

МЕНЮ (Циклическое меню)

21/10/2024 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =541ккал	1шт	79.20	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	12-65
Каша молочная пшенная 268ккал	200/5гр	22-27	Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	45-91
Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-74	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	33-51	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =732ккал	1шт	97.70	Комплекс Многодетные семьи 2 смена (2) =732ккал	1шт	100.00
Огурец консервированный 1ккал	13гр	7-10	Огурец консервированный 1ккал	17гр	9-40
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	12-65	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной* 60ккал	200/10гр	12-65
Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	45-91	Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	45-91
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =541ккал	1шт	81.20	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1021ккал	1шт	152.00
Каша молочная пшенная 268ккал	200/5гр	22-27	Каша молочная пшенная 268ккал	200/5гр	22-27
Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00	Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-74	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-74
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	35-52	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	33-51
Комплекс Многодетные семьи 1 смена (2) =593ккал	1шт	100.00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	12-65
Каша молочная пшенная 268ккал	200/5гр	22-27	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87
Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67
Сыр (порционно) 52ккал	15гр	12-29	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-08
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-74	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	28-53
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1096ккал	1шт	152.00
Свежие фрукты> 47ккал	100гр	42-03	Огурец консервированный 1ккал	13гр	7-10
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =733ккал	1шт	99.50	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	12-65
Огурец консервированный 2ккал	16гр	8-90	Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	45-91

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34			
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-74			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-08			
Свежие фрукты` 47ккал	100гр	30-48			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (2) =1127ккал	1шт	166.00			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-74			
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	32-18			
Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	33-51			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	14-65			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-08			
Свежие фрукты , 47ккал	100гр	30-63			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) =1169ккал	1шт	166.00			
Огурец консервированный 1ккал	13гр	7-10			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	14-65			
Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	50-88			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-37			
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-67			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-74			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-08			
Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	34-48			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

21/10/2024 : 7 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с яйцом [117ккал,белки:3.7,жиры:8.4,углеводы:7.2,Са:43.0,Мг:19.4,Р:72.4,Fe:1.5,А:50.0,С:8.0]	80/20гр	17-45
Салат из белокочанной капусты с брусникой [85ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.2,Са:40.3,Мг:13.8,Р:26.5,С:32.4]	100гр	15-90
Горбуша тушеная в томате с овощами [129ккал,белки:10.8,жиры:7.3,углеводы:4.7,Са:16.2,Мг:24.4,Р:114.5,А:14.6,С:3.2]	50/50гр	42-49
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [179ккал,белки:11.8,жиры:13.8,углеводы:2.7,Са:61.6,Мг:3.3,Р:47.7,А:32.9]	75гр	43-07
Рис с овощами [246ккал,белки:4.0,жиры:10.2,углеводы:34.2,Са:18.0,Мг:32.0,Р:90.0,С:1.0]	150гр	15-47
Овощной микс [39ккал,белки:1.6,жиры:3.5,углеводы:3.8,Са:122.6,Мг:14.5,Р:43.0,С:32.0]	100гр	37-22
Пицца школьная [287ккал,белки:8.4,жиры:15.8,углеводы:27.4,Са:114.2,Мг:20.7,Р:138.7,А:34.0,С:5.6]	130гр	44-34
Пирог с мясом и капустой [177ккал,белки:5.1,жиры:7.7,углеводы:21.7,Са:23.1,Мг:10.0,Р:62.0,А:8.1,С:4.7]	75гр	25-58
Булочка со сгущенным молоком [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	22-55
Булочка с бананом [190ккал,белки:4.0,жиры:6.7,углеводы:28.2,Са:21.7,Мг:7.8,Р:51.2,А:11.0]	75гр	18-24
Банановый десерт [140ккал,белки:2.6,жиры:2.1,углеводы:27.6,Са:66.3,Мг:39.6,Р:65.3,А:7.9,С:7.9]	100гр	43-13

Директор _____

Заведующий производством _____

21/10/2024