

МЕНЮ (Цикличное меню)

01/10/2024 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =512ккал	1шт	79.20	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	20-96
Огурец свежий 9ккал	75гр	11-22	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37
Чай с медом 32ккал	200гр	5-56	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-20
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	28-72
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =706ккал	1шт	97.70	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =946ккал	1шт	152.00
Огурец свежий 4ккал	32гр	4-80	Огурец свежий 4ккал	32гр	4-80
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	20-96	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	20-96
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =509ккал	1шт	81.20	Чай с медом 32ккал	200гр	5-56
Огурец свежий 6ккал	87гр	13-22	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-20
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	35-54
Чай с медом 32ккал	200гр	5-56	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1062ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Огурец свежий 9ккал	75гр	11-22
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =708ккал	1шт	99.50	Плов из птицы. 494ккал	250гр	67-38
Огурец свежий 6ккал	44гр	6-60	Чай с медом 32ккал	200гр	5-56
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	20-96	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	20-96
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-20
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =966ккал	1шт	152.00	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	36-21
Огурец свежий 9ккал	75гр	11-22	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1191ккал	1шт	166.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Огурец свежий 4ккал	32гр	4-80
Чай с медом 32ккал	200гр	5-56	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	20-96
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Плов из птицы. 494ккал	250гр	67-38

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из сухофруктов <i>70ккал</i>	200гр	8-37			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-15			
Чай с медом <i>32ккал</i>	200гр	5-56			
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	13-20			
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	100гр	43-03			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

01/10/2024 : 2 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Степной" [105ккал, белки:1.4, жиры:7.7, углеводы:7.9, Ca:15.1, Mg:16.1, P:37.4, C:7.0]	100гр	19-41
Салат "Удалец" [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Ca:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]	100гр	47-81
Салат из свежей моркови с яблоком и брусникой [89ккал, белки:0.9, жиры:5.2, углеводы:10.2, Ca:21.0, Mg:23.0, P:34.0, C:5.0]	95/5гр	21-84
Минтай тушеный в томате с овощами [107ккал, белки:7.8, жиры:4.2, углеводы:6.5, Ca:27.0, Mg:33.8, P:122.4, A:3.8, C:4.5]	50/50гр	35-34
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал, белки:10.1, жиры:13.0, углеводы:10.0, Ca:8.3, Mg:11.6, P:99.8]	80гр	53-33
Оладушки из печени с овощами под сыром [145ккал, белки:8.6, жиры:10.3, углеводы:4.9, Ca:62.8, Mg:11.3, P:156.9, Fe:2.2, A:2883.0, C:12.1]	50/20гр	41-11
Куриная грудка запеченная с помидорами со сметаной [149ккал, белки:10.3, жиры:10.9, углеводы:2.9, Ca:59.6, Mg:4.4, P:39.8, A:22.8, C:2.2]	75гр	48-56
Каша пшеничная вязкая молочная с тыквой [122ккал, белки:4.0, жиры:5.9, углеводы:14.1, Ca:119.0, Mg:46.1, P:152.8, A:15.4, C:4.6]	200/5гр	51-00
Капуста цветная [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	46-60
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал, белки:3.0, жиры:4.2, углеводы:24.3, Ca:20.8, Mg:33.7, P:88.1, Fe:1.0, A:19.8, C:29.7]	150/5гр	18-42
Булочка с корицей [203ккал, белки:4.0, жиры:6.9, углеводы:31.5, Ca:21.5, Mg:7.7, P:50.6, A:9.4]	75гр	14-03
Калач "Сметанный" [199ккал, белки:4.9, жиры:4.6, углеводы:34.9, Ca:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]	75гр	16-38
Рулет с маком глазированный [211ккал, белки:4.8, жиры:9.6, углеводы:26.3, Ca:146.9, Mg:48.0, P:123.2, Fe:1.3, A:8.7]	75гр	24-48
Угольник с вишней [183ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.8, Ca:22.6, Mg:9.4, P:45.5, A:9.2, C:1.5]	75гр	19-97
Желе молочно-клубничное [196ккал, белки:8.3, жиры:3.1, углеводы:33.9, Ca:196.4, Mg:24.1, P:133.9, C:11.6]	200гр	36-89

Директор _____

Заведующий производством _____

01/10/2024