

МЕНЮ (Циклическое меню)

14/09/2024 : 12 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =703ккал	1шт	81.20	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-92
Каша молочная рисовая. 328ккал	250/10гр	37-98	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	23-83	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	19-31
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-54	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-92	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-84
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	14-98
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =643ккал	1шт	99.50	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	35-74
Морская капуста консервированная 19ккал	18гр	7-68	Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смены (2) =1083ккал	1шт	166.00
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	16-34	Морская капуста консервированная 19ккал	18гр	7-68
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	40-94	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	19-31
Рис припущенный 213ккал	150гр	18-59	Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	40-94
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-84	Рис припущенный. 257ккал	180гр	22-39
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-84
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1135ккал	1шт	152.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Каша молочная рисовая. 328ккал	250/10гр	37-98	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-54
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	23-83	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	14-98
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-54	Свежие фрукты* 47ккал	1шт	35-21
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-92			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93			
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	16-34			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93			
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-84			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	14-98			
Свежие фрукты 47ккал	1шт	24-71			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (2) =1154ккал	1шт	166.00			
Каша молочная рисовая. 328ккал	250/10гр	37-98			
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	23-83			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-54			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

14/09/2024 : 12 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Степной" [105ккал,белки:1.4,жиры:7.7,углеводы:7.9,Са:15.1,Мг:16.1,Р:37.4,С:7.0]	100гр	22-48
Минтай в сырной корочке со сметаной [166ккал,белки:9.5,жиры:11.7,углеводы:2.6,Са:82.9,Мг:27.1,Р:153.6,А:38.6]	75гр	44-64
Бифштекс "По - деревенски" [183ккал,белки:12.2,жиры:12.2,углеводы:6.0,Са:121.0,Мг:22.9,Р:174.4,Fe:1.3,А:31.0,С:7.0]	50/50гр	59-24
Каша молочная манная. [281ккал,белки:7.4,жиры:11.0,углеводы:38.4,Са:160.0,Мг:22.6,Р:144.0,А:37.6]	250/10гр	28-71

Директор _____

Заведующий производством _____

14/09/2024