

МЕНЮ (Цикличное меню)

07/10/2024 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас (2) =531ккал	1шт	79.20	Каша молочная пшеничная*	200/5гр	20-30
Каша молочная пшеничная*	200/5гр	20-30	Масло сливочное	10гр	12-00
Масло сливочное	10гр	12-00	Чай с натуральным молоком	200гр	8-33
Чай с натуральным молоком	200гр	8-33	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Свежие фрукты..	100гр	37-02
Свежие фрукты..	100гр	37-02	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	12-82
Комплекс обед с 1-4 клас (2) =732ккал	1шт	97.70	Компот из свежих яблок	200гр	15-87
Огурец консервированный	11гр	6-58	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	12-82	Крендель с сахаром	75гр	13-86
Тефтели мясные с соусом	80/30гр	46-38	Свежие фрукты.	100гр	28-70
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	13-34	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1095ккал	1шт	152.00
Компот из свежих яблок	200гр	15-87	Огурец консервированный	11гр	6-58
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	12-82
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-16	Тефтели мясные с соусом	80/30гр	46-38
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =531ккал	1шт	81.20	Каша рассыпчатая гречневая	150гр	13-34
Каша молочная пшеничная*	200/5гр	20-30	Компот из свежих яблок	200гр	15-87
Масло сливочное	10гр	12-00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Чай с натуральным молоком	200гр	8-33	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-16
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Чай с натуральным молоком	200гр	8-33
Свежие фрукты"	100гр	39-02	Крендель с сахаром	75гр	13-86
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =732ккал	1шт	99.50	Свежие фрукты`	100гр	32-11
Огурец консервированный	15гр	8-38	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1115ккал	1шт	166.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10гр	12-82	Каша молочная пшеничная.	250/10гр	29-88
Тефтели мясные с соусом	80/30гр	46-38	Масло сливочное	10гр	12-00
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	13-34	Чай с натуральным молоком	200гр	8-33
Компот из свежих яблок	200гр	15-87	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Свежие фрукты..	100гр	37-02
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10гр	14-85
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1011ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-86			
Свежие фрукты , 47ккал	100гр	31-09			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смен (2) =1169ккал	1шт	166.00			
Огурец консервированный 1ккал	11гр	6-58			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	14-85			
Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	51-41			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-37			
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-87			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-16			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-33			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-86			
Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	36-02			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

07/10/2024 : 7 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокочанной капусты с брусникой [85ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.2,Са:40.3,Мg:13.8,Р:26.5,С:32.4]	100гр	15-90
Салат из свеклы с яйцом [117ккал,белки:3.7,жиры:8.4,углеводы:7.2,Са:43.0,Мg:19.4,Р:72.4,Fe:1.5,А:50.0,С:8.0]	80/20гр	18-11
Горбуша тушеная в томате с овощами [129ккал,белки:10.8,жиры:7.3,углеводы:4.7,Са:16.2,Мg:24.4,Р:114.5,А:14.6,С:3.2]	50/50гр	42-66
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [179ккал,белки:11.8,жиры:13.8,углеводы:2.7,Са:61.6,Мg:3.3,Р:47.7,А:32.9]	75гр	47-68
Овощной микс [39ккал,белки:1.6,жиры:3.5,углеводы:3.8,Са:122.6,Мg:14.5,Р:43.0,С:32.0]	100гр	37-49
Рис с овощами [246ккал,белки:4.0,жиры:10.2,углеводы:34.2,Са:18.0,Мg:32.0,Р:90.0,С:1.0]	150гр	15-87
Пирог с мясом и капустой [177ккал,белки:5.1,жиры:7.7,углеводы:21.7,Са:23.1,Мg:10.0,Р:62.0,А:8.1,С:4.7]	75гр	25-48
Пицца школьная [287ккал,белки:8.4,жиры:15.8,углеводы:27.4,Са:114.2,Мg:20.7,Р:138.7,А:34.0,С:5.6]	130гр	44-43
Булочка с бананом [190ккал,белки:4.0,жиры:6.7,углеводы:28.2,Са:21.7,Мg:7.8,Р:51.2,А:11.0]	75гр	18-06
Булочка со сгущенным молоком [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мg:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	22-37
Банановый десерт [140ккал,белки:2.6,жиры:2.1,углеводы:27.6,Са:66.3,Мg:39.6,Р:65.3,А:7.9,С:7.9]	100гр	43-13

Директор _____

Заведующий производством _____

07/10/2024