов из птицы 398ккал	200гр	54-98	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-07	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	18-58
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	29-85
Комплекс Многодетные семьи 1 смена (2) =584ккал	1шт	100.00	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-47
Помидор свежий 5ккал	28гр	12-88	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1011ккал	1шт	152.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	54-98	Помидор свежий 5ккал	24гр	11-08
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-07	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	10-23
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Плов из птицы 398ккал	200гр	54-98
Свежие фрукты 47ккал	100гр	25-40	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	18-58
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =732ккал	1шт	99.50	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Помидор свежий 5ккал	28гр	12-88	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	10-23	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-07
Плов из птицы 398ккал	200гр	54-98	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	36-76
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	18-58	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-47
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1126ккал	1шт	166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Помидор свежий <i>9ккал</i>	38гр	17-48			
Плов из птицы. <i>494ккал</i>	250гр	61-40			
Чай с лимоном <i>61ккал</i>	200/7гр	5-07			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-67			
Суп с бобовыми. <i>126ккал</i>	250гр	10-23			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-67			
Компот из черной смородины <i>72ккал</i>	200гр	18-58			
Свежие фрукты" <i>47ккал</i>	100гр	37-43			
Пирог с картофелем <i>171ккал</i>	75гр	12-47			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) <i>=1112ккал</i>	1шт	166.00			
Помидор свежий <i>5ккал</i>	24гр	11-08			
Суп с бобовыми. <i>126ккал</i>	250гр	10-23			
Плов из птицы. <i>494ккал</i>	250гр	61-40			
Чай с лимоном <i>61ккал</i>	200/7гр	5-07			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-16			
Компот из черной смородины <i>72ккал</i>	200гр	18-58			
Пирог с картофелем <i>171ккал</i>	75гр	12-47			
Свежие фрукты~ <i>47ккал</i>	100гр	44-34			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню )

22/10/2024 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат из белокочанной и морской капусты</b> [127ккал,белки:1.2,жиры:9.4,углеводы:10.1,Са:21.6,Мг:6.6,Р:13.2,С:16.9]	100гр	26-38
<b>Салат "Удалец"</b> [231ккал,белки:13.0,жиры:13.2,углеводы:2.6,Са:21.1,Мг:18.4,Р:75.4,А:50.0,С:7.0]	100гр	52-31
<b>Винегрет овощной с зеленым горошком</b> [107ккал,белки:1.3,жиры:8.2,углеводы:7.4,Са:17.0,Мг:13.0,Р:34.0,Fe:1.0,С:7.0]	100гр	22-29
<b>Оладушки из минтая</b> [202ккал,белки:9.9,жиры:14.4,углеводы:4.8,Са:40.9,Мг:30.7,Р:157.0,А:38.7]	100гр	48-71
<b>Котлета рубленая мясная "Особая"</b> [196ккал,белки:10.1,жиры:13.0,углеводы:10.0,Са:8.3,Мг:11.6,Р:99.8]	80гр	53-39
<b>Запеканка из печени с рисом</b> [173ккал,белки:9.1,жиры:11.1,углеводы:9.4,Са:19.9,Мг:14.3,Р:159.5,Fe:2.3,А:2933.8,С:13.1]	100гр.	60-78
<b>Жаркое по-домашнему из свинины</b> [221ккал,белки:6.6,жиры:15.5,углеводы:13.3,Са:14.9,Мг:26.1,Р:104.5,С:15.9]	25/100гр	30-27
<b>Каша молочная пшеничная*</b> [259ккал,белки:7.9,жиры:6.9,углеводы:41.6,Са:138.5,Мг:41.6,Р:100.7,Fe:1.8,А:18.5]	200/5гр	20-30
<b>Картофель запеченый под сыром со сметаной</b> [218ккал,белки:7.8,жиры:12.5,углеводы:17.7,Са:233.3,Мг:35.3,Р:192.2,А:60.8,С:20.6]	150гр	33-18
<b>Капуста цветная</b> [86ккал,белки:2.0,жиры:8.6,углеводы:4.8,Са:173.2,Мг:16.7,Р:47.4,Fe:1.0,А:20.3,С:45.8]	100гр	46-17
<b>Пицца "Малышка" куриная</b> [196ккал,белки:8.4,жиры:7.6,углеводы:18.4,Са:70.7,Мг:11.7,Р:71.8,А:17.9,С:2.4]	90гр	38-07
<b>Пирог с капустой</b> [161ккал,белки:3.6,жиры:6.3,углеводы:22.4,Са:27.6,Мг:9.4,Р:48.4,А:12.5,С:9.0]	75гр	13-71
<b>Угольник с черникой</b> [182ккал,белки:3.4,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:20.7,Мг:7.6,Р:43.9,А:9.2,С:1.0]	75гр	21-60
<b>Калач "Сметанный"</b> [199ккал,белки:4.9,жиры:4.6,углеводы:34.9,Са:23.3,Мг:7.7,Р:50.7,А:31.2]	75гр	16-87
<b>Булочка со смородиной</b> [218ккал,белки:4.0,жиры:6.8,углеводы:35.3,Са:26.9,Мг:11.8,Р:54.6,А:11.0,С:22.1]	75гр	22-63
<b>Булочка с повидлом</b> [234ккал,белки:3.6,жиры:7.8,углеводы:37.7,Са:20.3,Мг:7.7,Р:45.6,А:9.1]	75гр	15-52
<b>Желе клубничное</b> [123ккал,белки:4.4,жиры:0.1,углеводы:26.0,Са:44.6,Мг:8.0,Р:20.7,С:16.7]	200гр	28-47

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

22/10/2024