

МЕНЮ (Циклическое меню)

19/10/2024 : 6 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =686ккал	1шт	81.20	Соус томатный 29ккал	30гр	4-63
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	44-96	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-53
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	12-53	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Соус томатный 29ккал	30гр	4-63	Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	9-14
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-53	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =780ккал	1шт	99.50	Калач "Сметанный" 199ккал	75гр	16-60
Морская капуста консервированная 28ккал	23гр	9-71	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	33-23
Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	7-49	Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1229ккал	1шт	166.00
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	44-96	Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	9-14
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	12-53	Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	49-71
Соус томатный 29ккал	30гр	4-63	Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	14-59
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	Соус томатный 29ккал	30гр	4-63
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =1142ккал	1шт	152.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	44-96	Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-53
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	12-53	Калач "Сметанный" 199ккал	75гр	16-60
Соус томатный 29ккал	30гр	4-63	Свежие фрукты` 47ккал	100гр	33-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Кофейный напиток с натуральным молоком 129ккал	200гр	17-53			
Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	7-49			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47			
Калач "Сметанный" 199ккал	75гр	16-60			
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	27-69			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1222ккал	1шт	166.00			
Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	49-71			
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	14-59			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

19/10/2024 : 6 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал,белки:1.2,жиры:10.2,углеводы:9.2,Са:15.4,Mg:13.3,P:32.0,C:11.0]	100гр	20-91
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [125ккал,белки:10.3,жиры:8.4,углеводы:1.4,Са:73.6,Mg:18.4,P:126.7,A:37.0]	75гр	39-69
Поджарка из свинины [208ккал,белки:6.8,жиры:19.5,углеводы:1.5,Са:7.4,Mg:12.9,P:82.6,C:1.8]	65гр	45-45

Директор _____

Заведующий производством _____

19/10/2024