

МЕНЮ (Цикличное меню)

15/10/2024 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =508ккал	1шт	79.20	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	21-92
Огурец свежий 5ккал	34гр	11-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-54
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	27-42
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =703ккал	1шт	97.70	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =943ккал	1шт	152.00
Огурец свежий 1ккал	10гр	3-83	Огурец свежий 1ккал	10гр	3-83
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	21-92	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	21-92
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =508ккал	1шт	81.20	Чай с медом 32ккал	200гр	5-53
Огурец свежий 5ккал	40гр	13-25	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-54
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	35-23
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1058ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Огурец свежий 5ккал	34гр	11-25
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =704ккал	1шт	99.50	Плов из птицы. 494ккал	250гр	67-38
Огурец свежий 2ккал	15гр	5-63	Чай с медом 32ккал	200гр	5-53
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	21-92	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	21-92
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-54
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =962ккал	1шт	152.00	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	34-91
Огурец свежий 5ккал	34гр	11-25	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1191ккал	1шт	166.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Огурец свежий 1ккал	10гр	3-83
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	21-92
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Плов из птицы. 494ккал	250гр	67-38

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из сухофруктов <i>70ккал</i>	200гр	8-37			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-16			
Чай с медом <i>32ккал</i>	200гр	5-53			
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	13-54			
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	100гр	42-72			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

15/10/2024 : 2 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свежей моркови с яблоком и брусникой [89ккал,белки:0.9,жиры:5.2,углеводы:10.2,Са:21.0,Мг:23.0,Р:34.0,С:5.0]	95/5гр	21-84
Салат "Удалец" [231ккал,белки:13.0,жиры:13.2,углеводы:2.6,Са:21.1,Мг:18.4,Р:75.4,А:50.0,С:7.0]	100гр	55-69
Салат "Степной" [105ккал,белки:1.4,жиры:7.7,углеводы:7.9,Са:15.1,Мг:16.1,Р:37.4,С:7.0]	100гр	19-70
Минтай тушеный в томате с овощами [107ккал,белки:7.8,жиры:4.2,углеводы:6.5,Са:27.0,Мг:33.8,Р:122.4,А:3.8,С:4.5]	50/50гр	35-34
Оладушки из печени с овощами под сыром [145ккал,белки:8.6,жиры:10.3,углеводы:4.9,Са:62.8,Мг:11.3,Р:156.9,Fe:2.2,А:2883.0,С:12.1]	50/20гр	41-24
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал,белки:10.1,жиры:13.0,углеводы:10.0,Са:8.3,Мг:11.6,Р:99.8]	80гр	53-33
Куриная грудка запеченная с помидорами со сметаной [149ккал,белки:10.3,жиры:10.9,углеводы:2.9,Са:59.6,Мг:4.4,Р:39.8,А:22.8,С:2.2]	75гр	51-46
Каша пшенная вязкая молочная с тыквой [122ккал,белки:4.0,жиры:5.9,углеводы:14.1,Са:119.0,Мг:46.1,Р:152.8,А:15.4,С:4.6]	200/5гр	51-19
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал,белки:3.0,жиры:4.2,углеводы:24.3,Са:20.8,Мг:33.7,Р:88.1,Fe:1.0,А:19.8,С:29.7]	150/5гр	20-30
Капуста цветная [86ккал,белки:2.0,жиры:8.6,углеводы:4.8,Са:173.2,Мг:16.7,Р:47.4,Fe:1.0,А:20.3,С:45.8]	100гр	46-60
Угольник с вишней [183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.8,Са:22.6,Мг:9.4,Р:45.5,А:9.2,С:1.5]	75гр	20-48
Рулет с маком глазированный [211ккал,белки:4.8,жиры:9.6,углеводы:26.3,Са:146.9,Мг:48.0,Р:123.2,Fe:1.3,А:8.7]	75гр	24-60
Калач "Сметанный" [199ккал,белки:4.9,жиры:4.6,углеводы:34.9,Са:23.3,Мг:7.7,Р:50.7,А:31.2]	75гр	16-60
Булочка с корицей [203ккал,белки:4.0,жиры:6.9,углеводы:31.5,Са:21.5,Мг:7.7,Р:50.6,А:9.4]	75гр	14-19
Желе молочно-клубничное [196ккал,белки:8.3,жиры:3.1,углеводы:33.9,Са:196.4,Мг:24.1,Р:133.9,С:11.6]	200гр	36-79

Директор _____

Заведующий производством _____

15/10/2024