

МЕНЮ (Циклическое меню)

04/10/2024 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =477ккал	1шт	79.20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Суп молочный с вермишелью 129ккал	200гр	17-28	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =956ккал	1шт	152.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00	Суп молочный с вермишелью 129ккал	200гр	17-28
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-17	Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	19-84	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-17
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	19-84
Свежие фрукты , 47ккал	100гр	20-36	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =658ккал	1шт	97.70	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	22-27
Икра кабачковая 27ккал	35гр	9-79	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-45
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-45	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	40-56	Компот из вишни 88ккал	200гр	16-86
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34	Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	15-97
Компот из вишни 88ккал	200гр	16-86	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	22-06
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =1035ккал	1шт	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Икра кабачковая 27ккал	35гр	9-79
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =477ккал	1шт	81.20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-45
Суп молочный с вермишелью 129ккал	200гр	17-28	Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	40-56
Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-17	Компот из вишни 88ккал	200гр	16-86
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	19-84	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	22-36	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	19-84
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =642ккал	1шт	99.50	Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	15-97
Икра кабачковая 11ккал	42гр	11-59	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	18-49
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-45	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =954ккал	1шт	166.00
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	40-56	Суп молочный с вермишелью. 96ккал	250гр	21-62
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34	Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00
Компот из вишни 88ккал	200гр	16-86	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-17
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	19-84

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Свежие фрукты>	100гр	28-98			
	47ккал				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	17-19			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Компот из вишни 88ккал	200гр	16-86			
Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	15-97			
Свежие фрукты"	100гр	22-27			
	47ккал				
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1131ккал	1шт	166.00			
Икра кабачковая 27ккал	35гр	9-79			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	17-19			
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	40-56			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-37			
Компот из вишни 88ккал	200гр	16-86			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15			
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	19-84			
Ватрушка с повидлом 203ккал	75гр	15-97			
Свежие фрукты^	100гр	26-72			
	47ккал				

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

04/10/2024 : 5 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком [77ккал,белки:1.4,жиры:5.1,углеводы:6.7,Са:25.0,Мг:15.0,Р:33.0,С:8.0]	80/20гр	20-41
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	40-14
Салат "Веснушка" [108ккал,белки:1.9,жиры:9.1,углеводы:5.4,Са:42.0,Мг:22.0,Р:54.0,С:36.0]	100гр	12-78
Оладушки из горбуши [111ккал,белки:6.1,жиры:8.7,углеводы:2.4,Са:14.6,Мг:8.0,Р:67.9,А:24.1]	50гр	28-12
Шницель мясной [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	35-81
Руланы из филе куриного [139ккал,белки:7.5,жиры:11.1,углеводы:2.3,Са:30.1,Мг:7.2,Р:50.3,А:50.1,С:1.7]	75гр	52-35
Фасоль стручковая с овощами [65ккал,белки:0.3,жиры:6.3,углеводы:1.6,Са:9.0,Мг:4.9,Р:12.3,А:15.5,С:1.6]	75гр	34-99
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал,белки:3.0,жиры:4.2,углеводы:24.3,Са:20.8,Мг:33.7,Р:88.1,Fe:1.0,А:19.8,С:29.7]	150/5гр	18-42
Расстегай школьный [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9]	75гр	23-43
Пирог с мясом и рисом [201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Мг:11.0,Р:76.1,Fe:1.0,А:8.6]	75гр	32-78
Пирог с луком и яйцом [154ккал,белки:3.4,жиры:6.4,углеводы:20.8,Са:24.0,Мг:8.9,Р:53.6,А:14.7,С:2.4]	75гр	15-92
Корж песочный глазированный [193ккал,белки:2.6,жиры:10.7,углеводы:21.5,Са:10.5,Мг:14.1,Р:37.9,А:5.9]	60гр	19-60
Булочка с брусникой [183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.6,Са:21.5,Мг:7.7,Р:44.2,А:9.2,С:1.5]	75гр	21-14
Булочка "Дорожная" [197ккал,белки:3.5,жиры:7.4,углеводы:29.1,Са:18.4,Мг:6.7,Р:43.8,А:9.1]	60гр	10-95
Желе облепиховое [132ккал,белки:4.6,жиры:1.1,углеводы:26.1,Са:39.2,Мг:9.2,Р:16.7,С:40.0]	200гр	25-69

Директор _____

Заведующий производством _____

04/10/2024