

МЕНЮ (Цикличное меню)

08/10/2024 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =538ккал	1шт	79.20	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	10-43
Помидор свежий 6ккал	25гр	11-53	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-25	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	36-14
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-42
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =732ккал	1шт	97.70	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1011ккал	1шт	152.00
Помидор свежий 5ккал	24гр	11-43	Помидор свежий 5ккал	24гр	11-43
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	10-43	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	10-43
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =539ккал	1шт	81.20	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-25
Помидор свежий 7ккал	30гр	13-53	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	36-63
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-42
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-25	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1123ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Помидор свежий 6ккал	25гр	11-53
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =732ккал	1шт	99.50	Плов из птицы. 494ккал	250гр	67-38
Помидор свежий 5ккал	29гр	13-23	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-25
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	10-43	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	10-43
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	43-63
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1027ккал	1шт	152.00	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-42
Помидор свежий 6ккал	25гр	11-53	Комплекс ОБЗ с 12 лет 2 смена (2) =1112ккал	1шт	166.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Помидор свежий 5ккал	24гр	11-43
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-25	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	10-43
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Плов из птицы. 494ккал	250гр	67-38

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-25			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16			
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-42			
Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	44-12			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

08/10/2024 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал, белки:1.3, жиры:8.2, углеводы:7.4, Ca:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	22-70
Салат "Удалец" [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Ca:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]	100гр	55-69
Салат из белокачанной и морской капусты [127ккал, белки:1.2, жиры:9.4, углеводы:10.1, Ca:21.6, Mg:6.6, P:13.2, C:16.9]	100гр	26-38
Оладушки из минтая [202ккал, белки:9.9, жиры:14.4, углеводы:4.8, Ca:40.9, Mg:30.7, P:157.0, A:38.7]	100гр	49-10
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Ca:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	30-48
Запеканка из печени с рисом [173ккал, белки:9.1, жиры:11.1, углеводы:9.4, Ca:19.9, Mg:14.3, P:159.5, Fe:2.3, A:2933.8, C:13.1]	100гр.	61-42
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал, белки:10.1, жиры:13.0, углеводы:10.0, Ca:8.3, Mg:11.6, P:99.8]	80гр	53-33
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" [256ккал, белки:8.0, жиры:9.1, углеводы:36.0, Ca:144.3, Mg:67.4, P:227.8, A:19.0]	200/5гр	21-00
Капуста цветная [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	46-60
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	33-18
Пирог с капустой [161ккал, белки:3.6, жиры:6.3, углеводы:22.4, Ca:27.6, Mg:9.4, P:48.4, A:12.5, C:9.0]	75гр	13-54
Пицца "Малышка" куриная [196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Ca:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]	90гр	40-78
Булочка с повидлом [234ккал, белки:3.6, жиры:7.8, углеводы:37.7, Ca:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]	75гр	15-34
Булочка со смородиной [218ккал, белки:4.0, жиры:6.8, углеводы:35.3, Ca:26.9, Mg:11.8, P:54.6, A:11.0, C:22.1]	75гр	22-46
Калач "Сметанный" [199ккал, белки:4.9, жиры:4.6, углеводы:34.9, Ca:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]	75гр	16-60
Угольник с черникой [182ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:20.7, Mg:7.6, P:43.9, A:9.2, C:1.0]	75гр	21-43
Желе клубничное [123ккал, белки:4.4, жиры:0.1, углеводы:26.0, Ca:44.6, Mg:8.0, P:20.7, C:16.7]	200гр	28-47

Директор _____

Заведующий производством _____

08/10/2024