

МЕНЮ (Цикличное меню)

18/09/2024 : 3 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =547ккал	1шт	79.20	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр 305ккал	51-30
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр 305ккал	51-30	Масло сливочное	10гр 66ккал	10-50
Масло сливочное	10гр 66ккал	10-50	Сыр (порционнo)	12гр 42ккал	10-33
Сыр (порционнo)	12гр 42ккал	10-33	Чай с лимоном	200/7гр 61ккал	5-47
Чай с лимоном	200/7гр 61ккал	5-47	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 73ккал	1-60
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 73ккал	1-60	Суп с бобовыми	200гр 107ккал	8-23
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =753ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 73ккал	1-60
Помидор свежий	55гр 13ккал	14-42	Компот из клубники	200гр 72ккал	12-26
Суп с бобовыми	200гр 107ккал	8-23	Пирог с картофелем	75гр 171ккал	11-51
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр 181ккал	48-33	Свежие фрукты.	1шт 47ккал	39-20
Макароньe отварные	150гр 249ккал	11-68	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (1)	1шт =1032ккал	152.00
Компот из клубники	200гр 72ккал	12-26	Помидор свежий	55гр 13ккал	14-42
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 73ккал	1-60	Суп с бобовыми	200гр 107ккал	8-23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 58ккал	1-18	Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр 181ккал	48-33
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1)	1шт =547ккал	81.20	Макароньe отварные	150гр 249ккал	11-68
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр 305ккал	51-30	Компот из клубники	200гр 72ккал	12-26
Масло сливочное	10гр 66ккал	10-50	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 73ккал	1-60
Сыр (порционнo)	14гр 42ккал	12-33	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 58ккал	1-18
Чай с лимоном	200/7гр 61ккал	5-47	Чай с лимоном	200/7гр 61ккал	5-47
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 73ккал	1-60	Пирог с картофелем	75гр 171ккал	11-51
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1)	1шт =755ккал	99.50	Свежие фрукты..	1шт 47ккал	37-32
Помидор свежий	65гр 15ккал	16-22	Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 1 смена(1)	1шт =1036ккал	166.00
Суп с бобовыми	200гр 107ккал	8-23	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр 305ккал	51-30
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр 181ккал	48-33	Масло сливочное	10гр 66ккал	10-50
Макароньe отварные	150гр 249ккал	11-68	Сыр (порционнo)	12гр 42ккал	10-33
Компот из клубники	200гр 72ккал	12-26	Чай с лимоном	200/7гр 61ккал	5-47
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 73ккал	1-60	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 73ккал	1-60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 58ккал	1-18	Суп с бобовыми.	250гр 126ккал	10-04
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (1)	1шт =1017ккал	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 73ккал	1-60

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из клубники <i>72ккал</i>	200гр	12-26			
Пирог с картофелем <i>171ккал</i>	75гр	11-51			
Свежие фрукты" <i>47ккал</i>	1шт	51-39			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) <i>=1101ккал</i>	1шт	166.00			
Помидор свежий <i>13ккал</i>	55гр	14-42			
Суп с бобовыми. <i>126ккал</i>	250гр	10-04			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) <i>181ккал</i>	120гр	48-33			
Макароны отварные. <i>299ккал</i>	180гр	14-01			
Компот из клубники <i>72ккал</i>	200гр	12-26			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-60			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-18			
Чай с лимоном <i>61ккал</i>	200/7гр	5-47			
Пирог с картофелем <i>171ккал</i>	75гр	11-51			
Свежие фрукты~ <i>47ккал</i>	1шт	47-18			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

18/09/2024 : 3 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал,белки:1.3,жиры:8.2,углеводы:7.4,Са:17.0,Мг:13.0,Р:34.0,Fe:1.0,С:7.0]	100гр	22-68
Салат "Изобилие" [181ккал,белки:9.6,жиры:9.7,углеводы:2.6,Са:10.8,Мг:9.8,Р:21.4,С:7.1]	100гр	41-46
Салат из белокочанной капусты с морковью [86ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.3,Са:42.4,Мг:14.8,Р:28.6,С:35.5]	100гр	9-58
Поджарка из горбуши [103ккал,белки:8.5,жиры:5.9,углеводы:3.5,Са:13.4,Мг:14.1,Р:91.1,А:11.4,С:2.0]	65гр	36-54
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал,белки:6.6,жиры:15.5,углеводы:13.3,Са:14.9,Мг:26.1,Р:104.5,С:15.9]	25/100гр	29-21
Котлета рубленая из птицы [154ккал,белки:10.6,жиры:8.7,углеводы:8.6,Са:3.1,Мг:1.6,Р:9.8]	80гр	39-02
Оладушки из куриного филе [120ккал,белки:5.9,жиры:9.3,углеводы:3.6,Са:10.2,Р:15.3,А:14.6]	50гр	28-61
Каша молочная пшеничная [259ккал,белки:7.9,жиры:6.9,углеводы:41.6,Са:138.5,Мг:41.6,Р:100.7,Fe:1.8,А:18.5]	200/5гр	19-36
Картофель запеченый под сыром со сметаной [218ккал,белки:7.8,жиры:12.5,углеводы:17.7,Са:233.3,Мг:35.3,Р:192.2,А:60.8,С:20.6]	150гр	31-47
Перловка отварная с овощами [192ккал,белки:3.3,жиры:9.7,углеводы:22.8,Са:26.8,Мг:21.2,Р:119.0,А:14.8,С:3.0]	150гр	14-50
Пицца "Мальшка" мясная [190ккал,белки:6.4,жиры:10.3,углеводы:18.3,Са:85.5,Мг:15.8,Р:100.5,А:20.9,С:3.5]	90гр	38-63
Сырная булочка [205ккал,белки:9.0,жиры:9.1,углеводы:21.9,Са:190.5,Мг:16.9,Р:158.7,А:63.5]	90гр	28-49
Булочка Глазированная [152ккал,белки:3.2,жиры:5.4,углеводы:22.6,Са:18.8,Мг:13.8,Р:50.8,А:8.9]	60гр	13-79
Булочка с кунжутом [229ккал,белки:4.9,жиры:8.9,углеводы:32.4,Са:69.6,Мг:25.2,Р:77.4,А:11.1]	75гр	15-02
Сочень с творогом [205ккал,белки:5.7,жиры:10.8,углеводы:21.4,Са:35.6,Мг:7.8,Р:61.8,А:27.8,Е:3.2]	75гр	26-28
Угольник с яблоком [179ккал,белки:3.4,жиры:5.7,углеводы:28.5,Са:21.0,Мг:8.1,Р:44.8,А:9.2,С:1.4]	75гр	16-22
Желе "Классные витаминки" [72ккал,белки:4.7,углеводы:13.6,Са:38.0,Мг:3.6,Р:16.3]	200гр	24-79

Директор _____

Заведующий производством _____

18/09/2024