

МЕНЮ (Цикличное меню)

16/10/2024 : 3 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... =540ккал	1шт	79.20	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	52-18
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	52-18	Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00
Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-22
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-22	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-25
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	8-51
Комплекс обед с 1-4 клас... =748ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Огурец консервированный 1ккал	24гр	13-58	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	8-51	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	15-34
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	48-33	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	35-30
Макароны отварные 249ккал	150гр	12-47	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =1010ккал	1шт	152.00
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10	Огурец консервированный 1ккал	24гр	13-58
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	8-51
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	48-33
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =547ккал	1шт	81.20	Макароны отварные 249ккал	150гр	12-47
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	52-18	Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10
Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Сыр (порционнo) 42ккал	12гр	10-22	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-25	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	15-34
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =750ккал	1шт	99.50	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	33-71
Огурец консервированный 3ккал	27гр	15-38	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1019ккал	1шт	166.00
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	8-51	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	52-18
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	48-33	Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00
Макароны отварные 249ккал	150гр	12-47	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-22
Компот из облепихи 79ккал	200гр	12-10	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	10-43
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =1000ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из облепихи <i>79ккал</i>	200гр	12-10			
Пирог с луком и яйцом <i>154ккал</i>	75гр	15-34			
Свежие фрукты" <i>47ккал</i>	100гр	47-38			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) <i>=1101ккал</i>	1шт	166.00			
Огурец консервированный <i>1ккал</i>	24гр	13-58			
Суп с бобовыми. <i>126ккал</i>	250гр	10-43			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) <i>181ккал</i>	120гр	48-33			
Макаронь отварные. <i>299ккал</i>	180гр	14-96			
Компот из облепихи <i>79ккал</i>	200гр	12-10			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-16			
Чай с лимоном <i>61ккал</i>	200/7гр	5-25			
Пирог с луком и яйцом <i>154ккал</i>	75гр	15-34			
Свежие фрукты~ <i>47ккал</i>	100гр	43-30			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

16/10/2024 : 3 д

Наименование	Выход	Цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал,белки:1.3,жиры:8.2,углеводы:7.4,Са:17.0,Мг:13.0,Р:34.0,Fe:1.0,С:7.0]	100гр	22-70
Салат "Изобилие" [181ккал,белки:9.6,жиры:9.7,углеводы:2.6,Са:10.8,Мг:9.8,Р:21.4,С:7.1]	100гр	48-15
Салат из белокочанной капусты с морковью [86ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.3,Са:42.4,Мг:14.8,Р:28.6,С:35.5]	100гр	9-58
Поджарка из горбуши [103ккал,белки:8.5,жиры:5.9,углеводы:3.5,Са:13.4,Мг:14.1,Р:91.1,А:11.4,С:2.0]	65гр	36-54
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал,белки:6.6,жиры:15.5,углеводы:13.3,Са:14.9,Мг:26.1,Р:104.5,С:15.9]	25/100гр	30-48
Котлета рубленая из птицы [154ккал,белки:10.6,жиры:8.7,углеводы:8.6,Са:3.1,Мг:1.6,Р:9.8]	80гр	38-99
Оладушки из куриного филе [120ккал,белки:5.9,жиры:9.3,углеводы:3.6,Са:10.2,Р:15.3,А:14.6]	50гр	29-56
Каша молочная манная [210ккал,белки:5.8,жиры:6.7,углеводы:32.0,Са:118.0,Мг:17.0,Р:108.0,А:20.0,С:1.0]	200/5гр	19-12
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал,белки:7.8,жиры:12.5,углеводы:17.7,Са:233.3,Мг:35.3,Р:192.2,А:60.8,С:20.6]	150гр	33-18
Перловка отварная с овощами [192ккал,белки:3.3,жиры:9.7,углеводы:22.8,Са:26.8,Мг:21.2,Р:119.0,А:14.8,С:3.0]	150гр	15-34
Пицца "Малышка" мясная [190ккал,белки:6.4,жиры:10.3,углеводы:18.3,Са:85.5,Мг:15.8,Р:100.5,А:20.9,С:3.5]	90гр	40-81
Сырная булочка [205ккал,белки:9.0,жиры:9.1,углеводы:21.9,Са:190.5,Мг:16.9,Р:158.7,А:63.5]	90гр	30-32
Булочка Глазированная [152ккал,белки:3.2,жиры:5.4,углеводы:22.6,Са:18.8,Мг:13.8,Р:50.8,А:8.9]	60гр	16-27
Булочка с кунжутом [229ккал,белки:4.9,жиры:8.9,углеводы:32.4,Са:69.6,Мг:25.2,Р:77.4,А:11.1]	75гр	15-80
Сочень с творогом [205ккал,белки:5.7,жиры:10.8,углеводы:21.4,Са:35.6,Мг:7.8,Р:61.8,А:27.8,Е:3.2]	75гр	27-61
Угольник с яблоком [179ккал,белки:3.4,жиры:5.7,углеводы:28.5,Са:21.0,Мг:8.1,Р:44.8,А:9.2,С:1.4]	75гр	16-85
Желе "Классные витаминки" [72ккал,белки:4.7,углеводы:13.6,Са:38.0,Мг:3.6,Р:16.3]	200гр	24-03

Директор _____

Заведующий производством _____

16/10/2024