

МЕНЮ (Циклическое меню)

17/10/2024 : 4 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 классы (6/1) =593ккал	1шт	79.20	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27
Горошек зеленый консервированный 4ккал	12гр	3-66	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	38-66	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-42	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (6/1) =1064ккал	1шт	152.00
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58	Горошек зеленый консервированный 4ккал	12гр	3-66
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-33	Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	12-75
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	38-66
Комплекс обед с 1-4 классы (6/1) =703ккал	1шт	97.70	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-42
Горошек зеленый консервированный 6ккал	15гр	4-31	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	12-75	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27
Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	38-66	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-42	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-33
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-86
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	32-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (6/1) =1066ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные Категории 1 смена (6/1) =597ккал	1шт	81.20	Горошек зеленый консервированный 6ккал	15гр	4-31
Горошек зеленый консервированный 8ккал	20гр	5-66	Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	12-75
Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	38-66	Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	38-66
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-42	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-42
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-33	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс Отдельные Категории 2 смена (6/1) =706ккал	1шт	99.50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Горошек зеленый консервированный 9ккал	22гр	6-11	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-33
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	12-75	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-86
Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	38-66	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	32-11
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-42	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (6/1) =1148ккал	1шт	166.00
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58	Горошек зеленый консервированный 4ккал	12гр	3-66

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Котлета рыбная из горбуши 208ккал	100гр	42-26			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	29-21			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-33			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	14-89			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-86			
Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	34-84			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (6/1) =1137ккал	1шт	166.00			
Горошек зеленый консервированный 6ккал	15гр	4-31			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	14-89			
Котлета рыбная из горбуши 208ккал	100гр	42-26			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	29-21			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-33			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-86			
Свежие фрукты , 47ккал	100гр	34-58			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

17/10/2024 : 4 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокочанной капусты со свежим помидором [85ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:9.0, Ca:41.5, Mg:13.8, P:25.7, C:37.5]	100гр	13-25
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал, белки:12.5, жиры:14.2, углеводы:1.4, Ca:109.0, Mg:10.9, P:100.8, A:64.4, C:1.8]	100гр	52-22
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал, белки:3.2, жиры:19.3, углеводы:5.0, Ca:11.0, Mg:2.0, P:38.0, A:50.0]	100гр	41-27
Минтай запечённый в сметанном соусе [136ккал, белки:9.8, жиры:7.1, углеводы:3.9, Ca:30.0, Mg:32.1, P:144.8, A:12.5]	50/30гр	30-63
Печень тушеная в соусе [182ккал, белки:13.8, жиры:10.2, углеводы:8.9, Ca:22.3, Mg:13.8, P:235.3, Fe:4.1, A:5833.5, E:1.0, C:23.0]	50/50гр	46-09
Тештели мясные с соусом. [286ккал, белки:10.7, жиры:18.0, углеводы:20.3, Ca:18.6, Mg:25.6, P:136.6, A:1.5, C:4.7]	90/30гр	50-83
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [179ккал, белки:11.8, жиры:13.8, углеводы:2.7, Ca:61.6, Mg:3.3, P:47.7, A:32.9]	75гр	47-68
Каша молочная пшеничная [259ккал, белки:7.9, жиры:6.9, углеводы:41.6, Ca:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	20-30
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Ca:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, A:12.4]	150гр	13-09
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Ca:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	18-98
Пюре картофельное [141ккал, белки:3.1, жиры:4.6, углеводы:21.0, Ca:43.8, Mg:30.5, P:92.4, Fe:1.0, A:20.0, C:23.8]	150гр	21-00
Пирог с мясом и капустой [177ккал, белки:5.1, жиры:7.7, углеводы:21.7, Ca:23.1, Mg:10.0, P:62.0, A:8.1, C:4.7]	75гр	25-41
Сосиска в тесте [216ккал, белки:5.6, жиры:10.4, углеводы:24.6, Ca:25.0, Mg:10.6, P:74.4, A:9.5]	75гр	22-55
Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Ca:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]	75гр	16-97
Булочка с повидлом [234ккал, белки:3.6, жиры:7.8, углеводы:37.7, Ca:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]	75гр	15-34
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Ca:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]	75гр	23-58
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]	75гр	18-46
Желе вишневое [127ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:27.1, Ca:42.3, Mg:8.3, P:20.7, C:2.5]	200гр	29-42

Директор _____

Заведующий производством _____

17/10/2024