

МЕНЮ (Циклическое меню)

12/10/2024 : 12 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =809ккал	1шт	81.20	Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-17
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	32-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	16-10	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	14-82
Какао с натуральным молоком 123ккал	200гр	18-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Сыр (порционно) 52ккал	15гр	12-85	Компот из вишни 88ккал	200гр	17-57
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-42
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =659ккал	1шт	99.50	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	43-12
Морская капуста консервированная 19ккал	18гр	7-48	Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) =1083ккал	1шт	166.00
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	12-92	Морская капуста консервированная 19ккал	18гр	7-48
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	40-56	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	14-82
Рис припущенный 213ккал	150гр	18-26	Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	40-56
Компот из вишни 88ккал	200гр	17-57	Рис припущенный. 257ккал	180гр	21-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из вишни 88ккал	200гр	17-57
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1240ккал	1шт	152.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	32-35	Какао с натуральным молоком 123ккал	200гр	18-35
Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	16-10	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-42
Какао с натуральным молоком 123ккал	200гр	18-35	Свежие фрукты* 47ккал	100гр	30-10
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	8-17			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	12-92			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Компот из вишни 88ккал	200гр	17-57			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-42			
Свежие фрукты 47ккал	100гр	31-02			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (2) =1259ккал	1шт	166.00			
Каша молочная пшенная. 358ккал	250/10гр	32-35			
Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	16-10			
Какао с натуральным молоком 123ккал	200гр	18-35			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

12/10/2024 : 12 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокочанной капусты с морковью [86ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.3,Са:42.4,Мg:14.8,Р:28.6,С:35.5]	100гр	9-58
Минтай в сырной корочке со сметаной [166ккал,белки:9.5,жиры:11.7,углеводы:2.6,Са:82.9,Мg:27.1,Р:153.6,А:38.6]	75гр	43-92
Бифштекс "Тро - деревенски" [183ккал,белки:12.2,жиры:12.2,углеводы:6.0,Са:121.0,Мg:22.9,Р:174.4,Fe:1.3,А:31.0,С:7.0]	50/50гр	57-15

Директор _____

Заведующий производством _____

12/10/2024