

МЕНЮ (Циклическое меню)

09/10/2024 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =687ккал	1шт	79.20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Макароны отварные с сыром 401ккал	200гр	42-73	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1192ккал	1шт	152.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Макароны отварные с сыром 401ккал	200гр	42-73
Масло сливочное 66ккал	10гр	12-32	Масло сливочное 66ккал	10гр	12-32
Йогурт 92ккал	100гр	19-59	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Йогурт 92ккал	100гр	19-59
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =778ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Горошек зеленый консервированный 4ккал	12гр	3-52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-73
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-73	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	44-96	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	12-53	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	15-80
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58	Свежие фрукты 47ккал	100гр	25-05
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1109ккал	1шт	152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Горошек зеленый консервированный 4ккал	12гр	3-52
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-73
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =700ккал	1шт	81.20	Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	44-96
Макароны отварные с сыром 401ккал	200гр	42-73	Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	12-53
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58
Масло сливочное 79ккал	12гр	14-32	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67
Йогурт 92ккал	100гр	19-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =782ккал	1шт	99.50	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Горошек зеленый консервированный 8ккал	20гр	5-32	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	15-80
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-73	Свежие фрукты 47ккал	100гр	35-49
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1325ккал	1шт	166.00
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	44-96	Макароны отварные с сыром 503ккал	250гр	47-12
Макароны отварные с овощами 274ккал	150гр	12-53	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67	Масло сливочное 66ккал	10гр	12-32
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Йогурт 92ккал	100гр	19-59

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	17-53			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	15-80			
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	31-86			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) =1182ккал	1шт	166.00			
Горошек зеленый консервированный 4ккал	12гр	3-52			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	17-53			
Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	49-71			
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	14-59			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58			
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-01			
Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	15-80			
Свежие фрукты , 47ккал	100гр	39-88			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

09/10/2024 : 9 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной капусты со свежим огурцом [84ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:8.9, Ca:41.5, Mg:12.8, P:26.7, C:35.5]	100гр	11-93
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал, белки:1.2, жиры:10.2, углеводы:9.2, Ca:15.4, Mg:13.3, P:32.0, C:11.0]	100гр	20-91
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Ca:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	48-15
Горбуша в сырной корочке со сметаной [160ккал, белки:12.1, жиры:11.0, углеводы:3.0, Ca:77.6, Mg:17.2, P:143.3, A:49.3]	75гр	49-17
Поджарка из свинины [208ккал, белки:6.8, жиры:19.5, углеводы:1.5, Ca:7.4, Mg:12.9, P:82.6, C:1.8]	65гр	45-45
Рагу из птицы [154ккал, белки:9.3, жиры:5.5, углеводы:17.0, Ca:13.2, Mg:23.6, P:56.9, C:16.6]	135гр	46-75
Котлеты морковные со сметанным соусом [85ккал, белки:1.8, жиры:4.3, углеводы:10.5, Ca:21.0, Mg:18.7, P:36.4, A:10.5, C:1.7]	50/25гр	10-90
Каша молочная манная [210ккал, белки:5.8, жиры:6.7, углеводы:32.0, Ca:118.0, Mg:17.0, P:108.0, A:20.0, C:1.0]	200/5гр	19-12
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Ca:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	15-34
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Ca:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, A:12.4]	150гр	13-09
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Ca:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	30-32
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	23-17
Пирог с печенью [193ккал, белки:6.0, жиры:6.8, углеводы:27.0, Ca:20.4, Mg:10.8, P:90.0, Fe:1.5, A:1081.9, C:4.4]	75гр	20-16
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Ca:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	16-85
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Ca:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	27-61
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Ca:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	16-27
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Ca:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	24-03

Директор _____

Заведующий производством _____

09/10/2024