

МЕНЮ (Цикличное меню)

13/09/2024 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =529ккал	1шт	79.20	Помидор свежий	40гр	10-00
Помидор свежий	40гр	10-00	Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	48-47
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	48-47	Каша рассыпчатая гречневая	150гр	13-09
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	13-09	Чай с лимоном	200/7гр	5-71
Чай с лимоном	200/7гр	5-71	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-93
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-93	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной	200/10гр	21-83
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =671ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-93
Помидор свежий	10гр	2-25	Компот из сухофруктов	200гр	8-95
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной	200/10гр	21-83	Пирог с капустой	75гр	14-77
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	48-47	Свежие фрукты	1шт	25-32
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	13-09	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2)	1шт	152.00
Компот из сухофруктов	200гр	8-95	Помидор свежий	10гр	2-25
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-93	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной	200/10гр	21-83
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-18	Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	48-47
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2)	1шт	81.20	Каша рассыпчатая гречневая	150гр	13-09
Помидор свежий	47гр	12-00	Компот из сухофруктов	200гр	8-95
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	48-47	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-93
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	13-09	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-18
Чай с лимоном	200/7гр	5-71	Чай с лимоном	200/7гр	5-71
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-93	Пирог с капустой	75гр	14-77
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2)	1шт	99.50	Свежие фрукты	1шт	33-82
Помидор свежий	15гр	4-05	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2)	1шт	166.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной	200/10гр	21-83	Помидор свежий	40гр	10-00
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	48-47	Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	48-47
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	13-09	Каша рассыпчатая гречневая.	180гр	16-02
Компот из сухофруктов	200гр	8-95	Чай с лимоном	200/7гр	5-71
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-93	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-93
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-18	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной	250/10гр	27-67
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2)	1шт	152.00	Компот из сухофруктов	200гр	8-95

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-77			
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	30-55			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 сг... =999ккал	1шт	166.00			
Помидор свежий 2ккал	10гр	2-25			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	27-67			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	48-47			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-02			
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-95			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-93			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-71			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-77			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	39-05			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

13/09/2024 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из фасоли с овощами [69ккал,белки:2.8,жиры:3.2,углеводы:7.5,Са:23.8,Мg:13.9,Р:30.7,Fe:1.0,С:5.0]	85/15гр	31-24
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал,белки:3.2,жиры:19.3,углеводы:5.0,Са:11.0,Мg:2.0,Р:38.0,А:50.0]	100гр	42-55
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мg:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	43-30
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [125ккал,белки:10.3,жиры:8.4,углеводы:1.4,Са:73.6,Мg:18.4,Р:126.7,А:37.0]	75гр	40-29
Печень по-строгановски [149ккал,белки:12.1,жиры:9.1,углеводы:5.1,Са:13.2,Мg:12.5,Р:210.9,Fe:4.5,А:5367.6,С:21.2]	50/30гр	45-32
Каша молочная пшеничная [268ккал,белки:8.1,жиры:7.9,углеводы:40.9,Са:132.0,Мg:51.7,Р:195.8,А:18.5]	200/5гр	21-51
Фасоль стручковая с овощами [65ккал,белки:0.3,жиры:6.3,углеводы:1.6,Са:9.0,Мg:4.9,Р:12.3,А:15.5,С:1.6]	75гр	35-08
Макароньы отварные [249ккал,белки:6.7,жиры:4.5,углеводы:43.2,Са:23.8,Мg:10.8,Р:58.7,Fe:1.1,А:21.0]	150гр	12-42
Пицца "Мальшка" мясная [190ккал,белки:6.4,жиры:10.3,углеводы:18.3,Са:85.5,Мg:15.8,Р:100.5,А:20.9,С:3.5]	90гр	40-00
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал,белки:5.2,жиры:6.8,углеводы:22.1,Са:19.8,Мg:8.7,Р:45.9,А:5.7,С:2.5]	75гр	23-46
Пирог "Морковный фирменный" [188ккал,белки:2.6,жиры:8.0,углеводы:26.7,Са:7.8,Мg:7.0,Р:26.6]	75гр	17-70
Корж песочный глазированный [193ккал,белки:2.6,жиры:10.7,углеводы:21.5,Са:10.5,Мg:14.1,Р:37.9,А:5.9]	60гр	17-92
Булочка с корицей [203ккал,белки:4.0,жиры:6.9,углеводы:31.5,Са:21.5,Мg:7.7,Р:50.6,А:9.4]	75гр	15-95
Булочка "Дорожная" [197ккал,белки:3.5,жиры:7.4,углеводы:29.1,Са:18.4,Мg:6.7,Р:43.8,А:9.1]	60гр	12-33
Желе из брусники [126ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:26.6,Са:40.0,Мg:4.2,Р:17.5,С:2.5]	200гр	31-05

Директор _____

Заведующий производством _____

13/09/2024