

МЕНЮ (Цикличное меню )

18/10/2024 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =477ккал	1шт	79.20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Суп молочный с вермишелью 129ккал	200гр	18-06	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =940ккал	1шт	152.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00	Суп молочный с вермишелью 129ккал	200гр	18-06
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-17	Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-03	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-17
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-03
Свежие фрукты , 47ккал	100гр	19-39	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =636ккал	1шт	97.70	Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	22-27
Икра кабачковая 21ккал	28гр	7-78	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-73
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-73	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	40-56	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	18-58
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34	Булочка с корицей 203ккал	75гр	14-19
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	18-58	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	20-87
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =1013ккал	1шт	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16	Икра кабачковая 21ккал	28гр	7-78
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =477ккал	1шт	81.20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-73
Суп молочный с вермишелью 129ккал	200гр	18-06	Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	40-56
Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-17	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	18-58
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-03	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Свежие фрукты ,, 47ккал	100гр	21-39	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-03
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =626ккал	1шт	99.50	Булочка с корицей 203ккал	75гр	14-19
Икра кабачковая 11ккал	33гр	9-58	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	20-08
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-73	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =938ккал	1шт	166.00
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	40-56	Суп молочный с вермишелью. 96ккал	250гр	22-59
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34	Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	18-58	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-17
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-03

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Свежие фрукты>	100гр 47ккал	22-27			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	17-53			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	18-58			
Булочка с корицей 203ккал	75гр	14-19			
Свежие фрукты"	100гр 47ккал	27-54			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1131ккал	1шт	166.00			
Икра кабачковая 21ккал	28гр	7-78			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	17-53			
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	40-56			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-37			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	18-58			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16			
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	20-03			
Булочка с корицей 203ккал	75гр	14-19			
Свежие фрукты^ 47ккал	100гр	28-25			

Директор

Заведующий производством

# МЕНЮ (Циклическое меню)

18/10/2024 : 5 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат "Веснушка"</b> [108ккал, белки:1.9, жиры:9.1, углеводы:5.4, Ca:42.0, Mg:22.0, P:54.0, C:36.0]	100гр	13-54
<b>Салат из курицы с овощами</b> [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]	100гр	40-65
<b>Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком</b> [77ккал, белки:1.4, жиры:5.1, углеводы:6.7, Ca:25.0, Mg:15.0, P:33.0, C:8.0]	80/20гр	20-43
<b>Оладушки из горбуши</b> [111ккал, белки:6.1, жиры:8.7, углеводы:2.4, Ca:14.6, Mg:8.0, P:67.9, A:24.1]	50гр	28-30
<b>Шницель мясной</b> [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	35-81
<b>Руланы из филе куриного</b> [139ккал, белки:7.5, жиры:11.1, углеводы:2.3, Ca:30.1, Mg:7.2, P:50.3, A:50.1, C:1.7]	75гр	53-10
<b>Картофель отварной с маслом сливочным</b> [152ккал, белки:3.0, жиры:4.2, углеводы:24.3, Ca:20.8, Mg:33.7, P:88.1, Fe:1.0, A:19.8, C:29.7]	150/5гр	20-30
<b>Фасоль стручковая с овощами</b> [65ккал, белки:0.3, жиры:6.3, углеводы:1.6, Ca:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6]	75гр	34-99
<b>Пирог с луком и яйцом</b> [154ккал, белки:3.4, жиры:6.4, углеводы:20.8, Ca:24.0, Mg:8.9, P:53.6, A:14.7, C:2.4]	75гр	15-34
<b>Пирог с мясом и рисом</b> [201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Ca:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6]	75гр	32-90
<b>Расстегай школьный</b> [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	23-17
<b>Булочка "Дорожная"</b> [197ккал, белки:3.5, жиры:7.4, углеводы:29.1, Ca:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]	60гр	11-08
<b>Булочка с брусникой</b> [183ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.6, Ca:21.5, Mg:7.7, P:44.2, A:9.2, C:1.5]	75гр	21-28
<b>Корж песочный глазированный</b> [193ккал, белки:2.6, жиры:10.7, углеводы:21.5, Ca:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]	60гр	19-69
<b>Желе из брусники</b> [126ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:26.6, Ca:40.0, Mg:4.2, P:17.5, C:2.5]	200гр	30-17

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

18/10/2024