

МЕНЮ (Цикличное меню)

14/10/2024 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =537ккал	1шт	79.20	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26
Каша молочная рисовая 229ккал	200/5гр	25-53	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-17	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =972ккал	1шт	152.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-74	Каша молочная рисовая 229ккал	200/5гр	25-53
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	22-21	Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-17
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =670ккал	1шт	97.70	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-74
Горошек зеленый консервированный 7ккал	18гр	5-08	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	12-82	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	22-21
Фрикадельки куриные 163ккал	90гр	47-91	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	12-82
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58	Булочка с брусникой 183ккал	75гр	22-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	23-56
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =987ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =537ккал	1шт	81.20	Горошек зеленый консервированный 7ккал	18гр	5-08
Каша молочная рисовая 229ккал	200/5гр	25-53	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	12-82
Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00	Фрикадельки куриные 163ккал	90гр	47-91
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-17	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-74	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	24-21	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =673ккал	1шт	99.50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Горошек зеленый консервированный 10ккал	25гр	6-88	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-74
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	12-82	Булочка с брусникой 183ккал	75гр	22-61
Фрикадельки куриные 163ккал	90гр	47-91	Свежие фрукты` 47ккал	100гр	21-95
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1087ккал	1шт	166.00
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58	Каша молочная рисовая. 328ккал	250/10гр	38-36

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00			
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-17			
Булочка с брусникой 183ккал	75гр	22-61			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-74			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	22-21			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	14-85			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26			
Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	22-70			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1064ккал	1шт	166.00			
Горошек зеленый консервированный 7ккал	18гр	5-08			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 76ккал	250/10гр	14-85			
Фрикадельки куриные. 180ккал	100гр	53-28			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-37			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58			
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-74			
Булочка с брусникой 183ккал	75гр	22-61			
Свежие фрукты , 47ккал	100гр	25-52			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

14/10/2024 : 1 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с сыром [155ккал,белки:3.8,жиры:12.5,углеводы:7.0,Са:129.4,Мg:21.6,Р:92.2,Fe:1.0,А:20.6,С:7.8]	80/10/10гр	17-33
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мg:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	40-65
Салат из белокочанной и морской капусты [127ккал,белки:1.2,жиры:9.4,углеводы:10.1,Са:21.6,Мg:6.6,Р:13.2,С:16.9]	100гр	26-38
Горбуша в сырной корочке со сметаной [160ккал,белки:12.1,жиры:11.0,углеводы:3.0,Са:77.6,Мg:17.2,Р:143.3,А:49.3]	75гр	49-17
Шницель мясной [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мg:13.1,Р:88.7]	80гр	35-81
Гуляш из куриного филе [109ккал,белки:10.1,жиры:6.9,углеводы:2.0,Са:4.1,Р:4.1]	50/30гр	38-90
Овощной микс [39ккал,белки:1.6,жиры:3.5,углеводы:3.8,Са:122.6,Мg:14.5,Р:43.0,С:32.0]	100гр	37-49
Макаронь отварные с овощами [274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Мg:19.0,Р:70.7,С:2.0]	150гр	12-53
Расстегай школьный [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мg:11.9,Р:68.6,А:8.9]	75гр	23-17
Пицца "Малышка" куриная [196ккал,белки:8.4,жиры:7.6,углеводы:18.4,Са:70.7,Мg:11.7,Р:71.8,А:17.9,С:2.4]	90гр	40-78
Пирог с луком и яйцом [154ккал,белки:3.4,жиры:6.4,углеводы:20.8,Са:24.0,Мg:8.9,Р:53.6,А:14.7,С:2.4]	75гр	16-18
Крендель с сахаром* [230ккал,белки:4.5,жиры:7.7,углеводы:35.7,Са:24.9,Мg:9.0,Р:58.1,А:11.6]	75гр	13-86
Булочка со сгущенным молоком [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мg:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	22-37
Банановый десерт [140ккал,белки:2.6,жиры:2.1,углеводы:27.6,Са:66.3,Мg:39.6,Р:65.3,А:7.9,С:7.9]	100гр	43-13

Директор _____

Заведующий производством _____

14/10/2024