

МЕНЮ (Циклическое меню)

11/10/2024 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас (2) =531ккал	1шт	79.20	Икра кабачковая	37гр	10-73
Икра кабачковая	37гр	10-73	Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	48-33
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	48-33	Каша рассыпчатая гречневая	150гр	13-34
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	13-34	Чай с лимоном	200/7гр	5-25
Чай с лимоном	200/7гр	5-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной	200/10гр	17-17
Комплекс обед с 1-4 клас (2) =690ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Икра кабачковая	28гр	7-78	Компот из сухофруктов	200гр	8-37
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной	200/10гр	17-17	Пирог с капустой	75гр	13-54
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	48-33	Свежие фрукты	100гр	32-17
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	13-34	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =959ккал	1шт	152.00
Компот из сухофруктов	200гр	8-37	Икра кабачковая	28гр	7-78
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной	200/10гр	17-17
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-16	Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	48-33
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =551ккал	1шт	81.20	Каша рассыпчатая гречневая	150гр	13-34
Икра кабачковая	44гр	12-73	Компот из сухофруктов	200гр	8-37
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	48-33	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	13-34	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-16
Чай с лимоном	200/7гр	5-25	Чай с лимоном	200/7гр	5-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Пирог с капустой	75гр	13-54
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =680ккал	1шт	99.50	Свежие фрукты	100гр	35-51
Икра кабачковая	33гр	9-58	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1026ккал	1шт	166.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной	200/10гр	17-17	Икра кабачковая	37гр	10-73
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	48-33	Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	48-33
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	13-34	Каша рассыпчатая гречневая	180гр	16-37
Компот из сухофруктов	200гр	8-37	Чай с лимоном	200/7гр	5-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-16	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной	250/10гр	21-92
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =964ккал	1шт	152.00	Компот из сухофруктов	200гр	8-37

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-54			
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	38-39			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 сг... =999ккал	1шт	166.00			
Икра кабачковая 21ккал	28гр	7-78			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	21-92			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	48-33			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-37			
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-25			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-54			
Свежие фрукты , 47ккал	100гр	41-73			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

11/10/2024 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Ералаш" [124ккал, белки:1.3, жиры:9.6, углеводы:8.7, Ca:34.3, Mg:20.0, P:35.2, C:16.2]	100гр	10-72
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]	100гр	40-65
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал, белки:3.2, жиры:19.3, углеводы:5.0, Ca:11.0, Mg:2.0, P:38.0, A:50.0]	100гр	41-27
Горбуша запечённая под овощами со сметаной [125ккал, белки:10.3, жиры:8.4, углеводы:1.4, Ca:73.6, Mg:18.4, P:126.7, A:37.0]	75гр	39-69
Печень по-строгановски [149ккал, белки:12.1, жиры:9.1, углеводы:5.1, Ca:13.2, Mg:12.5, P:210.9, Fe:4.5, A:5367.6, C:21.2]	50/30гр	45-13
Каша молочная рисовая [229ккал, белки:5.6, жиры:7.5, углеводы:34.4, Ca:126.4, Mg:31.6, P:144.6, A:19.2, C:1.0]	200/5гр	25-53
Фасоль стручковая с овощами [65ккал, белки:0.3, жиры:6.3, углеводы:1.6, Ca:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6]	75гр	34-99
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	21-70
Пицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	40-81
Булочка "Дорожная" [197ккал, белки:3.5, жиры:7.4, углеводы:29.1, Ca:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]	60гр	11-08
Булочка с корицей [203ккал, белки:4.0, жиры:6.9, углеводы:31.5, Ca:21.5, Mg:7.7, P:50.6, A:9.4]	75гр	14-19
Корж песочный глазированный [193ккал, белки:2.6, жиры:10.7, углеводы:21.5, Ca:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]	60гр	19-69
Пирог "Морковный фирменный" [188ккал, белки:2.6, жиры:8.0, углеводы:26.7, Ca:7.8, Mg:7.0, P:26.6]	75гр	16-42
Желе из брусники [126ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:26.6, Ca:40.0, Mg:4.2, P:17.5, C:2.5]	200гр	30-17

Директор _____

Заведующий производством _____

11/10/2024