МЕНЮ (Цикличное меню)

10/10/2024 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 классы (6/2) =535ккал	1шт	79.20	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-76
Огурец свежий 8ккал	24гр	7-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-53	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-42	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (6/2) =938ккал	1шт	152.00
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-71	Огурец свежий 8ккал	24гр	7-46
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-53
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-42
Комплекс обед с 1-4 класс - 12.12.1 =685ккал	1шт	97.70	Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-71
Огурец свежий 3ккал	25гр	7-68	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-76
Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	10-89	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-53	Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	10-89
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-42	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-71	Чай с медом 32ккал	200гр	5-53
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-76	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-18
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты 47ккал	100гр	32-42
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (6/2) =918ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные Категории 1 смена (6/2) =531ккал	1шт	81.20	Огурец свежий 3ккал	25гр	7-68
Огурец свежий 4ккал	30гр	9-46	Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	10-89
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-53	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-53
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-42	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-42
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-71	Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-71
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс Отдельные Категории 2 смена (6/2) =686ккал	1шт	99.50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Огурец свежий 4ккал	31гр	9-48	Чай с медом 32ккал	200гр	5-53
Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	10-89	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-18
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-53	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	32-59
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	23-42	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (6/2) =1021ккал	1шт	166.00
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-71	Огурец свежий 8ккал	24гр	7-46

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Котлета рыбная 222ккал	100гр	41-68			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	29-21			
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-71			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	13-42			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-76			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-18			
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	33-95			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (6/2) =895ккал	1шт	166.00			
Огурец свежий 3ккал	25гр	7-68			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	13-42			
Котлета рыбная 222ккал	100гр	41-68			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	29-21			
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-71			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-76			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-53			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-18			
Свежие фрукты* 47ккал	100гр	34-12			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

10/10/2024 : 10 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с зеленым горошком и яблоком [169ккал,белки:1.3,жиры:15.1,углеводы:7.3,Са:24.9,Мг:14.9,Р:31.8,С:8.0]	100гр	18-29
Салат из моркови [123ккал,белки:1.2,жиры:9.4,углеводы:8.4,Са:24.0,Мг:26.2,Р:43.5,С:6.7]	100гр	12-61
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал,белки:12.5,жиры:14.2,углеводы:1.4,Са:109.0,Мг:10.9,Р:100.8,А:64.4,С:1.8]	100гр	52-22
Минтай запечённый в сметанном соусе [151ккал,белки:10.1,жиры:8.1,углеводы:5.2,Са:35.3,Мг:32.8,Р:149.3,А:17.5]	50/50гр	33-01
Шницель мясной [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	35-81
Поджарка из куриного филе [127ккал,белки:8.4,жиры:9.6,углеводы:2.1,Са:5.6,Мг:3.2,Р:10.4,С:2.4]	65гр	35-86
Жар - птица из куриного филе [134ккал,белки:8.7,жиры:10.5,углеводы:1.7,Са:108.3,Мг:12.7,Р:72.9,А:29.1]	70гр	47-80
Каша молочная пшеничная [259ккал,белки:7.9,жиры:6.9,углеводы:41.6,Са:138.5,Мг:41.6,Р:100.7,Fe:1.8,А:18.5]	200/5гр	20-30
Фасоль бобовая с овощами [272ккал,белки:12.8,жиры:10.2,углеводы:31.1,Са:104.7,Мг:71.9,Р:306.2,Fe:3.8,С:4.1]	150гр	34-49
Капуста тушеная [88ккал,белки:2.7,жиры:3.6,углеводы:11.7,Са:66.8,Мг:22.8,Р:46.3,С:59.2]	150гр	18-98
Сосиска в тесте [216ккал,белки:5.6,жиры:10.4,углеводы:24.6,Са:25.0,Мг:10.6,Р:74.4,А:9.5]	75гр	22-55
Пирог с мясом и рисом [201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Мг:11.0,Р:76.1,Fe:1.0,А:8.6]	75гр	32-90
Угольник с клубникой [182ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:22.9,Мг:8.7,Р:44.8,А:9.2,С:5.6]	75гр	18-46
Кекс "Творожный" [228ккал,белки:5.3,жиры:9.9,углеводы:29.8,Са:24.9,Мг:5.9,Р:56.4,А:22.0,Е:2.9]	75гр	23-58
Булочка со сгущенным молоком [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	22-37
Булочка с маком [228ккал,белки:5.0,жиры:9.0,углеводы:31.8,Са:76.3,Мг:21.9,Р:84.9,А:12.4]	75гр	16-97
Желе вишневое [127ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:27.1,Са:42.3,Мг:8.3,Р:20.7,С:2.5]	200гр	29-42

Директор _____

Заведующий производством _____

10/10/2024