

МЕНЮ (Циклическое меню)

30/09/2024 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =580ккал	1шт	79.20	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	20-81	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Сыр (порционно) 52ккал	15гр	12-29	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =1055ккал	1шт	152.00
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	20-81
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	24-30	Сыр (порционно) 52ккал	15гр	12-29
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =657ккал	1шт	97.70	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25
Огурец консервированный 1ккал	13гр	6-77	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	12-31	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	24-30
Фрикадельки куриные 163ккал	90гр	47-91	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	12-31
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-70
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	34-15
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =1020ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =580ккал	1шт	81.20	Огурец консервированный 1ккал	13гр	6-77
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	20-81	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	12-31
Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00	Фрикадельки куриные 163ккал	90гр	47-91
Сыр (порционно) 52ккал	15гр	12-29	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	26-30	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =657ккал	1шт	99.50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Огурец консервированный 1ккал	15гр	8-57	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	12-31	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-70
Фрикадельки куриные 163ккал	90гр	47-91	Свежие фрукты` 47ккал	100гр	32-35
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1160ккал	1шт	166.00
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	30-51

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00			
Сыр (порционнo) 52ккал	15гр	12-29			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	24-30			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	14-22			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-70			
Свежие фрукты~ 47ккал	100гр	36-54			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1064ккал	1шт	166.00			
Огурец консервированный 1ккал	13гр	6-77			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	14-22			
Фрикадельки куриные. 180ккал	100гр	53-28			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-37			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-70			
Свежие фрукты , 47ккал	100гр	36-04			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

30/09/2024 : 1 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с сыром <small>[155ккал,белки:3.8,жиры:12.5,углеводы:7.0,Са:129.4,Мг:21.6,Р:92.2,Fe:1.0,А:20.6,С:7.8]</small>	80/10/10гр	17-33
Салат из курицы с овощами <small>[179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]</small>	100гр	40-14
Салат из белокочанной и морской капусты <small>[127ккал,белки:1.2,жиры:9.4,углеводы:10.1,Са:21.6,Мг:6.6,Р:13.2,С:16.9]</small>	100гр	26-18
Горбуша в сырной корочке со сметаной <small>[160ккал,белки:12.1,жиры:11.0,углеводы:3.0,Са:77.6,Мг:17.2,Р:143.3,А:49.3]</small>	75гр	48-99
Шницель мясной <small>[247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]</small>	80гр	35-81
Гуляш из куриного филе <small>[109ккал,белки:10.1,жиры:6.9,углеводы:2.0,Са:4.1,Р:4.1]</small>	50/30гр	38-90
Овощной микс <small>[39ккал,белки:1.6,жиры:3.5,углеводы:3.8,Са:122.6,Мг:14.5,Р:43.0,С:32.0]</small>	100гр	37-37
Макароньы отварные с овощами <small>[274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Мг:19.0,Р:70.7,С:2.0]</small>	150гр	12-53
Расстегай школьный <small>[204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9]</small>	75гр	23-43
Птица "Малышка" куриная <small>[196ккал,белки:8.4,жиры:7.6,углеводы:18.4,Са:70.7,Мг:11.7,Р:71.8,А:17.9,С:2.4]</small>	90гр	38-39
Пирог с луком и яйцом <small>[154ккал,белки:3.4,жиры:6.4,углеводы:20.8,Са:24.0,Мг:8.9,Р:53.6,А:14.7,С:2.4]</small>	75гр	15-92
Булочка со сгущенным молоком <small>[196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]</small>	75гр	21-69
Булочка с бананом <small>[190ккал,белки:4.0,жиры:6.7,углеводы:28.2,Са:21.7,Мг:7.8,Р:51.2,А:11.0]</small>	75гр	17-93

Директор _____

Заведующий производством _____

30/09/2024